

El consejero de Sanidad ha visitado hoy este centro sanitario de la Comunidad de Madrid, que celebra su centenario

El Hospital Central de la Cruz Roja reforma la Unidad Geriátrica de Recuperación Funcional

- Este hospital madrileño realizó el pasado año 10.895 intervenciones quirúrgicas y más de 100.000 consultas
- El centro se inauguró oficialmente en agosto de 1918 como Hospital-Escuela San José y Santa Adela
- Fue el primer hospital de Madrid en contar con la especialidad de Geriátrica y formar a residentes de esta especialidad

11 de junio de 2018.- El consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero, ha visitado hoy las nuevas instalaciones de la Unidad Geriátrica de Recuperación Funcional del Hospital Central de la Cruz Roja San José y Santa Adela, llevadas a cabo en el pabellón 12 de este centro sanitario, que cumple sus 100 años de historia. Ruiz Escudero ha estado acompañado por el gerente del hospital, Manuel Ballarín,

El Hospital Central de la Cruz Roja se inauguró oficialmente en 1918 como Hospital-Escuela San José y Santa Adela. El centro, que tenía una doble finalidad, asistencial y formativa, abrió sus puertas en agosto de ese mismo año acogiendo a los primeros pacientes y a las primeras alumnas del Cuerpo de Enfermeras Profesionales.

Actualmente, el hospital cuenta con dos áreas de atención muy definidas. Una de ellas la de Atención al Mayor, desde los Servicios de Geriátrica y Medicina Interna, y que incluye hospitalización, atención en consultas y Hospitales de Día. Además, está consolidado el proyecto de Hospitalización Domiciliaria y de coordinación con seis residencias de ancianos, en las que se atiende a 2.000 residentes que se benefician de este proyecto. La otra gran área es la Quirúrgica. En este hospital se practican al año más de 10.000 intervenciones, con un importante volumen de cirugías ambulatorias.

En el Hospital Central de la Cruz Roja se inició la especialidad de Geriátrica en la Comunidad de Madrid. En 1953 se creó la primera sección de Geriátrica y posteriormente Servicio de Geriátrica en 1961. Asimismo, desde 1978 se encarga de la formación de residentes de esta especialidad. Este Servicio pionero e innovador en unidades asistenciales geriátricas, también fue el primero, hace 41 años, en abrir una Unidad Geriátrica de Media Estancia, centrada en la

recuperación funcional del paciente geriátrico tras las secuelas por una enfermedad aguda

Actualmente, el hospital dispone de 154 camas, nueve quirófanos, 52 locales de consulta y 45 puestos disponibles en Hospitales de Día (18 Geriátricos, 15 Médicos y 12 Quirúrgicos). En 2017, en las áreas de hospitalización, médica y quirúrgica se contabilizaron 30.611 estancias y 12.000 más en los Hospitales de Día. Se realizaron 10.895 intervenciones quirúrgicas y un total de 105.772 consultas, de las que casi el 50 % fueron primeras consultas.

Desde el pasado año, el hospital ha trabajado estrechamente con la Unidad Central de Organización Asistencial, atendiendo a más de 300 pacientes procedentes de los diferentes hospitales de agudos de la Comunidad de Madrid, de edad avanzada extremadamente vulnerables, en situación de importante dependencia funcional y en ocasiones mental, con elevadas necesidades de cuidados y con gran repercusión psicosocial.

UNIDAD GERIÁTRICA DE RECUPERACIÓN FUNCIONAL

Esta Unidad, ubicada en el Pabellón 12, se centra en la recuperación funcional del paciente mayor que ha sufrido una pérdida de algún tipo de función, potencialmente recuperable, por una enfermedad aguda (ictus, fractura de cadera, cirugías, ingreso prolongado por complicaciones médicas, etc.). Esta planta se ha remodelado totalmente y está equipada para el trabajo multidisciplinar geriátrico y rehabilitador de profesionales de distintos ámbitos: geriatras, rehabilitadores, fisioterapeutas, logopedas, así como personal de Enfermería, terapeutas ocupacionales, trabajadores sociales, auxiliares de enfermería y celadores.

El objetivo de este tipo de unidades es que el paciente que ingresa, normalmente de edad avanzada y con alguna patología asociada a su edad, pueda en el momento del alta volver a su domicilio con el problema que motivó el ingreso resuelto en lo posible, y en similares condiciones de nivel de cuidados con el que ingresó. Se fomentan, asimismo los autocuidados durante el ingreso y la información sobre cuidados a los familiares para facilitar la transición en el alta a su domicilio, al tiempo que se atienden otros problemas frecuentes en este tipo de pacientes, como pueden ser malnutrición o disfagia.

El pabellón reformado consta de 13 habitaciones dobles, con aseos completos incorporados que disponen de todas las ayudas para reforzar la seguridad física de los pacientes, y de todo el aparataje necesario para la atención sanitaria. Cuenta asimismo con dos baños asistidos totalmente equipados, salón de terapia para pacientes, control de enfermería, despacho de médicos y supervisora y sala de reuniones, así como otras dependencias como son aseos, sala de espera, almacenes, office y lencería.

En el pabellón, en el que se han invertido más de 800.000 euros, se han sustituido todas las Instalaciones, dotando de un nuevo sistema de climatización independiente por habitación y por estancia de manera que se permite un control específico de cada equipo en función de las necesidades y orientación. La fachada, con orientación sur, dispone de doble acristalamiento con cortinillas de control solar. Asimismo, se le ha dotado de nueva instalación de protección contra incendios de acuerdo con la normativa vigente.

PIONERO EN LA FORMACIÓN DE RESIDENTES DE GERIATRIA

El Hospital Central de Cruz Roja fue el primero en formar a médicos residentes de la especialidad de Geriátrica en la Comunidad de Madrid. En él se forman anualmente cinco residentes MIR de Geriátrica y participa de lleno en la formación universitaria de alumnos de Medicina y Enfermería. Ha sido galardonado con el premio al mejor residente en las dos últimas ediciones (2016 y 2017) del Congreso de la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología, participando en importantes líneas de investigación como fragilidad, demencia o eficiencia de la asistencia geriátrica.