

El proyecto 'Huellas de Colores' se realiza conjuntamente con la Cátedra Animales y Sociedad de la Universidad Rey Juan Carlos y la Asociación PsicoAnimal

El Hospital 12 de Octubre demuestra que la terapia asistida con perros puede reducir el dolor y la ansiedad en niños ingresados en Cuidados Intensivos

- Las tres instituciones estudian por primera vez en España la incidencia del contacto con animales en la evolución de pacientes pediátricos en este tipo de unidades
- Zenit, un Golden Retriever de 6 años, visita la UCI una vez a la semana para trabajar con cada niño, junto a psicólogos, profesionales sanitarios y expertos en esta terapia

19 de marzo de 2019.- El Hospital Universitario 12 de Octubre de la Comunidad de Madrid lleva a cabo desde hace dos meses, junto con la Cátedra Animales y Sociedad de la Universidad Rey Juan Carlos y la Asociación PsicoAnimal, un estudio sobre los beneficios de la terapia asistida con perros en niños ingresados en Cuidados Intensivos Pediátricos, iniciativa desarrollada en este tipo de unidades por primera vez en España. El proyecto 'Huellas de Colores', que hoy ha conocido el consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero, ha demostrado que este tratamiento complementario puede reducir el dolor y la ansiedad en los pacientes y mejorar el estado anímico de las familias.

Durante este periodo se han hecho 23 visitas a 15 niños y adolescentes ingresados en la UCI Pediátrica de este hospital, con una edad media de 14 años y que habían sido intervenidos quirúrgicamente o tenido complicaciones en la evolución de su enfermedad. Para ello, se ha utilizado un perro rescatado de situación de abandono, recuperado y posteriormente entrenado, que realizó una visita inicial de reconocimiento de la Unidad antes de iniciar la terapia, para comprobar su adaptación al medio, comportamiento e implicación en estas circunstancias.

Los resultados obtenidos hasta el momento evidencian diferencias significativas positivas antes y después de la intervención, como disminución del dolor de hasta tres puntos -según las escalas habituales de medida de esta variable- y reducción del nivel de ansiedad y otros síntomas asociados a la patología. Además, una encuesta de satisfacción sobre el proyecto lo valora como muy positivo por las familias, con una puntuación de 9,71 puntos sobre 10.

Todas las intervenciones han sido realizadas por Zenit, un Golden Retriever de 6 años. Una vez a la semana visita la Unidad e interactúa con los niños previamente seleccionados por los profesionales sanitarios durante dos horas, supervisado en todo momento por técnicos en intervenciones asistidas con animales y psicólogos.

Este tipo de terapia no se utiliza en ningún otro hospital del país, aunque existe experiencia en centros estadounidenses e italianos, como el Hospital Capedale Pediátrico Mayor de Florencia, que mantiene un programa de intervenciones asistidas con animales en la UCI desde hace diez años y ha conseguido constatar, no solo los beneficios positivos de la actividad, sino también que no se ha registrado un aumento de las infecciones o enfermedades derivadas del contacto con los perros.

RESPIRO TERAPÉUTICO PARA LOS NIÑOS

La interacción de los niños con Zenit se ha convertido en un estímulo novedoso y emocionalmente atractivo para los pacientes ingresados en la UCI Pediátrica del 12 de Octubre, ya que focalizan su atención en otro ser vivo que es cariñoso y cálido, y les permite expresar sus emociones y olvidar el motivo de su ingreso en el hospital. En opinión de los expertos que participan en 'Huellas de Colores', el perro aporta un respiro terapéutico a los niños, ya que con su visita reciben emociones positivas.

La Asociación PsicoAnimal realiza intervenciones asistidas con animales para diferentes grupos de personas en situación de vulnerabilidad, como niños con necesidades especiales, mayores, enfermos de Alzheimer, mujeres y menores en riesgo de exclusión, entre otros. Por su parte, la Cátedra Institucional de Investigación Animales y Sociedad de la Universidad Rey Juan Carlos, primera de estas características en la universidad pública española, estudia, forma y difunde los efectos que provoca la vinculación entre el ser humano y los animales, y dirige sus actuaciones a promocionar la salud con estos como mediadores.

En lo que se refiere a la UCI Pediátrica del Hospital 12 de Octubre, cabe destacar que ha sido pionera en la introducción de medidas dirigidas a proporcionar una atención más humana y amable para los pacientes y sus familias, como la política de 24 horas de puertas abiertas o la introducción de musicoterapia como tratamiento complementario.

El esfuerzo conjunto de las tres instituciones ha permitido poner en práctica este proyecto pionero, tras constatar la evidencia científica de que las intervenciones asistidas con animales producen beneficios en el ámbito físico, social, motor y cognitivo del paciente, por ser una fuente especial de motivación.