

El objetivo es educar en el autocuidado, favorecer estilos de vida saludable y ayudar en la autogestión de la enfermedad

La Escuela Madrileña de Salud de la Comunidad ofrece cerca de 60 actividades gratuitas para la población

- Además, cuenta con una plataforma de formación *online* con 78 recursos educativos
- La Escuela cuenta con la participación de más de 360 profesores y 84 asociaciones socio-sanitarias

17 de octubre de 2019.- La Escuela Madrileña de Salud de la Comunidad de Madrid ha retomado su programación ofertando a los ciudadanos cerca de 60 actividades formativas en temas de salud, que se impartirán hasta finales de año, con carácter gratuito, previa inscripción y hasta completar aforo. La Escuela ofrece información y actividades para aumentar la capacitación de los ciudadanos en el autocuidado, prevención y adopción de hábitos saludables, así como en la autogestión de la enfermedad, fomentando su autonomía y su corresponsabilidad en los resultados conseguidos, contribuyendo a mejorar su calidad de vida. De esta manera, la Comunidad de Madrid, a través de la Consejería de Sanidad, refuerza la importancia de la humanización en la asistencia sanitaria dando voz a pacientes, cuidadores y profesionales.

Las actividades van dirigidas a los ciudadanos en general, pacientes con enfermedades crónicas, personas que cuidan de parientes enfermos, asociaciones y profesionales socio-sanitarios. Entre otras iniciativas figura la celebración del 'II Encuentro de las personas que cuidan', que se realizará el 7 de noviembre en el Centro de Salud Paseo Imperial, en el distrito Centro. Este encuentro conmemora el Día Mundial de las Personas Cuidadoras y pone en relieve su rol, a la vez que ofrece herramientas para prevenir el cansancio en el desempeño de este papel.

La Escuela cuenta con una [plataforma de formación online](#) de carácter gratuito para la ciudadanía y para los profesionales con 78 recursos educativos multimedia (cursos *online*, 69 vídeos educativos breves y aulas virtuales grabadas). Es un recurso de educación para la salud, fácil de usar desde los dispositivos móviles y desde el propio domicilio, sin necesidad de desplazamientos. Además, está previsto ampliar esta oferta formativa *online* para el próximo año, con nuevos materiales de salud.



Comunidad
de Madrid

Medios de Comunicación

En la Escuela Madrileña de Salud participan más de 360 profesores y se cuenta con la colaboración de más de 84 asociaciones de pacientes, vecinales y otros colectivos socio-sanitarios. Su programa de actividades presenciales (cursos, talleres, encuentros, etc.) está disponible tanto en la [plataforma de formación online](#) como en la web de la Comunidad de Madrid: www.comunidad.madrid/servicios/salud/escuela-madrilena-salud.