

Cuenta con la colaboración de más de 200 profesionales sociosanitarios

Más de 1.000 madrileños han participado en las actividades de la Escuela Madrileña de Salud en su primer año

- Las actividades, gratuitas previa inscripción, se programan cada mes y se dirigen a toda la población
- La programación puede consultarse en twitter a través del hashtag #EMSContigo y en la web www.madrid.org/escueladesalud

10 de marzo de 2018.- Más de 1.000 madrileños han participado en las 55 actividades que ha ofrecido la Escuela Madrileña de Salud de la Consejería de Sanidad en 2017, primer año de la puesta en marcha de esta iniciativa que coordina la Viceconsejería de Humanización de la Asistencia Sanitaria, y que presentó el pasado 25 de octubre el consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero, en un acto público celebrado en el Hospital Universitario Doce de Octubre.

Las actividades que ha desarrollado la Escuela Madrileña de Salud desde su puesta en marcha en mayo del pasado año han contado con la participación voluntaria de 118 docentes y 87 colaboradores expertos en distinta temática socio-sanitaria, tal como recoge la [Memoria de Actividad de 2017](#).

Los resultados de las encuestas de satisfacción de las actividades reflejan el interés de los ciudadanos por la Escuela Madrileña de Salud: un 99 % de los asistentes recomendaría la actividad a otra persona, y más de la mitad, el 56,3 % la valora con un 10, la máxima puntuación.

La Escuela Madrileña de Salud ofrece desde el pasado año un programa de actividades gratuitas, previa inscripción y hasta completar aforo, que incluyen talleres, encuentros, cursos y sesiones magistrales con el objetivo de promover los hábitos y estilos de vida saludables, fortalecer los autocuidados y el conocimiento de la salud y fomentar iniciativas de humanización.

Entre otras iniciativas puestas en marcha el pasado año se incluyen talleres sobre alimentación, búsqueda rigurosa en internet, cuidados para enfermos de Parkinson, habilidades para la vida y gestión de emociones, medicamentos, mujer y diabetes o cine fórum sobre temática sanitaria en hospitales.

Las actividades, abiertas al público en general, se dirigen a ciudadanos en general, profesionales, cuidadores, enfermos crónicos y población universitaria.

Otro de los aspectos desarrollados durante el pasado año, ha sido reforzar la información de la Escuela Madrileña de Salud, con un espacio específico en internet, <http://www.madrid.org/escueladesalud>, que recoge el programa mensual de sus actividades, documentación práctica dirigida a ciudadanos, pacientes y profesionales sanitarios. Además, dispone del hashtag #EMSContigo. Por otro lado, la Escuela ha emprendido un estudio sobre Alfabetización en Salud de la Población de la Comunidad de Madrid.

La Escuela Madrileña de Salud, bajo la coordinación de la Subdirección General de Humanización, incluye un equipo técnico para el desarrollo de sus actividades junto con la implicación en la docencia y organización de profesionales de Atención Primaria, Hospitalaria, Salud Pública, SUMMA, Centro de Transfusión de Sangre, profesionales de las direcciones generales del Servicio Madrileño de Salud y de la Viceconsejería de Humanización de la Asistencia Sanitaria de la Consejería de Sanidad. A este equipo hay que añadir la red de 87 colaboradores expertos en distintas temáticas, así como la colaboración de un gran número de asociaciones de pacientes, vecinales, ONG, universidades, sociedades científicas y otras entidades socio-sanitarias.

La Escuela Madrileña de Salud se enmarca en el Plan de Humanización de la Asistencia Sanitaria con los objetivos de fomentar los hábitos y estilos de vida saludables en los ciudadanos, pacientes o cuidadores y potenciar el papel activo del ciudadano en el cuidado de su salud y en la autogestión de su enfermedad.

También promueve la alfabetización sanitaria o cultura de salud, proporcionando a la ciudadanía información básica veraz, que pretende servir de apoyo para la toma de decisiones dirigidas a promover y mantener una buena salud.