

Gracias a la coordinación asistencial, en el marco de un proyecto de trabajo entre profesionales del propio centro y Atención Primaria

El Hospital público de Torrejón de la Comunidad de Madrid reduce más de la mitad el reingreso de pacientes con insuficiencia cardiaca

- La iniciativa se centra en el momento de transición entre el alta hospitalaria y el inicio del seguimiento ambulatorio, para mejorar la calidad de vida del usuario
- Colaboran en ella cardiólogos, médicos de Familia, y especialistas en Medicina Interna, Farmacia y Hospitalización

8 de febrero de 2026.- El Hospital público Universitario de Torrejón de la Comunidad de Madrid ha conseguido reducir en un 55,6% los reingresos de personas afectadas por insuficiencia cardiaca gracias a la coordinación asistencial. El proyecto, denominado *MAIC Continuum*, aborda el momento de transición entre el alta hospitalaria del paciente y el inicio del seguimiento ambulatorio, lo que favorece la continuidad en la atención sanitaria, minimiza el riesgo de que necesite volver a ser ingresado y mejora su calidad de vida.

La iniciativa se basa en el trabajo multidisciplinar de diferentes profesionales: de Atención Primaria, a través de la Dirección Asistencial Este, y de médicos internistas, cardiólogos y especialistas de Farmacia y Hospitalización del complejo ubicado en Torrejón de Ardoz.

En primera instancia, el equipo del Hospital de Torrejón realizó un autodiagnóstico para identificar los ámbitos de mejora desde las distintas áreas y especialidades. A partir de esa evaluación, se diseñó un plan de acción acorde a las necesidades identificadas.

Esta acción fomenta asimismo la educación del paciente y su entorno, y pretende ofrecer una atención integral, alineada con las últimas guías europeas y la estrategia regional de atención a la insuficiencia cardiaca. Adicionalmente, permite estudiar monitorizar el impacto de las medidas establecidas.

La insuficiencia cardiaca es uno de los síndromes crónicos con mayor impacto sanitario. Se trata de la primera causa de hospitalización en personas mayores de 65 años en España, lo que equivale a entre un 3% y un 5% de los ingresos totales. Debido al envejecimiento de la población, se prevé que éstos aumenten hasta un 50% en los próximos 25 años.