

Otras comunidades autónomas, incluso otros países, se han interesado por esta técnica mínimamente invasiva

---

## La Comunidad de Madrid, referente internacional en el tratamiento de la articulación mandibular

- El Hospital de La Princesa trata cada año mediante artroscopia de mandíbula a más de medio centenar de pacientes
- Se estima que el 30% de la población padece en algún momento disfunción de la articulación mandibular

**26 de diciembre de 2016.-** El Servicio de Cirugía Maxilofacial del Hospital Universitario de La Princesa de la Comunidad de Madrid posee una experiencia de más de dos décadas en el tratamiento de la disfunción de la mandíbula mediante la artroscopia, lo que lo ha convertido en un referente tanto nacional como internacional en el tratamiento de esta patología tan compleja. Anualmente este servicio interviene artroscópicamente, con alto grado de éxito, a más de 50 pacientes que padecen este problema.

Esta experiencia ha hecho que cirujanos maxilofaciales de fuera de Madrid así como del extranjero, en concreto de países del cono sur americano como Argentina, Brasil o Chile, acudan al centro madrileño para aprender esta técnica. De igual manera, recientemente dos especialistas de La Princesa llevaron a cabo con éxito una intervención de una joven chilena de 23 años, que llevaba sin poder abrir la boca más de 10 años, en el seno del 1º Simposium de Patología Quirúrgica de la ATM celebrado en un Hospital de la ciudad de Concepción en Chile.

La artroscopia de articulación temporomandibular (ATM) es un método tanto diagnóstico como terapéutico utilizado en la disfunción de la mandíbula o articulación temporomandibular. La disfunción de la articulación mandibular produce dolores importantes en los movimientos mandibulares, sobre todo en la masticación y se incrementan con situaciones de estrés o ansiedad. Pueden acompañarse también de problemas mecánicos, con lo que se dificulta la apertura de boca y el paciente tiene problemas para que le realicen tratamientos odontológicos como empastes, endodoncias, etcétera. Además de disminuir la calidad de vida de estos pacientes, por su frecuencia, suele ser causa importante de absentismo laboral.

## UN 30% DE LA POBLACIÓN SUFRE DISFUNCIÓN DE LA MANDÍBULA

Se estima que el 30% de la población puede sufrir este problema en algún momento de su vida aunque sólo un 10% necesitará tratamiento quirúrgico mediante artroscopia. Este procedimiento catalogado como mínimamente invasivo, permite visualizar gran parte de las estructuras intraarticulares y, si es preciso, facilita la realización de una serie de técnicas específicas tales como la fijación del disco articular, eliminación de adherencias y sinovitis e infiltración de diversas sustancias terapéuticas.

En el campo de la investigación, la Unidad de Patología de ATM del Hospital de Universitario de La Princesa se encuentra inmersa en varios proyectos de investigación con el Instituto de Investigación del centro, siendo el más avanzado de ellos, un estudio para valorar la utilidad del ácido hialurónico como complemento de la artroscopia temporomandibular.

Además de las intervenciones de la articulación temporomandibular, el Servicio de Cirugía Maxilofacial del Hospital Universitario de La Princesa lleva a cabo otras intervenciones quirúrgicas de patologías propias de la especialidad como reconstrucciones microquirúrgicas en pacientes oncológicos, cirugía ortognática en alteraciones dentofaciales, cirugías para corregir la apnea del sueño y las indicadas para rehabilitar la parálisis facial. En total, durante el primer semestre de 2016 realizaron 2.736 intervenciones, se realizaron 2.562 primeras consultas y 76 pacientes ingresaron por procesos urgentes.