

Se trata de una actividad de la Agencia Madrileña de Atención Social (AMAS) para usuarios que carecen de otra opción vacacional

La Comunidad organiza un año más el programa deportivo para las personas con discapacidad intelectual

- Durante el mes de agosto se programan actividades lúdicas y deportivas externas

25 de agosto de 2018.- La Comunidad de Madrid ha organizado durante todo el mes de agosto un programa vacacional con actividades deportivas en el medio acuático y al aire libre y numerosas actividades lúdicas, dirigido a los usuarios de los centros para personas con discapacidad intelectual de la Agencia Madrileña de Atención Social (AMAS) que carecen de una opción vacacional fuera de los centros, ya sea por circunstancias personales o familiares.

El programa diseñado por la Consejería de Políticas Sociales y Familia, en el que se incluyen numerosas prácticas deportivas y de entretenimiento, pretende ser una alternativa lúdica de calidad, que además del ocio, busca alcanzar los beneficios físicos, psicológicos y sociales que supone la práctica de la actividad física, potenciando la integración social y el pleno desarrollo de las personas con discapacidad intelectual.

Los lunes, martes, jueves y viernes de agosto, 25 usuarios, que han residido en el Centro Ocupacional Juan de Austria, han disfrutado de una amplia oferta que incluye numerosas actividades, que se han llevado a cabo en las instalaciones del Centro Deportivo Municipal de Hortaleza. El programa se ha estructurado en dos partes: por un lado actividades acuáticas en la piscina mientras que el resto del tiempo se ha dedicado a la práctica de otras actividades deportivas al aire libre.

Entre las diferentes actividades acuáticas, que son las que más atraen a los participantes, se han desarrollado intervenciones de adaptación y contacto con el medio acuático, juegos tradicionales en la piscina, iniciación al waterpolo, sesiones de acuagym y acuaerobic o buceo. El programa se ha complementado con actividades deportivas fuera del agua como el vóley playa, pádel, petanca o bolos.

Para los miércoles laborables del mes agosto también se han programado actividades, en este caso de tipo cultural. Así se ha visitado el Museo del Ejército, en Toledo y el Palacio de Riofrío, en La Granja de San Ildefonso (Segovia) o se ha disfrutado de una sesión de cine matinal en un local de

Madrid. En estas últimas actividades también han participado usuarios de los centros para personas gravemente afectadas Mirasierra y Dos de Mayo.

El conjunto de actividades programadas pretende convertirse en un cúmulo de experiencias positivas para los participantes, favoreciendo su diversión e interrelación social, y los beneficios a nivel de su autoestima, atención y concentración, reflejos y coordinación muscular, agilidad y resistencia aeróbica, todo con base en los propios valores de esfuerzo y colaboración que caracterizan a la práctica deportiva.

PLAN ESTRATÉGICO DE LA AMAS

Esta iniciativa se enmarca dentro de la tercera línea del plan estratégico de la AMAS 2016-2021, centrada en promover la calidad de vida de los usuarios de sus centros y la prevención de la dependencia, potenciando programas especializados que desarrollen las capacidades de los usuarios.

El bienestar de las personas con discapacidad intelectual y su participación activa en la sociedad, es una prioridad para el gobierno de la Comunidad de Madrid.