

La Agencia de Seguridad y Emergencias Madrid 112 (ASEM112) ofrece una serie de recomendaciones para evitar incidentes

---

La Comunidad de Madrid aconseja extremar la precaución en las carreteras y en las excursiones a la montaña durante el puente de la Constitución

- Antes de iniciar cualquier viaje, es importante consultar la previsión meteorológica y el estado de las vías, revisar las condiciones del vehículo y tener el móvil con suficiente batería
- En caso de accidente con heridos, ha de seguirse la *Conducta PAS*: proteger la zona, avisar al teléfono de emergencias 112 y socorrer a las víctimas
- Tener activada la aplicación *My112* con la opción de seguimiento en las rutas por el monte facilita la localización en caso de incidente o extravío

**4 de diciembre de 2025.-** La Comunidad de Madrid aconseja extremar la precaución en las carreteras y en las excursiones a la montaña durante el puente de la Constitución y la festividad de la Inmaculada Concepción. La Agencia de Seguridad y Emergencias Madrid 112 (ASEM112) ofrece una serie de recomendaciones para quienes tengan previsto desplazarse en vehículo privado o realizar actividades en entornos naturales, con el objetivo de minimizar riesgos y evitar incidentes.

Antes de iniciar cualquier viaje, se recomienda consultar la previsión meteorológica y el estado de las vías; revisar el vehículo, especialmente los neumáticos; y asegurarse de llevar el depósito lleno y el teléfono con batería suficiente. Es fundamental contar con cadenas y ropa de abrigo, así como con chalecos reflectantes y luces de emergencia para señalar en caso de avería o accidente.

Durante la conducción, hay que respetar los límites de velocidad, utilizar siempre el cinturón de seguridad, evitar el consumo de alcohol o drogas, no usar el móvil al volante y realizar pausas cada dos horas. En caso de presenciar un siniestro con heridos, se debe aplicar la *Conducta PAS*: proteger la zona, avisar al 112 y socorrer a las víctimas siguiendo las indicaciones de los servicios de emergencia.

En situaciones de nieve o hielo, se aconseja circular despacio, no maniobrar de forma brusca, acelerar y frenar suavemente, aumentar la separación entre los vehículos y prestar atención a las zonas de sombra, donde pueden formarse placas de hielo, especialmente a primera hora del día.

Si hay ciclistas en la vía, es importante adelantar solo cuando sea seguro, manteniendo una distancia mínima de metro y medio. Ellos, por su parte, deben ir en fila siempre que sea posible, por el arcén, con casco y ropa reflectante, y señalar sus maniobras con antelación.

## **RECOMENDACIONES PARA SALIDAS A LA MONTAÑA**

Para quienes opten por actividades en la montaña, la Comunidad de Madrid recuerda la importancia de llevar el móvil completamente cargado, con la aplicación *My112* instalada y la función de seguimiento activada. Esta herramienta facilita la localización de la persona que realiza una llamada en caso de accidente o extravío, ya que permite a los servicios de emergencia acceder a las posiciones registradas en los diez días previos al aviso.

El equipamiento debe incluir ropa y calzado adecuados, manta térmica, alimentos energéticos, frutos secos y agua. Es esencial informarse sobre la meteorología de la zona, conocer los refugios cercanos y el estado de los caminos antes de salir, además de respetar siempre el entorno natural.

También es importante estacionar únicamente en zonas habilitadas, sin bloquear accesos de emergencia, y consultar en las redes sociales de Madrid 112 la disponibilidad de aparcamiento de lugares concurridos como Cotos, La Pedriza, La Barranca o Las Dehesas. Se recomienda realizar las rutas en grupos de al menos tres personas, sin separarse, comenzando temprano y planificando el regreso para llegar con luz de día, dejando margen para imprevistos.

Se puede acceder a más información sobre estos consejos en la página web del Centro de Emergencias de la Comunidad de Madrid, a través de este [enlace](#). Por su parte, el Gobierno regional solicita a todos los ciudadanos que, ante cualquier imprevisto o situación peligrosa, avisen al teléfono 112.