

El Hospital Doctor Rodríguez Lafora de la capital ha llevado a cabo su primer Taller de Intervención Asistida con Animales

La Comunidad de Madrid, primera región de España en implantar un programa terapéutico con perros para personas con trastorno mental grave

- El objetivo de esta iniciativa es favorecer el bienestar emocional, la interacción social y la vinculación de los participantes a través de actividades terapéuticas

5 de agosto de 2026.- La Comunidad de Madrid se ha convertido en la primera región de España en implantar un programa terapéutico con perros dirigido a mejorar el bienestar de personas adultas con trastornos mentales graves. La iniciativa se ha desarrollado en el Hospital público Doctor Rodríguez Lafora, ubicado en el distrito madrileño de Fuencarral-El Pardo, a través de su primer Taller de Intervención Asistida con Animales (IAA), en el que han participado 20 pacientes ingresados en la Unidad de Cuidados Psiquiátricos Prolongados.

El objetivo de esta iniciativa es favorecer la salud emocional, la interacción social y la vinculación de los participantes mediante actividades terapéuticas con perros especialmente adiestrados para este tipo de intervenciones.

Esta edición del programa ha obtenido resultados positivos, según el cuestionario WHO-5 de la Organización Mundial de la Salud, utilizado para evaluar el bienestar mental subjetivo de los usuarios. Los datos muestran una evolución favorable a lo largo de las sesiones. En la primera, la puntuación media pasó de 18,3 a 19,4 puntos, mientras que en la tercera apenas varió, al pasar de 21,3 a 21,5.

La mejora más significativa se registró en la sexta y última sesión evaluada, cuando la puntuación media del grupo aumentó de 18,6 a 24,3 puntos tras la intervención, lo que supone un incremento del 31%.

La valoración cualitativa recogida en los cuestionarios refleja también una elevada aceptación del proyecto. Los participantes destacaron especialmente el contacto directo con los perros, las actividades realizadas con ellos, las muestras de afecto recibidas y el ambiente de relajación generado durante las sesiones. Además, una de las peticiones más frecuentes fue que esta iniciativa se repitiera o tuviera continuidad de forma periódica.

Los resultados deben interpretarse como preliminares debido al tamaño de la muestra, la variabilidad en la asistencia y las dificultades que presentaron algunos

usuarios para cumplimentar todos los cuestionarios. No obstante, la combinación de los datos cuantitativos y de las valoraciones cualitativas apunta a una buena acogida del programa y a su posible contribución al bienestar emocional de los participantes.

El Taller de Intervención Asistida con Animales se enmarca en el modelo de atención comunitaria y centrada en la persona que el Hospital público Doctor Rodríguez Lafora promueve desde 2025, orientado a la humanización de los cuidados y a la incorporación de nuevas herramientas terapéuticas para pacientes con hospitalizaciones prolongadas. Además, el centro prevé seguir evaluando los resultados de futuras ediciones para valorar la continuidad de esta iniciativa dentro de su cartera de actividades.