



El viceconsejero de Sanidad, Manuel Molina, ha visitado la carpa colocada en una plaza de este municipio madrileño

El Hospital de Getafe instala una carpa de actividades para formar a los ciudadanos en primeros auxilios

- Profesionales del Servicio de Urgencias del hospital enseñan cómo actuar en los casos en que se necesitan primeros auxilios
- Se celebrará además un ciclo de talleres informativos en el hospital en los meses de octubre y noviembre

23 de septiembre de 2016.- El Hospital de Getafe celebra este año el 25 aniversario de su puesta en marcha con una serie de actividades entre las que se encuentra el ciclo *El Hospital en la Calle*, puesto en marcha por el hospital en colaboración con el Ayuntamiento de Getafe. Dentro de este ciclo, para acercar el hospital al ciudadano y no solo a los pacientes, se ha montado una carpa en la Plaza de la Constitución de este municipio madrileño.

El viceconsejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Manuel Molina, y la alcaldesa de Getafe, Sara Hernández, han visitado la carpa donde los profesionales de los servicios de Urgencias y Geriátrica del Hospital Universitario han realizado actividades de información y prevención y han ofrecido consejos de salud a los ciudadanos que se han acercado a la instalación. También han enseñado a los visitantes cómo proceder en caso de accidente o problema grave de salud.

Los ciudadanos que han acudido a la carpa han podido presenciar demostraciones prácticas de las principales técnicas en primeros auxilios: actuación ante el atragantamiento y maniobra de Heimlich y resucitación cardiopulmonar (RCP) con empleo de un desfibrilador externo automático (DEA).

Asimismo, geriatras del hospital han evaluado el estado general de salud de los ciudadanos mayores de 65 años que se han acercado a la carpa y les han dado consejos y orientación sobre actividad física, alimentación y hábitos de vida saludables. Los problemas relacionados con la marcha y el movimiento tienen una elevada repercusión en la capacidad funcional y en las posibles caídas y, por tanto, en la salud y la calidad de vida de las personas mayores.



El Servicio de Geriátrica del Hospital Universitario de Getafe es centro de referencia (*Reference Site*) para la atención de la población anciana en la Unión Europea por la Comisión Europea (CE). Esta denominación supone el reconocimiento como centro innovador y de excelencia en la atención a los mayores en toda la UE.

CICLO DE TALLERES EN EL HOSPITAL

El ciclo *El Hospital en la Calle* incluye, además, la celebración de diez talleres de prevención e informativos en el Hospital de Getafe sobre temas de interés para la población. Estos talleres se imparten en horario de tarde (17:00 horas) en el salón de actos del centro hospitalario, para facilitar la asistencia.

De esta forma, el martes 4 de octubre se impartirá el taller “Embarazo y parto”, el lunes 10 de octubre “Lactancia materna y cuidados generales del recién nacido”, el martes 18 de octubre “El niño diabético” y el martes 25 de octubre “Dieta saludable y prevención de la obesidad”.

El sábado 5 de noviembre, a las 12.00 horas, tendrá lugar una sesión especial dedicada a los más pequeños, en la que se explicará la “Genética fácil para niños” y las última novedades en este campo que están afectando ya al diagnóstico y tratamiento de muchas enfermedades.

El miércoles 9 de noviembre el Servicio de Urgencias impartirá un taller sobre “Primeros auxilios: pon a prueba tus conocimientos ante un accidente”, con un enfoque muy participativo para “aprender jugando”.

El Servicio de Cardiología impartirá un taller de “Hábitos de vida cardiosaludables” el miércoles 16 de noviembre; el miércoles 23 de noviembre se celebrará “Cuida tu piel” y el jueves 24 de noviembre “Los cuidados del pie en pacientes diabéticos”, a cargo del Servicio de Angiología y Cirugía Vascolar.

Por último, el martes 29 de noviembre el Servicio de Traumatología impartirá el taller “Del sofá al pádel: cómo evitar lesiones deportivas”, en el que se orientará sobre la importancia del calentamiento antes de la práctica deportiva y las buenas prácticas a la hora de hacer ejercicio físico.