

Desarrollada por los servicios de Endocrinología y Farmacia de este centro

---

## El Hospital Gregorio Marañón de la Comunidad desarrolla una aplicación para ajustar la insulina a pacientes diabéticos hospitalizados

- Permite adaptar el tratamiento a la situación clínica de cada enfermo
- Evita descompensaciones de los niveles de insulina de los pacientes que ingresan especialmente en Urgencias
- El control de la glucemia durante el ingreso evita complicaciones y favorece la recuperación

**25 de diciembre de 2016.-** Los servicios de Endocrinología y Farmacia del Hospital General Universitario Gregorio Marañón de la Comunidad de Madrid han ideado una herramienta que permite calcular las necesidades de insulina de los pacientes diabéticos durante las primeras 24 horas de su hospitalización. El objetivo es evitar descompensaciones de los niveles de insulina de los pacientes que ingresan especialmente en Urgencias, primer servicio en el que se ha implantado esta herramienta, aunque ya se ha extendido también en las distintas plantas de hospitalización del centro.

Esta aplicación comenzó a ser utilizada en primer lugar en el Servicio de Urgencias de este centro de la Comunidad de Madrid, ya que se estima que alrededor del 30% de las consultas de estos servicios son para atender a diabéticos que pueden acudir por otras patologías que requieren ingreso como apendicitis, neumonía, fractura de cadera o cualquier otra causa.

La herramienta permite calcular las necesidades de insulina que tiene un paciente diabético durante las primeras 24 horas de ingreso, y posteriormente distribuir esas necesidades en una pauta de insulina adaptada a la nueva situación clínica de cada enfermo. Para ello, la aplicación tiene en cuenta el tipo de tratamiento hipoglucemiante crónico (antidiabéticos orales, insulina o insulina en tratamiento combinado con antidiabéticos orales) y parámetros como el valor de la glucemia al ingreso, el peso y si el paciente se encuentra en ayunas o no.

“Implementar esta aplicación en el Hospital es un beneficio tanto para médicos como para pacientes, ya que supone facilitar a los profesionales de otros servicios una herramienta que de forma sencilla, con pocos datos del paciente, va a dar una recomendación útil de cuál es el tratamiento más adecuado de



insulina de cada enfermo en su situación concreta”, asegura Rogelio García Centeno, endocrinólogo, que junto a las farmacéuticas, Raquel García Sánchez y Ana de Lorenzo, profesionales los tres del Hospital Gregorio Marañón, han desarrollado este proyecto.

Está demostrado que lograr un buen control de la glucemia durante la hospitalización evita múltiples complicaciones, mejora la rápida recuperación de la patología por la que el paciente había ingresado, e incluso disminuye la mortalidad. La ventaja de esta nueva herramienta es que es aplicable a la gran mayoría de pacientes diabéticos que acuden al hospital, a excepción de los pacientes críticos y los quirúrgicos que van a ser sometidos a una cirugía urgente.