

Forman parte del acuerdo de colaboración del “Programa de Mayores” con Fundación La Caixa

La Comunidad desarrolla más de 700 actividades con 11.000 mayores en 60 centros

- Las de mayor éxito han sido las relacionadas con las nuevas tecnologías y las redes sociales

26 de diciembre de 2016.- La Comunidad de Madrid ha desarrollado durante este año más de 720 actividades con mayores de más de 60 años, con el objetivo de favorecer el envejecimiento activo, a través del programa que desarrolla en colaboración con la Fundación La Caixa y con ayuntamientos de la región.

Se espera terminar 2016 con la participación de cerca de 11.000 personas, que han desarrollado actividades y talleres en 32 centros de mayores de la Agencia Madrileña de Atención Social, (AMAS), de la Comunidad de Madrid y en 69 centros de mayores de otros municipios de la región.

A lo largo de 2016 se han realizado actividades relacionadas con las nuevas tecnologías, la promoción de la salud, el bienestar y el desarrollo personal, así como con programas de participación social y voluntariado. El desarrollo de todas estas actividades pretende favorecer el desarrollo físico y cognitivo de los mayores, para retrasar la dependencia y mejorar su capacidad física e intelectual.

Las que más éxito han tenido han sido las relacionadas con el aprendizaje de nuevas tecnologías y el acercamiento de las personas mayores a las redes sociales. En total, se han realizado 348 actividades de este estilo, en las que han participado más de 5.000 personas mayores de 60 años.

Asimismo se han llevado a cabo 255 actividades relacionadas con la promoción de la salud, el bienestar y el desarrollo personal, en las que se calcula que han participado más de 3.500 personas a lo largo del año. En cuando a las acciones de participación social y voluntariado, se han programado un total de 117 actividades con una participación, aproximada, de 2.000 personas.

PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO

En la Comunidad de Madrid viven cerca de 1.100.000 de mayores, que representan cerca del 16,7% del conjunto de la población, y los mayores de 80 años representan ya el 31% de este porcentaje. Además, Madrid es la región

con la esperanza de vida más alta de España, con 84,02 años.

Los 32 Centros de Mayores de la Agencia Madrileña de Atención Social cuentan con más de 380.000 socios, lo que supone que prácticamente uno de cada tres mayores de 65 años que viven en la Comunidad de Madrid son socios de alguno de estos centros. En ellos, el Gobierno regional dispone de un nutrido grupo de programas especializados y de más de 4.000 actividades anuales centradas en lograr su mayor autonomía y bienestar personal, favoreciendo la promoción del envejecimiento activo y así prevenir situaciones de dependencia.