

Desde 2022 este programa posibilita, de forma pionera en España, citarse directamente sin pasar por otros recursos previos

El Hospital público Gregorio Marañón atiende a más de 2.300 pacientes en los cuatro años de su Centro de Adicciones Comportamentales

- Varón, 38 años y con problemas de juego de apuestas es el perfil del adulto que acude a este programa especializado
- En adolescentes, la adicción a los videojuegos es más presente en hombres y las redes sociales en mujeres
- Sexo y compras compulsivas, segunda y tercera causa más frecuente de consulta en adultos

3 de septiembre de 2026.- El Centro de Adicciones Comportamentales (AdCom) del Hospital público Gregorio Marañón de la Comunidad de Madrid cumple cuatro años en los que ha atendido a 2.324 pacientes (1.908 adultos y 416 menores). Este recurso especializado, pionero en España, permite el acceso directo a través de la [web del centro](#), sin necesidad de una derivación previa desde Atención Primaria o Salud Mental, reduciendo las barreras que puedan dificultar la petición. Entre los mayores de edad, el 64% ha precisado incorporarse al programa para recibir tratamiento al confirmarse su adicción.

El perfil del adulto que acude a este dispositivo responde habitualmente a un hombre (representan el 78% de los atendidos), de 38 años de edad media y con problemas con el juego (el 41% de los casos). En este apartado, ocho de cada diez pacientes son hombres y en el 70% de los casos el acceso al juego se realiza a través de internet.

La adicción al sexo es el segundo motivo de consulta más frecuente en adultos (un 28%) y las compras compulsivas ocupan el tercer lugar (cerca del 24%). En el caso del sexo, el perfil está muy definido: afecta prácticamente en su totalidad a hombres con una edad media de 40 años. Y en las compras compulsivas, el perfil cambia de manera significativa: ocho de cada diez son mujeres y la edad media ronda los 46. Los videojuegos, por su parte, aparecen en alrededor del 15% de los adultos que acuden al cribado y afectan principalmente a varones jóvenes menores de 25 años.

El 20% de los pacientes de AdCom presenta más de una adicción comportamental y el 46% tenía seguimiento previo en Salud Mental. Cerca del 4% añade, además, un trastorno mental grave y, de manera transversal, los

profesionales detectan con frecuencia rasgos de Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH).

En los pacientes con juego patológico son habituales la depresión, los trastornos de ansiedad y los problemas relacionados con el consumo de alcohol. En la adicción al sexo destacan especialmente los trastornos de ansiedad y determinados de personalidad, y en las compras compulsivas son frecuentes la depresión crónica, trastornos de conducta alimentaria y el obsesivo compulsivo.

ADOLESCENTES, ENGANCHADOS ONLINE

Entre los menores, el 65% ha acudido al cribado por problemas relacionados con los videojuegos y un 51% por las redes sociales. Con menor frecuencia se detectan problemas vinculados al sexo (un 6%) y a las compras (3%). Además, estas situaciones pueden coexistir en un mismo adolescente.

La edad se sitúa de media entre los 14 y los 15 años, y el 76% son chicos. Los problemas relacionados con los videojuegos aparecen mayoritariamente entre los varones, mientras que en las redes sociales predominan las chicas. En todos los casos, el acceso a estos contenidos se realiza a través de internet.

De los 416 adolescentes evaluados, el 95% presentaba un uso problemático, y, de ellos, el 54% una adicción o grado de dependencia que ha precisado la inclusión en el programa del Hospital público Gregorio Marañón, mientras que el 41% ha sido derivado a otros recursos asistenciales de la red comunitaria. Además, en hasta el 57% de los menores se han detectado rasgos de TDAH.

ACCESO DIRECTO AL PROGRAMA

Cualquier persona que considere que puede tener un problema de adicción comportamental puede solicitar cita directa a través de la web del Marañón. Una vez citados en el hospital, se realiza un cribado con cuestionarios electrónicos que permiten valorar de forma ágil la gravedad del problema y su repercusión psicológica o psiquiátrica.

Los adultos pueden realizar esta evaluación a través de la Tarjeta Sanitaria Virtual o mediante una tableta facilitada por el hospital. Los menores y sus familias utilizan igualmente dispositivos del centro y todo el proceso está acompañado por profesionales sanitarios, que interpretan los resultados y determinan la atención más adecuada para cada persona.

Los pacientes que ingresan en AdCom comienzan un itinerario asistencial con Enfermería y son posteriormente valorados por Psiquiatría y Psicología y, cuando es necesario, por Trabajo Social. A partir de esta evaluación se establece un plan individualizado que puede incluir seguimiento psiquiátrico y psicoterapia individual o grupal durante un periodo de hasta un año.