

El consejero de Sanidad visita el dispositivo especial, que ofrece información sobre prevención y hábitos saludables

El Hospital Gregorio Marañón organiza su IV Jornada de prevención de diabetes

- Se estima que la diabetes tipo 2 afecta al 20 % de las personas mayores de 65 años
- Los ciudadanos que se acerquen al hospital podrán realizarse pruebas sobre diabetes de forma gratuita
- El 25 % de los visitantes de jornadas anteriores tenían un alto riesgo de padecer la enfermedad

27 de septiembre de 2018.- El Hospital Gregorio Marañón ha instalado una carpa para la detección precoz de la enfermedad en adultos a través de pruebas gratuitas que estarán a disposición de los ciudadanos a lo largo del día. El consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero, ha participado hoy en las actividades que el Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Gregorio Marañón ha puesto en marcha dentro de la IV Jornada de Prevención de la Diabetes.

Entre las pruebas que se realizan a los participantes en esta jornada se anota su peso y talla, se calcula el Índice de Masa Corporal, se mide la presión arterial, se realiza el test de identificación precoz de diabetes y se dan recomendaciones nutricionales, de ejercicio y de control de peso y glucémico personalizadas por parte de los profesionales sanitarios del hospital.

La diabetes afecta al 14 % de la población española (diagnosticados y no diagnosticados), llegando al 20 % en mayores de 65 años. En la Comunidad de Madrid se estima que 350.000 personas son diabéticas y un número similar estaría aún sin diagnosticar. De ahí la importancia de identificar a la población de alto riesgo de desarrollar diabetes y su detección precoz para un adecuado abordaje de la enfermedad.

Desde que el hospital inició estas actividades abiertas a la población, hace cuatro años, ha detectado que un 25 % de los 1.500 visitantes de la carpa tenía un alto riesgo de padecer la enfermedad y el 2 % eran ya diabéticos y no lo sabían.

El 40 % de las personas que pasaron por el hospital en estas jornadas tenían exceso de peso y, de ellas, el 25 % tenía obesidad abdominal asociada directamente con el riesgo de padecer la enfermedad. Estos pacientes fueron derivados a su centro de salud para una valoración médica por su médico de



Comunidad
de Madrid

Medios de Comunicación

cabecera y emprender las pautas que puedan evitar el desarrollo de la enfermedad.

Esta jornada sobre la prevención de la diabetes está dirigida a los ciudadanos y tiene como objetivo informar y sensibilizar a la población de los riesgos de esta enfermedad y la necesidad de prevenirla. La carpa en la que se realizan las distintas actividades está situada en la puerta principal del centro y estará abierta desde las 10:00 hasta las 13:00 horas y desde las 16:00 hasta las 19:00 horas.

PREVENCIÓN Y EJERCICIO, CLAVES PARA DISMINUIR EL RIESGO

Los datos reflejan la necesidad actual de una mayor intervención en prevención primaria para disminuir el riesgo poblacional de desarrollar diabetes a través de la promoción de hábitos de vida saludable, entre ellos cuidarse con una alimentación equilibrada, evitando en lo posible los azúcares añadidos, las grasas en exceso y el alcohol, y moverse más. Para ello, durante esta jornada habrá talleres con preparadores físicos que enseñarán ejercicios adaptados para mantenerse activos.