

El viceconsejero de Cultura ha participado hoy en la jornada de buenas prácticas + *Deporte* + *Salud* celebrada en Tres Cantos

La Comunidad de Madrid celebra diez años de *Madrid Región Activa*, programa que promueve hábitos de vida activos y saludables

- La X edición ha alcanzado 117 proyectos en 108 municipios, doblando las cifras de hace una década
- Entre las acciones, figuran programas de intervención directa, sensibilización ciudadana sobre beneficios del ejercicio o formación de profesionales del sector deportivo

21 de mayo de 2026.- La Comunidad de Madrid celebra diez años de vida de *Madrid Región Activa*, programa impulsado por el Gobierno regional que promueve el ejercicio, los hábitos de vida activos y saludables para mejorar la calidad de vida de los ciudadanos y prevenir las enfermedades no transmisibles.

El viceconsejero de Cultura, Turismo y Deporte, Luis Martín, ha participado en la jornada + *Deporte*, + *Salud* celebrada en el centro cultural Adolfo Suárez de Tres Cantos para conmemorar esta efeméride. “Son diez años en los que se han impulsado proyectos en colaboración entre la Administración autonómica y los ayuntamientos, en los que el deporte y el ejercicio físico en clave de salud se ha consolidado como utilidad y necesidad”, ha asegurado.

Los cinco pilares básicos de la iniciativa son desarrollar programas de intervención directa; apoyar iniciativas que puedan ser exportadas a otros ámbitos o entidades; difundir campañas para sensibilizar a la población; facilitar el acceso a documentación técnica sobre actividad física y salud, y ofrecer formación continua a profesionales del sector.

Para el curso 2026-2027 se ha convocado la undécima edición, mostrando una evolución sostenida y un creciente alcance territorial desde el inicio hace una década. En la última se han desplegado 117 proyectos en 108 municipios con una inversión superior a 1,5 millones de euros, doblando los números respecto al primer año.

La jornada en la que ha intervenido el viceconsejero va a recoger 70 experiencias sobre salud y deporte que se plasmarán en un libro electrónico. De ellas, se expondrán presencialmente 21 buenas prácticas agrupadas en seis mesas temáticas: prescripción del ejercicio físico, deporte para todos, encuentros intermunicipales, institutos, colegios, asociaciones y clubes.