

La iniciativa se desarrolla del 16 al 22 de marzo en el Centro de Transfusión regional

---

## La Comunidad de Madrid celebra durante siete días un maratón donación de sangre y plasma

- El objetivo es alcanzar las aportaciones necesarias para mantener las reservas en niveles óptimos en Semana Santa
- Entre los participantes se sortearán dos entradas para el concierto de Rosalía del 30 de marzo en el Movistar Madrid Arena

**13 de marzo de 2026.-** La Comunidad de Madrid celebra en el Centro de Transfusión regional una semana de maratón de donación de sangre y plasma para garantizar las reservas en niveles adecuados en Semana Santa. En el caso del componente sanguíneo el objetivo es sensibilizar sobre su importancia ya que, además de transfusiones, sirve para fabricar medicamentos necesarios para aproximadamente 6.000 pacientes.

El plasma puede obtenerse a partir de la sangre mediante plasmaféresis, un procedimiento de alrededor de 40 minutos que permite una recuperación rápida y posibilita volver a donar tras 48 horas. Para ello es necesario solicitar cita en el teléfono 91 301 72 40 o escribiendo a [donarplasma@salud.madrid.org](mailto:donarplasma@salud.madrid.org).

Como gesto de agradecimiento a todos los participantes en este evento solidario, el Centro de Transfusión regional, ubicado en el barrio de Valdebernardo de la capital, sorteará dos entradas para el concierto de Rosalía que se celebra el próximo 30 de marzo en el Movistar Arena.

Esta acción supone también el comienzo de los maratones de donación de sangre en los hospitales madrileños, que consiguen en primavera y otoño entre 9.000 y 10.000 bolsas adicionales esenciales para atender la demanda asistencial.

Cada año, el Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid procesa alrededor de 240.000 unidades de sangre. La mayor parte de los componentes obtenidos se emplea directamente en transfusiones, mientras que solo un 15% del plasma se utiliza con este fin. El 85% restante se destina a la elaboración de fármacos imprescindibles para miles de pacientes.

Los requisitos en este caso son los mismos que para donar sangre: ser mayor de edad, pesar más de 50 kilos y encontrarse en buen estado de salud. La Comunidad de Madrid anima a todas las personas que cumplan estas condiciones a realizar este gesto solidario al menos dos veces al año.