

La consejera Dávila visita el Centro Ecuestre Villafranca donde está desarrollándose esta actividad

La Comunidad de Madrid desarrolla un programa de terapia asistida con caballos para lograr la recuperación de mujeres víctimas de violencia

- Consta de ocho sesiones que complementan la atención psicológica y social que reciben en los centros de la red pública
- Mejorar su autoestima, reducir la ansiedad, ayudarles a gestionar sus emociones y reforzar los vínculos familiares son algunos de sus principales objetivos

20 de octubre de 2026.- La Comunidad de Madrid desarrolla desde el pasado mes de septiembre un programa de terapia asistida con caballos para 44 mujeres víctimas de violencia y 11 menores. Consta de ocho sesiones que complementan la atención psicológica y social que reciben en los centros de la red pública.

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales, Ana Dávila, ha asistido hoy a una de estas actividades en el Centro Ecuestre Villafranca, en Villanueva de la Cañada, donde un equipo multidisciplinar de psicólogas y fisioterapeutas dirige las prácticas, que combinan el manejo del animal, los cuidados en cuadra y las técnicas de relajación.

Dávila ha explicado que la iniciativa tiene como objetivo mejorar la autoestima de las participantes, reducir la ansiedad, ayudarles a gestionar sus emociones y reforzar los vínculos familiares. “Se trata de que ellas puedan recuperar sus vidas, vivir sin miedo y siendo dueñas de su futuro”, ha señalado.

Entre los principales beneficios que proporcionan estas sesiones destacan la recuperación de la confianza personal y el desarrollo de habilidades sociales que faciliten la comunicación y la interacción con otras personas.