

El programa CREARED reduce la brecha digital con herramientas que fomentan la participación comunitaria y el bienestar emocional

La Comunidad de Madrid ayuda a mayores de zonas rurales a combatir la soledad utilizando la tecnología para las relaciones sociales

- El proyecto está presente en 94 municipios de menos de 20.000 habitantes para detectar los efectos de este fenómeno e identificar formas de prevención
- Con la ayuda de 161 voluntarios y 22 cuidadores para que puedan participar en actividades, mantener conversaciones y establecer vínculos sociales desde sus propios hogares
- El Gobierno regional ha puesto en marcha un macroestudio para conocer las necesidades y dificultades de estas personas en su vida diaria

17 de mayo de 2026.- La Comunidad de Madrid ha ayudado a 700 personas mayores de más de 65 años que viven en municipios rurales a combatir la soledad, utilizando dispositivos tecnológicos que ayudan a fomentar y facilitar sus relaciones sociales. El programa CREARED tiene como objetivo reducir la brecha digital fomentando la participación comunitaria y el bienestar emocional.

Esta iniciativa incorpora herramientas digitales intuitivas que permiten a este colectivo participar en actividades grupales, mantener conversaciones, compartir intereses y establecer vínculos sociales desde sus propios hogares. Cuenta con la ayuda de 161 voluntarios, que actúan como soporte presencial y a través de videollamada, y de 22 cuidadores, encargados de garantizar que los usuarios puedan utilizar la tecnología de manera sencilla y accesible, y de buscar y conectar a personas en idéntica situación.

Este acompañamiento individualizado persigue aumentar la confianza digital de los participantes y evitar el abandono de los procesos formativos. El proyecto, de la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales, a través de la Dirección General de Evaluación, Calidad e Innovación, está gestionado por Cruz Roja y financiado con fondos europeos, estando presente en 94 localidades de menos de 20.000 habitantes.

MACROESTUDIO

En este ámbito, la consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales, Ana Dávila, anunció recientemente que la Comunidad de Madrid ha puesto en marcha un amplio estudio para conocer las inquietudes, necesidades y dificultades de las personas mayores en los distintos ámbitos de su vida.

Esta iniciativa, que ha comenzado a funcionar este mes de mayo, se enmarca en el Plan de Envejecimiento Activo y Prevención de la Dependencia aprobado por el Gobierno regional el pasado año, que incluye 100 medidas como las Rutas Culturales o los más de 200 talleres sobre cuestiones jurídicas, de memoria o uso de nuevas tecnologías que están presentes ya en más de un centenar de municipios, y que cuenta con una dotación anual de 400 millones de euros.

Además, el Ejecutivo autonómico integra a más del 75% de las localidades en su Red Regional de Atención a Mayores en Soledad, que trabaja en la identificación de las personas en esta situación y el despliegue de medidas para prevenirla. Actualmente, Madrid es la región con mayor esperanza de vida de toda Europa, con 85,7 años de media. En ella más de 276.000 mayores viven solas, una cuarta parte de la población de más de 65 años.