

La Red Palinocam envía SMS, boletines informativos por e-mail y actualiza diariamente la información en www.madrid.org/polen

Sanidad informa del comienzo del periodo de polinización del plátano de sombra

- El polen de este árbol ornamental con incidencia en los pacientes alérgicos tiene un periodo de floración muy corto, de dos a tres semanas

19 de marzo de 2017.- La Consejería de Sanidad informa de que durante esta segunda quincena de marzo comienza el periodo de polinización del plátano de sombra, un tipo de árbol ornamental muy presente en el entorno urbano, parques y zonas verdes de la región, por lo que se prevé una amplia concentración de su polen en la atmósfera, con un gran impacto para los pacientes alérgicos.

El periodo de polinización del plátano de sombra es muy corto, de dos a cuatro semanas. Los picos de polen se producen casi siempre a los cinco días (o incluso antes) de iniciarse el periodo de polinización principal (PPP), que termina aproximadamente a las dos semanas de producirse el pico.

Para ayudar a las personas con alergia, la Red Palinológica de la Comunidad de Madrid (Palinocam) elabora y envía boletines informativos sobre los niveles de polen en la región y envía mensajes SMS cuando hay previsión de niveles altos de polen. Además, actualiza en www.madrid.org/polen la información sobre los niveles de polen correspondientes al día anterior y la predicción de los niveles esperados para los próximos tres días (72 horas) de los tipos de polen que producen más alergia.

Para suscribirse a la recepción de la información por SMS del teléfono móvil se debe remitir un mensaje de texto con el asunto ALTAPOLEN al teléfono 217035, o bien solicitarlo a través del Portal Salud (www.madrid.org/sanidad). También se informa sobre la predicción de niveles elevados de polen a través de las cuentas de Twitter de la Comunidad de Madrid: @ComunidadMadrid y @012CMadrid.

CONSEJOS PARA ALÉRGICOS

La persona alérgica debe conocer el tipo de polen al que es alérgico, los periodos del año de polinización, los niveles, así como, si es posible, la predicción de los tipos polínicos. También debe seguir la medicación según las

pautas prescritas por el médico, y en todo caso evitar el contacto del polen con las mucosas de la boca, nariz y ojos, empleando gafas de sol y mascarillas.

Sanidad recuerda que los fármacos antihistamínicos pueden producir somnolencia y disminución de la atención, lo que debe tenerse muy en cuenta a la hora de conducir y realizar otras actividades que requieran concentración. Se recomienda viajar en coche con las ventanillas cerradas (evitando, si es posible, desplazamientos en moto o bicicleta).

En los domicilios, se aconseja utilizar el aspirador y bayetas húmedas para limpiar el polvo y evitar, así, la proliferación de ácaros, y emplear filtros de polen en el aire acondicionado de viviendas y también de los vehículos.

Se debe tener en cuenta que las concentraciones de polen en la atmósfera son mayores a primera hora de la mañana y última de la tarde, y aumentan de forma brusca los días de vientos fuertes y tormentas primaverales de alto contenido eléctrico.