



El consejero de Sanidad, Jesús Sánchez Martos, visita la nueva Unidad del Hospital Infanta Cristina en el Día Mundial del Corazón

La Comunidad cuenta ya con 20 hospitales públicos que disponen de Unidad de Rehabilitación Cardíaca

- La nueva Unidad del Infanta Cristina la integran cardiólogos, rehabilitadores, psiquiatras, enfermería y fisioterapeutas
- Se trabaja con los pacientes para prevenir que se repita la cardiopatía
- El pasado año se realizaron 58 trasplantes cardíacos y cerca de 22.000 intervenciones entre los 57.909 pacientes atendidos

29 de septiembre de 2016.- El Hospital Universitario Infanta Cristina amplía su cartera de servicios poniendo en marcha la nueva Unidad de Rehabilitación Cardíaca dentro de sus líneas estratégicas de beneficio clínico y calidad asistencial de la población asignada al centro.

Con motivo del Día Mundial del Corazón, que este año se celebra bajo el lema "Da poder a tu vida", el consejero de Sanidad, Jesús Sánchez Martos, ha visitado la nueva Unidad del Hospital Infanta Cristina que entrará en funcionamiento a mediados de mes. En la Comunidad de Madrid, otros 19 hospitales cuentan con Unidad de Rehabilitación Cardíaca (www.madrid.org/rehabilitacioncardiaca).

La Unidad, ubicada en la primera planta del centro, estará compuesta por un equipo multidisciplinar de cardiólogos, rehabilitadores, psiquiatras, personal de Enfermería y fisioterapeutas. En ella se prestará atención a pacientes que hayan sufrido un evento coronario agudo y cumplan una serie de criterios de inclusión establecidos por los especialistas de la unidad.

El tratamiento que se prescribe consiste en la asistencia diaria del paciente cardiópata al hospital durante un periodo aproximado de dos meses, una vez hayan pasado aproximadamente 30 días desde que sufrió el evento cardíaco. Allí realizará un entrenamiento físico en bicicleta estática o en tapiz rodante.





El programa de rehabilitación se completa con la impartición de charlas psico-educativas y formativas sobre la patología cardíaca, factores de riesgo cardiovascular, farmacología, actividad sexual, estrés o estilo de vida; en línea con las iniciativas de Educación para la Salud puestas en marcha por la Consejería de Sanidad. Además, el paciente será instruido para que realice un programa de marchas que llevará a cabo todos los días, incluidos los días de entrenamiento.

Los programas de rehabilitación cardíaca están avalados por la evidencia científica actual y tienen una sólida recomendación en las guías de práctica clínica, ya que suponen una mejora en la calidad de vida y disminuyen la mortalidad y posteriores eventos cardíacos del paciente cardiópata.

En los hospitales públicos de la Comunidad de Madrid se dieron durante el pasado año 57.909 altas hospitalarias de pacientes con patología cardíaca, a 21.821 de los cuales se les realizó algún procedimiento quirúrgico, entre ellos 58 trasplantes cardíacos.

EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN LA SEMANA DEL CORAZÓN

Con motivo de la celebración del Día Mundial del Corazón, el Hospital Universitario Infanta Cristina está transmitiendo a través de las pantallas informativas del centro distintos consejos para los pacientes con el objetivo de que los integren en su día a día y les ayuden a llevar una vida saludable. A través de varias diapositivas, se anima a la realización de la práctica deportiva o gimnasia de mantenimiento, el seguimiento de una dieta equilibrada y al no consumo de alcohol o tabaco.