

Se pueden consultar en las guías de la Fundación de la Energía de la Comunidad de Madrid y en el Portal del Consumidor

La Comunidad ofrece consejos para que los madrileños ahorren en la factura de la luz

- La Fundación de la Energía de la Comunidad de Madrid ofrece útiles recomendaciones a través de sus guías
- Cuando llega el frío y los días se hacen más cortos se dispara un 15 % el consumo eléctrico de los hogares

4 de noviembre de 2017.- La Comunidad ofrece a los consumidores madrileños una serie de recomendaciones para que puedan ahorrar en la factura de la luz en otoño e invierno, que son las estaciones en las que más se incrementa el consumo de energía en los hogares para paliar los efectos del frío.

Para ayudar a reducir la demanda y ahorrar energía es importante conocer los diferentes consumos que tiene una vivienda y saber identificarlos. Por ello, la Fundación de la Energía de la Comunidad de Madrid (Fenercom) ofrece a los madrileños una serie de guías que pueden resultar de mucha utilidad. También ofrece más información al respecto el Portal del Consumidor de la Comunidad de Madrid.

Y es que en otoño y, sobre todo, en invierno, la calefacción y la iluminación de los hogares son los responsables de gran parte del aumento de los consumos de energía eléctrica. Así, el cambio horario y la falta de luz durante buena parte del día hacen que la iluminación de la casa suponga el 15 % de la factura eléctrica mensual.

Además, en aquellas viviendas que emplean radiadores o acumuladores eléctricos y en las que no se pueda acometer el cambio de sistema de calefacción por otro más eficiente, es importante invertir en un buen aislamiento para el frío, ya que con él se puede ahorrar hasta un 40 % en el consumo de la calefacción.

ELIJA SIEMPRE LA MENOR TEMPERATURA DE CONFORT

Si dispone de radiadores o acumuladores eléctricos, es conveniente emplear el termostato y regular la temperatura por debajo de 21 °C. Es importante apagar los radiadores que no se usen y no abrir las ventanas con la calefacción encendida, limitando al mínimo imprescindible el tiempo en que permanezcan abiertas para ventilar. Hasta un 40 % de la energía del hogar se usa para calentar el agua, por lo que es recomendable regular su termostato desde los

termos eléctricos de agua caliente sanitaria a la menor temperatura, de manera que evite tener que mezclar con agua fría en el punto de consumo para conseguir la temperatura deseada.

También es conveniente aislar el hogar del frío sobre todo en puertas y ventanas al exterior, pues son los puntos por donde se pierde más energía, y se podrá calentar la estancia haciendo menos uso de los radiadores. Si la orientación de la casa lo permite, es recomendable dejar entrar el sol en la vivienda. En este sentido es muy práctico aprovechar al máximo la luz del sol y apagar las luces al salir de cada habitación.

BOMBILLAS DE BAJO CONSUMO EN SITIOS CON POCA LUZ NATURAL

En caso de tener que recurrir a la luz artificial, hay que recordar que existen opciones de menor consumo a las bombillas incandescentes, que ahorran hasta un 80 % de energía y duran hasta 10 veces más (LED, fluorescentes con balastos electrónicos, bombillas de bajo consumo, etc). En caso de optar por tubos fluorescentes o bombillas de bajo consumo, se debe evitar en zonas donde haya que encender y apagar la luz con frecuencia.