



Se trata de un programa dirigido a los denominados abuelos “canguros”

La Comunidad pone en marcha el proyecto “Escuela de abuelos”, para aquellos que cuidan habitualmente de sus nietos

- Cerca del 25% de los menores todavía no escolarizados por su edad son cuidados por sus abuelos
- Los participantes son personas mayores de 65 años que seleccionan los Ayuntamientos que colaboran en el programa
- El taller tiene una duración de 20 horas, distribuidas en 10 sesiones de dos horas cada una

30 de enero de 2016.- La Comunidad de Madrid, en colaboración con diversos Ayuntamientos de la región, promueve una iniciativa para ayudar a los abuelos que cuidan de sus nietos a afrontar ese compromiso con tranquilidad y mesura para que las tres partes implicadas, el niño, los abuelos y los padres, obtengan un resultado de éxito. En la Comunidad de Madrid, aproximadamente un 25% de los menores que, por su edad, todavía no están escolarizados son cuidados por sus abuelos. Además, el 48% de los abuelos que cuidan a sus nietos lo hacen de forma habitual.

A un alto porcentaje de estos abuelos y abuelas que realizan esta función cuidadora y educadora de sus nietos, denominados abuelos “canguros”, le resulta difícil asumir la complejidad y diversidad de los nuevos modelos de familia, así como afrontar las conductas y actitudes de estas nuevas generaciones. Ello les supone en muchos casos una carga añadida de estrés y ansiedad.

Por ello, la Comunidad de Madrid ha puesto en marcha un proyecto innovador denominado “Escuela de abuelos”, dirigido a reforzar la figura del abuelo educador y “canguro”, a potenciar el cambio de su imagen en la sociedad y, al mismo tiempo, facilitar herramientas que permitan definir su propio espacio.

El taller va dirigido a aquellos abuelos que, por determinadas circunstancias familiares, se ven obligados a cuidar de sus nietos de forma habitual. El taller tiene una duración de 20 horas, distribuidas en 10 sesiones de dos horas cada



una. Los participantes, personas mayores de 65 años, son seleccionados por los Ayuntamientos que colaboran en el programa.

LOS CONTENIDOS PRINCIPALES DE LOS TALLERES

En cada una de las sesiones se llevan a cabo distintas dinámicas y técnicas grupales que favorecen la participación y el diálogo, se analizan casos concretos y se modera la discusión sobre determinados temas de interés, con la finalidad de reflexionar en grupo sobre criterios y pautas educativas sanas para el mejor desarrollo evolutivo de sus nietos, niños y adolescentes.

En los talleres, los técnicos y profesionales enseñan el papel de los abuelos en la sociedad actual, las necesidades psicológicas de la infancia y adolescencia, la comunicación con la familia extensa, la prevención del maltrato infantil desde casa, el desarrollo de los valores, la educación para un ocio de calidad en familia y cómo apoyar a los nietos para mejorar el rendimiento escolar.

Estos talleres se han realizado ya en San Sebastián de los Reyes, Alcobendas, Colmenar Viejo, San Martín de la Vega, Brunete, Algete, Coslada, Boadilla del Monte, Guadarrama, Paracuellos del Jarama, Villaviciosa de Odón, El Escorial, Hoyo de Manzanares, Leganés, Torrejón de la Calzada, Torrejón de Velasco y Mejorada del Campo. Este año se continúa el programa en otros municipios de la región, el primero de ellos Sevilla la Nueva, el próximo mes de febrero.