

Mañana se celebra el Día Mundial de la Lucha contra el Sida bajo el lema Levantemos las manos por la #PREVENCIÓNVIH

Más de 200 niños de parejas con infección de VIH han nacido sanos en los hospitales públicos de la Comunidad

- En los últimos 15 años gracias a los programas de Consejo Reproductivo de la Consejería de Sanidad
- Mejora el diagnóstico precoz de la infección de VIH, aunque cada año se notifican 1.000 nuevos casos en la región
- Sanidad ha distribuido este año más de dos millones de preservativos entre la población para facilitar su acceso

30 de noviembre de 2016.- Más de 200 niños de parejas con alguno de sus miembros seropositivo han nacido sin infección de VIH en los hospitales públicos de la Comunidad de Madrid en los últimos 15 años, gracias al programa de Consejo Reproductivo de la Consejería de Sanidad implantado en distintos centros sanitarios. Mañana jueves se celebra el Día Mundial de la Lucha Contra el Sida bajo el lema Levantemos las manos por la #PREVENCIÓNVIH.

El programa de Consejo Reproductivo liderado por el Hospital Universitario La Paz-Carlos III y el Centro Sanitario Sandoval, que arrancó en 2002, se puso en marcha para dar respuesta al creciente interés de parejas infectadas que se planteaban tener hijos motivadas por la eficacia de los tratamientos antirretrovirales (TAR), que reducen la transmisión de la infección de VIH.

Durante el período 2002-2016, este programa ha atendido a más de 200 parejas serodiscordantes que optaban por la reproducción natural y cumplían, entre otros, el criterio de adherencia al TAR superior al 95% y sin problemas de fertilidad.

Por otra parte, según el Servicio de Epidemiología de la Dirección General de Salud Pública, ha mejorado en la región madrileña el diagnóstico temprano del VIH, lo que permite tratar a la persona al inicio de la infección y, por tanto, incrementar su calidad de vida. Actualmente se alcanza al 64% de los casos, frente al 57,1% que se registraba hace seis años.

Pese a la mejora de este indicador, Sanidad recuerda que la infección de VIH se mantiene estable en la región, con alrededor de 1.000 casos anuales, y lanza un mensaje de concienciación para advertir de que no hay que bajar la guardia y

hay que ser responsable en las conductas sexuales, recordando el uso del preservativo como el mejor método para evitar su contagio y el de otras infecciones de transmisión sexual. Para facilitar el acceso a este método anticonceptivo, la Consejería ha distribuido este año 2.168.300 preservativos a través de la red asistencial y social e instituciones públicas y grupos de apoyo.

La mejora del diagnóstico temprano se debe en parte a la extensión de las pruebas rápidas de VIH promovida por la Consejería de Sanidad, mediante distintos dispositivos asistenciales. Destaca, por su innovación, el Servicio de Diagnóstico Precoz de VIH que se ofrece en ocho centros de salud de la región, atendiendo a cualquier usuario y sin tarjeta sanitaria, y facilitando los resultados en un tiempo máximo de 30 minutos. Además, la Dirección General de Salud Pública coordina una Unidad Móvil que se desplaza por la región para acercar la prueba a población vulnerable. A estos dispositivos hay que añadir el Centro Sanitario Sandoval, centro monográfico de referencia en España en el estudio de las infecciones de transmisión sexual.

El Registro del VIH arroja, entre otros, los siguientes datos: el principal mecanismo de transmisión es sexual, la media de edad del diagnóstico es de 35 años, el 45,3% de los pacientes ha nacido fuera de España y predomina la infección de hombres que tienen relaciones sexuales con hombres (85,1%).

ESTRATEGIAS PARA EL DIAGNÓSTICO PRECOZ Y LA PREVENCIÓN

La Dirección General de Salud Pública, en colaboración con la Gerencia Asistencial de Atención Primaria, ha realizado durante este año un estudio para incluir nuevas estrategias en los centros de salud que mejoren el diagnóstico precoz de infección de VIH. En la investigación 'Evaluación de estrategias para promover el diagnóstico precoz de VIH en Atención Primaria de la Comunidad de Madrid' han participado 30 centros de salud y 329 profesionales de medicina y de enfermería. El estudio compara la eficacia de tres estrategias de abordaje de este problema con objeto de planificar acciones futuras de mejora en Atención Primaria.

Por otro lado, la Comunidad de Madrid cuenta desde el pasado mes de abril con la Comisión de VIH y otras Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), que tiene como objetivo establecer líneas estratégicas en la prevención, la mejora de la calidad de vida y de la esperanza de vida de las personas afectadas con infección de VIH u otras ITS. Está formada por los agentes implicados en el trabajo frente al VIH: representantes de la administración de la Comunidad de Madrid, entidades sociales que actúan en la prevención y apoyo a personas seropositivas, además de representantes municipales.