

La Comunidad de Madrid lidera la esperanza de vida en la Unión Europea con una media de 86,1 años

Díaz Ayuso anuncia un Programa Integral de Atención a las personas de más de 100 años basado en el cuidado y el seguimiento personalizado

- *SERMAS 100* hará una evaluación geriátrica integral para medir aspectos como la fragilidad, estado cognitivo y funcional, nutrición, riesgo de caídas
- Incluye también un plan de prevención de ingresos evitables gracias a un control intensivo de patologías comunes a esta edad
- El Plan Caídas Cero incorporará revisiones de las viviendas de las personas centenarias, adaptando su entorno y fisioterapia preventiva
- El Gobierno regional creará un Observatorio de Longevidad y canales de investigación sobre factores asociados a longevidad extrema

10 de septiembre 2026.- La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, ha anunciado hoy *SERMAS 100*, un nuevo Programa Integral de Atención al Centenario destinado a personas con más de cien años -alrededor de 2.500 en la región- para ofrecerles cuidado y seguimiento domiciliario y personalizado, en la primera jornada del Debate del Estado de la Región que se celebra en la Asamblea regional.

Para ello, la sanidad pública hará una identificación de mayores en este tramo de edad, a los que se realizará una evaluación geriátrica integral de carácter anual, con especial atención a aspectos como la fragilidad, el estado cognitivo y funcional, la nutrición, el riesgo de caída o las situaciones de soledad.

La Comunidad de Madrid lidera la esperanza de vida en la Unión Europea con una media de 86,1 años y este proyecto, avanzado hoy por la jefa del Ejecutivo autonómico, persigue no solo añadir años a la vida, sino vida a los años. Para ello, médicos y enfermeras coordinarán una atención específica con revisiones periódicas en domicilio, analíticas y telemonitorización, evitando así desplazamientos innecesarios a hospitales o centros de salud.

SERMAS 100 incluye también un plan de prevención de ingresos evitables gracias a un control intensivo de patologías comunes a esta edad como la insuficiencia cardíaca, EPOC, diabetes, infecciones respiratorias o deshidratación. También revisiones semestrales para reducir la polimedicación y sus efectos adversos; la nutrición y sarcopenia mediante un cribado nutricional; suplementación cuando proceda, y ejercicio de fuerza adaptado.

PLAN CAÍDAS CERO

El Plan Caídas Cero para evitar los accidentes domésticos incorporará revisiones de las viviendas de las personas centenarias, adaptación de su entorno y fisioterapia preventiva. Completan este programa la salud mental, la detección precoz del deterioro cognitivo, la prevención de la depresión y el aislamiento, así como la atención a cuidadores mediante formación y apoyo psicológico.

Por último, *SERMAS 100* creará un Observatorio de Longevidad, con canales de investigación sobre factores asociados a longevidad extrema, iniciativas en las que participarán universidades e institutos de investigación.