

La consejera de Sanidad ha participado hoy en la conmemoración del Día Mundial de su prevención

El Hospital público Clínico San Carlos atiende a 280 personas en los dos primeros años de su Unidad de Intervención en Suicidio

- Ofrece un tratamiento ambulatorio especializado y forma parte del Plan de Prevención del Gobierno regional estrenado en 2024
- La región dispone de 21 equipos específicos en su sanidad pública, así como con una web con recursos y métodos de actuación

8 de septiembre de 2026.- El Hospital público Clínico San Carlos de la Comunidad de Madrid ha atendido a 280 personas desde el nacimiento de su Unidad Hospitalaria de Intervención en Suicidio en 2024, a las que ha ofrecido apoyo y tratamiento especializado intensivo en régimen ambulatorio. La consejera de Sanidad, Fátima Matute, ha asistido hoy en este hospital de la capital al acto de conmemoración del Día Mundial de su prevención, que se celebra esta semana bajo el lema *Cambiar la narrativa* para acabar con el estigma social y fomentar la necesidad de pedir ayuda a tiempo.

Matute ha asegurado que es “imprescindible” que cale el mensaje para que las personas con intenciones autolíticas sepan que no están solos y tienen a una Administración detrás “a quien pueden pedir ayuda siempre, que cuenta con equipos multiprofesionales preparados para intervenir cuando piensen que no hay otra salida”.

Los pacientes llegan a esta Unidad monográfica del Hospital Clínico San Carlos son derivados de los servicios de urgencias o de otras consultas y recibidos, en primer lugar, por los profesionales de Enfermería. Posteriormente, con una valoración inicial y su plan individual de tratamiento, son atendidos por psiquiatras y psicólogos clínicos. Tienen, además, sesiones de terapia familiar, grupal y, si es necesario, cuentan con los trabajadores sociales.

Todo el procedimiento se realiza en coordinación con el Instituto de Psiquiatría del Clínico, encargado del seguimiento de los pacientes tras el alta del programa, teniendo en cuenta que 6 de cada 10 completan el seguimiento.

Esta iniciativa se enmarca en el Plan de Prevención del Suicidio 2022-2026 de la Comunidad de Madrid, que ha contado en su elaboración e implantación con la participación de todas las consejerías madrileñas.

Este documento cuenta con seis líneas estratégicas, que van desde la coordinación de todas las entidades implicadas a su concienciación y conocimiento tanto en la población general como en distintos profesionales; la promoción de la salud mental; el apoyo y tratamiento de personas en riesgo o la limitación del acceso a medios, lugares y objetos para el suicidio. Para ello se está realizando un mapa de lugares públicos en los que se han consumado con el objetivo de limitar su acceso.

Asimismo, contempla 21 equipos específicos en los hospitales públicos para la atención y el seguimiento de las tentativas, formados por facultativos especialistas y personal de enfermería de salud mental. En la región, la tasa de suicidio se sitúa en el 5,4 por cada 100.000 habitantes, la más baja de España, que tiene de media 7,7 casos.

WEB ESPECÍFICA FRENTE EL SUICIDIO

La Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental y Adicciones, promotora del Plan, ha puesto en funcionamiento una [web específica](#) de ayuda, en la que destaca la figura del acompañamiento durante el proceso, con el lema *frente al suicidio no estás solo*. Así, a través de este espacio virtual se pueden descargar materiales y conectar con los servicios de apoyo.