

Antes de salir es preciso estudiar la ruta y, ante cualquier incidencia, avisar inmediatamente al teléfono de emergencia 112

La Comunidad de Madrid recomienda prudencia a los conductores en el puente de la Constitución

- A la montaña hay que ir bien equipado y con el teléfono móvil completamente cargado

5 de diciembre de 2019.- La Comunidad de Madrid, a través de la Agencia de Seguridad y Emergencias Madrid 112 (ASEM112), recomienda prudencia en la carretera a todos los conductores que tengan previsto viajar en este puente de la Constitución. Las condiciones meteorológicas que se están produciendo aconsejan máxima cautela, si se opta por viajar con vehículo privado, y consultar el estado de las carreteras con antelación.

En este sentido, es necesario revisar el estado del automóvil, prestando especial atención a los neumáticos. Además, se recomienda que el depósito de combustible esté lleno, llevar cadenas y saber colocarlas, tener a mano ropa de abrigo y un teléfono móvil con cargador y batería suficientemente cargada.

Desde ASEM112 se incide, asimismo, en las recomendaciones de la DGT: respetar los límites de velocidad, tanto en las carreteras principales como en las secundarias; utilizar los cinturones de seguridad; evitar distracciones con el móvil, y descansar cada dos horas.

A estos consejos de seguridad vial hay que unir otros específicos para casos de presencia de nieve y hielo en la calzada. En esas circunstancias es recomendable circular a baja velocidad, nunca en punto muerto, no dar giros bruscos al volante, acelerar poco a poco y con suavidad, y frenar con leves y sucesivas pisadas. Además, es muy aconsejable aumentar la distancia de seguridad y prestar especial atención a las zonas de umbría, ya que pueden ocultar placas de hielo.

Todas estas recomendaciones se ven reforzadas con la Campaña de Vialidad Invernal del Gobierno regional, presentada hoy por la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, en el Puerto de Cotos, cuyo objetivo es garantizar a los conductores madrileños el buen estado y la completa accesibilidad a los 2.573 kilómetros de carreteras que forman parte de la red de vías de competencia autonómica.

PRECAUCIÓN EN LA MONTAÑA

Para los que tienen previsto ir a la montaña, ASEM112 informa también de una serie de precauciones, entre las que destaca la necesidad de llevar teléfono móvil con la batería cargada. Es recomendable, además, que el teléfono tenga instalada la aplicación My112, diseñada especialmente para facilitar la comunicación con el centro de Emergencias de la Comunidad de Madrid 112 y ofrecer una localización exacta de la persona en caso de accidente o extravío.

A la montaña se recomienda acudir con calzado adecuado y ropa acorde a la actividad que se va a realizar. El equipamiento debe incluir una manta térmica, comida a base de alimentos energéticos y ricos en calorías. Debe ingerirse agua con frecuencia, para evitar problemas de deshidratación. Asimismo, las personas alérgicas deben llevar consigo los medicamentos que puedan necesitar en caso de urgencia.

Antes de salir se recomienda actualizar la información sobre las previsiones meteorológicas de la zona concreta que se va a visitar, así como localizar los refugios próximos a las rutas y el estado de los caminos y veredas por las que está previsto transitar. Naturalmente, toda la actividad que se realice en el monte debe observar un estricto respeto al medio ambiente.

Es recomendable que los excursionistas se desplacen en grupo y que, a ser posible, sean un mínimo de tres personas. Los integrantes no deben separarse en ningún caso.

La excursión debe comenzar durante las primeras horas del día. Es fundamental evitar las horas de tarde y de anochecida. El regreso hay que preverlo para llegar unas dos horas antes de la puesta de sol, con el objetivo de contar con margen de luz solar suficiente para solventar imprevistos.

Por último, la Comunidad de Madrid solicita a todos los ciudadanos que, ante cualquier emergencia, llamen al teléfono 112. Con estas recomendaciones se pretende que todos los madrileños puedan disfrutar de este largo puente, sabiendo que lo importante es volver.