

Hoy se celebra el Día Mundial de la Hipertensión, la enfermedad crónica que más afecta a la población

Los centros de salud de la Comunidad realizan control a un millón de madrileños que padecen hipertensión

- Atención Primaria inicia la implantación de la medición de la tensión arterial con un equipo que monitoriza las 24 horas

17 de mayo de 2017.- Los centros de salud de la Consejería de Sanidad realizan control y seguimiento a 1.024.024 madrileños que padecen hipertensión, la principal enfermedad crónica que afecta a la población. Con motivo del Día Mundial de la Hipertensión, que se celebra hoy miércoles, Sanidad recuerda la importancia de las buenas prácticas saludables y, en especial, las relacionadas con la realización del ejercicio físico, la dieta saludable, evitar el alcohol y no fumar.

La hipertensión es uno de los principales factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares, como cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca o enfermedad cerebrovascular, y complicaciones en los riñones y la vista.

El servicio de atención a pacientes adultos con hipertensión arterial en los centros de salud lleva a cabo un control y seguimiento a los pacientes hipertensos. Se dirige a mayores de 14 años diagnosticados de hipertensión e incluye revisiones semestrales sobre medición de la tensión, revisión del tratamiento farmacológico y plan de cuidados. Por otra parte, se completa con pruebas periódicas sobre glucemia, control de peso, auscultación cardíaca y un electrocardiograma (cada cinco años).

El control periódico de la tensión arterial resulta clave para prevenir posibles enfermedades. Los profesionales aconsejan tomarse una vez al año la tensión a partir de los 40 años. En caso de la población hipertensa, la medición se realiza cada tres meses.

Los centros de salud de la Comunidad de Madrid están implantando el nuevo sistema de medición de la tensión arterial: "Monitorización Arterial de la Presión Arterial-MAPA" y a petición de los profesionales. En total, 30 centros cuentan con este sistema. Se trata de un tensiómetro conectado con un aparato que se le coloca al paciente y le monitoriza la tensión durante las 24 horas, incluyendo las horas del sueño. Este sistema ofrece una información más real y completa de la tensión al reducir el estrés del paciente en la consulta.