

La presidenta madrileña ha explicado esta nueva medida en la primera jornada del Debate del Estado de la Región

Díaz Ayuso anuncia el programa *Salud Senior* para “añadir vida a los años” de los mayores de 70 y fomentar su envejecimiento activo

- Facilitará el acceso a los servicios de Atención Primaria con asistencia presencial, en el propio domicilio o por vía telefónica y telemática
- Los beneficiarios podrán participar en encuestas de calidad para aportar su opinión sobre el trato recibido en la sanidad pública

11 de septiembre de 2025.- La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, ha anunciado hoy en el Debate del Estado de la Región, el nuevo programa de la sanidad pública *Salud Senior* para “añadir vida a los años”. Incluye una cartera de actuaciones que personaliza el cuidado de los mayores de 70 años, facilitando su accesibilidad a los servicios de Atención Primaria, con asistencia presencial, el propio domicilio, o por vía telefónica y telemática.

El objetivo de esta iniciativa es fomentar el envejecimiento activo, favorecer el mantenimiento de la salud, potenciar la recuperación de la capacidad funcional y mejorar los niveles de autocuidado. Este proyecto pivota en cinco líneas de actuación, algunas de las cuales ya están en marcha y otras son de nueva implantación.

La primera gira en torno a la *Unidad de Atención al Usuario*, con espacios amables y más accesibles en el centro de salud. En definitiva, un acceso sin barreras donde el mayor se sienta más seguro y acompañado. En segundo lugar, una *Atención Personalizada, Integral y Coordinada* que garantice el seguimiento médico y de cuidados, gracias a un equipo completo de profesionales que velen por su salud en esta etapa de su vida, tanto en su centro de referencia sanitaria como en su domicilio.

A estas actuaciones se une *Telesalud Senior*, herramienta que pone las nuevas tecnologías al alcance y al servicio de los mayores, facilitando la accesibilidad y la continuidad asistencial, reduciendo la brecha digital para que se convierta en

un aliado más, gracias a la ayuda y a la formación que les proporcionan los profesionales de Atención Primaria.

Experiencia del Paciente Senior permitirá a los mayores participar en encuestas de calidad en las que aportarán su opinión sobre el trato recibido en la sanidad pública, y seguir avanzando en la mejora de los servicios. Y finalmente, *Activos en Salud Senior* incorporará pautas de comportamiento que fomenten la promoción de la actividad y el ejercicio físico para un envejecimiento saludable como parte de su estilo de vida.