

Una mano abierta para la vida

**5 sencillos pasos con los que
ayudar y prevenir conductas suicidas**

Medios letales

aleja a la persona de posibles factores
que puedan ponerle en riesgo

Conectar

con la persona y
tratarle con interés
y afecto

Apoyar

y planificar según la
necesidad

Preguntar

sobre el suicidio
y evaluar el
riesgo

Seguir

pendiente de la
persona una vez
superada la crisis



**Comunidad
de Madrid**