

Tras siete meses de funcionamiento se ha atendido a 52 mujeres

El Hospital del Sureste implanta con éxito el Programa de Psiquiatría materna para tratar ansiedad o depresión previa y posterior al parto

- El programa cuenta con los profesionales de los Servicios de Ginecología-Obstetricia, Pediatría, Psiquiatría y Salud Mental
- Las pacientes pueden ser derivadas desde Atención Primaria y desde el propio Hospital

13 de agosto de 2017.- El Hospital Universitario del Sureste, perteneciente a la red pública de la Comunidad de Madrid, ha realizado el primer balance de resultados tras la implantación con éxito del Programa de Psiquiatría Perinatal instaurado hace siete meses. Los datos obtenidos de las 52 mujeres atendidas, sin patología psiquiátrica previa, muestran que los cuadros más frecuentes han sido ansiedad durante el embarazo y la depresión prenatal y postnatal. Lo que más han valorado las pacientes ha sido la continuidad asistencial y la coordinación entre los diferentes servicios. Próximamente, los especialistas que integran el programa van a realizar un estudio científico de investigación para poder valorar los resultados y la eficacia de las intervenciones.

La filosofía del trabajo se sustenta en dos de las líneas estratégicas que propone el Plan de Humanización de la Asistencia Sanitaria 2016-2019, de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid: la humanización de la asistencia en las primeras etapas de la vida, infancia y adolescencia y un plan personalizado del parto; y programas de humanización en la atención en salud mental.

Cuando se pensó en la creación de este programa se partió de la necesidad de integrar diferentes disciplinas científicas que obligan a una comprensión multifactorial de los trastornos en el periodo perinatal. Se estableció, por tanto, un verdadero trabajo en red que une a la psiquiatría del niño y del adolescente con otras disciplinas médicas: psiquiatría de adultos, pediatría, ginecología-obstetricia, medicina de familia.

El Hospital Universitario del Sureste, en Arganda del Rey, atiende una población de más de 185.000 habitantes, distribuidos en 21 pueblos de la zona sureste de la Comunidad de Madrid. Con un volumen de más de mil partos al año y una importante población inmigrante, estas cifras justifican ampliamente un programa de este tipo.

El Programa de Psiquiatría Perinatal se implantó a principios de año con el objetivo de detectar y tratar precozmente la psicopatología materna durante el periodo perinatal y su efecto en el recién nacido y en su interacción vincular. Colaboran los profesionales de los Servicios de Ginecología-Obstetricia, Pediatría, Psiquiatría y Salud Mental. En sus siete meses de andadura, se ha atendido a 52 mujeres sin patología psiquiátrica previa. Todas ellas fueron derivadas por Atención Primaria o el Servicio de Ginecología del Hospital por presentar algún trastorno mental durante el periodo prenatal.

Los cuadros más frecuentes que se ha atendido desde el inicio de este programa han sido la ansiedad durante el embarazo y la depresión prenatal y postnatal, con un total de 45 mujeres entre ambas patologías. Mucho menos frecuentes han sido los duelos perinatales, un total de 4, y la atención a tres mujeres que han sufrido violencia de género durante el embarazo.

La valoración de las pacientes es muy positiva, sobre todo en lo referente a continuidad asistencial y a la coordinación entre los diferentes servicios. También es importante resaltar la satisfacción de los profesionales implicados, conscientes de que intervenciones psicológicas específicas con la madre durante el embarazo y el postparto pueden disminuir o eliminar la sintomatología ansioso-depresiva durante el periodo perinatal, mejorar las funciones maternas, favorecer un mejor vínculo y apego con su hijo e influir en la salud mental del niño.

DESARROLLO FÍSICO Y EMOCIONAL DEL NIÑO

El periodo perinatal abarca el embarazo, parto, puerperio y el primer año de vida del niño. Por tanto, el programa va dirigido a las madres y sus hijos e incorpora actividades de promoción y prevención de la salud mental, así como el diagnóstico y tratamiento precoz de la patología mental que se detecte en las madres y sus hijos durante este periodo.

Esta contrastado por la experiencia clínica y diferentes publicaciones científicas que la salud mental de la madre en el periodo perinatal influye enormemente en su hijo, determinando el establecimiento del vínculo madre-bebé durante el primer año de vida y condicionando al mismo tiempo el desarrollo físico y emocional del niño, con repercusiones en su salud mental. Cuidar el estado físico y mental de la madre supone ayudar al desarrollo de un niño sano. El excesivo estrés en el embarazo da lugar a bajo peso al nacer, menor perímetro cefálico y, en ocasiones, a partos prematuros.

En la población general, la prevalencia de los trastornos mentales en el periodo perinatal gira en torno a un 10 % de depresión en el embarazo; 30-50 % del denominado *Blues* del parto; 10-15 % de depresión postparto; 20 % de ansiedad durante el embarazo y 0,1-0,2 % de psicosis puerperal.