

La consejera Dávila ha firmado hoy el convenio de colaboración con la Fundación Pegasus para poner en marcha *Lo que nadie te cuenta*

La Comunidad de Madrid desarrolla un programa pionero para dar apoyo psicológico a 60 familias que afrontan la discapacidad en su entorno más cercano

- Esta iniciativa busca proporcionar a estos hogares orientación, acompañamiento emocional y recursos, mediante un servicio gratuito y personalizado realizado por psicólogos clínicos
- El objetivo es elaborar un modelo integral de asesoramiento sobre las principales incertidumbres de los progenitores desde la etapa perinatal y tras el nacimiento del pequeño con discapacidad

3 de julio de 2026.- La Comunidad de Madrid ha puesto en marcha *Lo que nadie te cuenta*, un programa pionero en España centrado en la atención y el acompañamiento psicológico y emocional a familias que afrontan por primera vez la discapacidad en su entorno más cercano.

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales, Ana Dávila, ha firmado hoy con el presidente de la Fundación Pegasus, David Rodríguez, el convenio de colaboración para desarrollar esta iniciativa piloto, en la que participarán 60 familias usuarias de los centros de la red pública de la Administración regional. La firma ha tenido lugar en la Residencia y Centro de Día Colisée Getafe, donde se ha celebrado una de sus primeras sesiones.

Dávila ha destacado que con este acuerdo “damos un paso muy importante para que quienes afrontan por primera vez la discapacidad encuentren respaldo cuando más lo necesitan. Porque cuando llega a un hogar, lo hace sin avisar y sin dar instrucciones a esos padres que intentan ser fuertes cuando por dentro sienten vértigo; a los hermanos que aprenden demasiado pronto a convivir con determinadas responsabilidades, o a las parejas, hijos o cuidadores que sostienen gran parte del esfuerzo cotidiano. Ellos también viven su propio proceso y requieren apoyo”.

Lo que nadie te cuenta ofrecerá este servicio de asesoramiento de forma gratuita y personalizada de la mano de un equipo de psicólogos clínicos que pondrán el foco en el bienestar de los cuidadores. Para ello, se llevarán a cabo 15 sesiones terapéuticas de intervención directa y 15 módulos digitales, que servirán de complemento a estos trabajos para profundizar, consolidar y mantener activo el proceso emocional, favoreciendo que los participantes en el programa integren los aprendizajes en su día a día. El objetivo es elaborar un programa global sobre



Medios de Comunicación

las principales incertidumbres de los progenitores, trabajando desde la etapa perinatal y tras el nacimiento del pequeño con discapacidad.

Desde su creación, en 2017, la Fundación Pegasus se ha centrado en la detección de necesidades no cubiertas, contando actualmente con 50 profesionales que acompañan a más de 800 familias al año.

Lo que nadie te cuenta forma parte de la nueva Estrategia Madrileña de Atención a Personas con Discapacidad *Horizonte 2028*, que contempla una inversión de 4.800 millones, a través de 316 medidas transversales de todas las consejerías del Gobierno autonómico.