

Se trata de un proyecto de investigación sobre el impacto de la actividad física en personas con cardiopatías o procesos oncológicos

La Comunidad implanta una aplicación que controla la actividad física de los pacientes del Infanta Cristina

- A través de la app, el médico puede controlar el cumplimiento de la prescripción de actividad física
- Se han elegido a 178 pacientes para estudiar los beneficios de la prescripción de ejercicio

13 de octubre de 2019.- La Comunidad de Madrid ha implantado una aplicación móvil en el Hospital Universitario Infanta Cristina, en Parla, con la que se controlará la actividad física prescrita a sus pacientes. La *app* servirá para iniciar un estudio que evaluará y medirá los beneficios derivados de la prescripción de ejercicio a 178 pacientes del centro. Además, permitirá conectar al paciente con su médico para asegurar una actividad física regular, mantenida y controlada.

El trabajo de investigación se llevará a cabo a través de la Unidad de Gestión de Actividad Física (UGAF), que evaluará los beneficios que ofrece la monitorización de la actividad física de una selección de dos grupos de pacientes, afectados de cardiopatías o de procesos oncológicos, mediante la aplicación móvil que ha desarrollado Idemm Farma y CSA.

Esta *app* es una herramienta clave en las iniciativas realizadas por la Unidad de Gestión de Actividad Física del hospital. Puede ser fundamental en la motivación de los pacientes a la hora de mantener en el tiempo la práctica de la actividad física, en los que el ejercicio puede ayudar a mejorar su pronóstico y a reducir complicaciones.

En el contexto actual de promoción de la actividad física como complemento eficaz en la prevención y tratamiento de diversas patologías, en especial las cardiovasculares, oncológicas, obesidad, EPOC y la diabetes, las nuevas tecnologías desempeñan un papel destacado al servicio del médico y del paciente.

Desde el Hospital Infanta Cristina de Parla se pretende extender la filosofía de prescripción de la actividad física a una iniciativa más globalizada, que “ponga a caminar” a una gran parte de la población de esta ciudad madrileña. Para ello, se cuenta con la colaboración del Ayuntamiento de Parla y otras entidades locales implicadas en la promoción del ejercicio físico y del deporte.