



Se trata de un compromiso del Gobierno regional en el que destacan las acciones en el ámbito educativo y social

La Comunidad lleva a cabo acciones de sensibilización contra el estigma asociado a la enfermedad mental

- El objetivo de estas iniciativas es luchar contra la discriminación que afecta a las personas con enfermedad mental y sus familias
- En esta labor se implican los 204 centros y los servicios que integran la Red de Atención Social
- En 2015 se llevaron a cabo 280 acciones de sensibilización

8 de enero de 2017.- La Comunidad de Madrid lleva a cabo cada año actuaciones de sensibilización contra el estigma asociado a la enfermedad mental. La finalidad de estas acciones es luchar contra la discriminación que afecta a las personas con enfermedad mental y sus familias.

Para ello, el Gobierno regional, en colaboración con diversas entidades e instituciones, desarrolla un amplio abanico de actividades en distintos campos como la investigación, la participación social, la educación, el arte, el ocio y los medios de comunicación.

En la realización de estas acciones participan los 204 centros y los servicios que integran la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, con iniciativas locales en su ámbito de influencia o bien en coordinación con otras entidades como ayuntamientos, Servicios Sociales o Servicios de Salud Mental.

Dos de los ámbitos en los que se está trabajando con mayor hincapié son el educativo y el social. En 2015 (último año del que se tienen datos completos), de un total de 280 acciones de sensibilización realizadas, 60 se llevaron a cabo en el área educativa, abarcando desde la etapa infantil hasta la universidad. Fueron iniciativas muy variadas, como la narración de la experiencia de la enfermedad mental en primera persona o la recreación del sufrimiento y la



desorientación que provoca una experiencia psicótica, para que los jóvenes empaticen y se pongan en el lugar del otro.

Además, la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental también interviene en proyectos de convivencia escolar, tanto en la prevención de situaciones de ansiedad o riesgo como en la formación de futuros profesionales.

En cuanto al ámbito social, en 2015 se realizaron un total de 94 actuaciones, a través de acciones solidarias desarrolladas por usuarios de la Red y promoviendo proyectos ciudadanos o vecinales que conllevan la movilización de distintas entidades de un barrio o municipio.

Por otro lado, entre las actividades de sensibilización de ese año también se desarrollaron 30 de carácter artístico, algunas de las cuales fueron de gran alcance, como la exposición desarrollada en el Museo Nacional de Artes Decorativas (*La frontera de lo desconocido*) o la participación en el proyecto Teatro Accesible junto a la empresa Aptent y la Fundación Vodafone España.

También se llevaron a cabo 30 acciones a través del deporte, el ocio y la naturaleza como herramientas de inclusión, además de las investigaciones sociales propias y jornadas especializadas, así como la elaboración de todo tipo de materiales de sensibilización (vídeos, cómics, carteles, blogs, etc.) y una decena de emisiones radiofónicas protagonizadas por usuarios de la Red de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera, con el objetivo de llegar al máximo de audiencia.

Todas estas actuaciones que se llevan a cabo en la región responden al firme compromiso del Gobierno regional de contribuir a erradicar la discriminación y los falsos prejuicios que afectan a las personas con enfermedad mental en la Comunidad de Madrid.