

En horario de 15:00 a 20:00 horas para personas de entre 14 y 25 años, sin necesidad de cita previa

---

## La Comunidad de Madrid despliega *Tarde Joven*, con consultas e información en los centros de salud sobre sexualidad

- Serán atendidos en cuatro dispositivos de Primaria de la capital y en Fuenlabrada, Alcalá de Henares y Leganés, cubriendo las siete direcciones asistenciales
- Las matronas resolverán dudas enfocadas a evitar embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual

**1 de octubre de 2025.-** La Comunidad de Madrid despliega desde hoy *Tarde Joven*, servicio dirigido a mejorar la información salud sexual y reproductiva en personas de entre 14 y 25 años, que serán atendidas por matronas un día a la semana, sin necesidad de concertar cita previa, en horario de 15:00 a 20:00 horas.

El acceso es gratuito y confidencial y los interesados pueden acudir a cualquiera de los dispositivos, independientemente de su lugar de residencia. Las consultas de *Tarde Joven* reforzarán la oferta asistencial de los centros de salud, facilitando el acceso a este tramo de edad, y atenderán sus demandas de forma ágil y efectiva.

En esta primera fase se activan siete centros de salud con enfermera especialista en Ginecología y Obstetricia (uno por cada Dirección Asistencial). Cuatro de ellos en Madrid capital: el [Centro de Salud Doctor Castroviejo](#), cada martes; así como [Espronceda](#) y [Las Cortes](#), en el distrito Centro. En Moratalaz serán los jueves en [Torito](#). El turno de Fuenlabrada será los lunes, en [Panaderas](#), los miércoles en el [Puerta de Madrid de Alcalá de Henares](#), y los viernes Leganés, en [Huerta de los Frailes](#).

Con *Tarde Joven*, los adolescentes y jóvenes de la región recibirán información basada en el rigor científico y de primera mano por parte de una profesional sanitaria en asuntos relacionados con la salud reproductiva y sexual, con el objetivo de reducir al mínimo las conductas sexuales de riesgo y el número de embarazos no deseados, así como infecciones de transmisión sexual. Durante estas consultas, también se pueden identificar de forma precoz casos de violencia hacia la mujer y relaciones afectivas disfuncionales.

Las matronas informarán sobre métodos anticonceptivos y podrán asesorar sobre el uso seguro de redes sociales, además de concienciar de otros peligros como los que supone el consumo de pornografía o contenidos sexuales a través de internet.

Si fuera necesario, se podrá realizar una exploración o algún otro tipo de prueba, así como la derivación a más profesionales (pediatra, médico de familia, enfermera, o trabajador social) en caso de que fuera necesario, garantizando que el joven recibe la atención precisa de forma continuada.

*Tarde Joven* se convierte así en un punto de referencia en un contexto marcado por la circulación de falsos mitos y desinformación sobre estos temas a través de las redes sociales, donde proliferan publicaciones sin fundamento médico o científico alguno, contenidos sensacionalistas y estereotipos y juicios de valor que pueden generar confusión o inseguridad, especialmente durante esta etapa de la vida.