

**ANEXO 8: PROCEDIMIENTOS DE TRABAJO HUTJ LIMPIEZA**

A continuación, incluimos los **PROCEDIMIENTOS DE TRABAJO DE LIMPIEZA** del **HOSPITAL UNIVERSITARIO DE TORREJÓN**:

<b>Zona:</b>	<b>PLANTA HOSPITALIZACIÓN</b>	<b>P015</b>
<b>Fase:</b>	<b>PROCEDIMIENTOS DE TRABAJO</b>	
<b>Alcance:</b>	<b>LIMPIEZA CON MICROFIBRAS</b>	

<b>TIPO DE OPERACIÓN:</b> Limpieza mediante microfibras	<b>PERIODICIDAD:</b> Ver programa de frecuencias
<b>MATERIAL NECESARIO:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mopas de microfibra y palos telescopicos</li> <li>• Carro de limpieza equipado</li> <li>• Cubo perforado</li> <li>• Haragán u recogedor</li> <li>• Señales “Suelo húmedo”</li> </ul>	<b>MAQUINARIA NECESARIA:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dosificadores automáticos</li> <li>• Lavadora</li> <li>• Secadora</li> </ul>
<b>PRODUCTOS A UTILIZAR:</b>  Ver listado de productos de limpieza y desinfección	<b>EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guantes</li> <li>• Gafas</li> <li>• Calzado protección</li> <li>• Vestuario</li> </ul>

#### PROCEDIMIENTO:

**1.-PREPARACIÓN DE ZONA:** Aprovisionar de productos, útiles, y EPIS necesario.

#### 2.-IMPREGNACIÓN:

**2.1.-** Situar las mopas en la cubeta azul.

**2.2.-** Colocar la cubeta verde perforada sobre la azul.

**2.3.-** Repartir de forma homogénea la cantidad prevista de dilución de DETERGENTE BACTERICIDA-FUNGIDA en función del número de mopas. La dilución del producto se hará con dosificadores automáticos. Evitar el contacto de las mopas de microfibra con productos clorados o muy alcalinos.

**3.- COLOCACIÓN:** Situar las mopas en cada uno de los carros de limpieza.

**4.- VERTIDOS:** Retirar, en primera instancia, residuo líquidos o vertidos mediante haragán y recogedor, en caso que fuera necesario. En caso de vertido de sangre, colocarse guantes de goma, verter DESINFECTANTE CLORADO en la superficie contaminada y limpiar el área con toallas desechables. Depositar toallas y guantes en el contenedor dispuesto al lavado de manos.

#### 5.- LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES:

**5.1.-** Colocar las señales de “Suelo húmedo”.

**5.2.-** Introducir la mopa en su soporte provisto de palo telescopico.

**5.3.-** Efectuar un barrido húmedo de las superficies (suelo, zócalos, paredes, techos,...) mediante mopa de microfibra, procurando que éste sea siempre la zona limpia a la zona sucia, y respetando las reglas generales de limpieza. Efectuar la limpieza en primer lugar sobre las zonas más altas (paredes), si procede, de arriba hacia abajo. A continuación, efectuar el barrido húmedo de suelos, mediante movimientos en forma de ese, de manera que se asegure cubrir la totalidad de las superficies, incluyendo bajos,... No pasar dos veces por el mismo lugar.

**5.4.-** Sustituir la mopa siempre que:

- Esté visualmente sucia, en mal estado o se aprecie alguna merma en sus propiedades.
- Se termina la limpieza de una habitación o área funcional.

**5.5.-** Situar la mopa sucia en el contenedor dispuesto al efecto, cerrándolo posteriormente.

**5.6.-** Una vez seco el suelo, retirar las señales de “Suelo húmedo”.

**6.- TRANSPORTE:** Llevar el contenedor de mopas sucias al cuarto de limpieza, para proceder a su lavado, para proceder a su lavado, en conformidad a lo que indica la Instrucción de trabajo “Limpieza y desinfección de material de trabajo”.

**SISTEMA DE AUTOVERIFICACION:** Al término del desarrollo del procedimiento verificar visualmente las zonas efectuadas, para asegurar que han quedado libres de restos de suciedad y materiales empleados. Realizar las acciones necesarias hasta su conformidad.

Realizado:	Revisado:	Aprobado:	Fecha: Revisión: Página 1 de 1	Conformidad:	Conformidad:
Técnico Producción	Técnico CMA – PRL	Dirección		Responsable del Centro	Cliente:

Zona:	<b>GENERAL</b>	<b>P04</b>
Fase:	<b>PROCEDIMIENTOS DE TRABAJO</b>	
Alcance:	<b>LIMPIEZA CON PAÑOS</b>	

<b>TIPO DE OPERACIÓN:</b> Limpieza con paños	<b>PERIODICIDAD:</b> Ver programa de frecuencias
<b>MATERIAL NECESARIO:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bayetas de cuatro colores</li> <li>• Carro de limpieza equipado</li> </ul>	<b>MAQUINARIA NECESARIA:</b> Ver listado de maquinaria.
<b>PRODUCTOS A UTILIZAR:</b> Ver listado de productos de limpieza y desinfección	<b>EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guantes</li> <li>• Gafas</li> <li>• Calzado protección</li> <li>• Vestuario</li> </ul>

#### PROCEDIMIENTO:

**1. PREPARACION DE ZONA:** Aprovisionar de productos, útiles, y EPIs necesarios.

**2.-** Preparar solución del producto que proceda, en función de la superficie y área funcional, en concordancia con lo que se detalle en la *Instrucción de Trabajo* específica, bien sea: **DESINFECTANTE CLORADO, DETERGENTE DESINFECTANTE CLORADO, LIMPIADOR DESINCRUSTANTE DE WC LIMPIADOR o GENERAL CÍTRICO.**

**3.-** Efectuar la limpieza de las superficies utilizando el paño color adecuado; en función del siguiente criterio:

**3.1.- Paño de color azul:** todo objeto o superficie de la habitación del paciente que sea ni loza de baño ni tazas de water.

**3.2.- Paño de color amarillo:** se utilizará únicamente para limpiar la loza del baño que no sea retrete.

**3.3.- Paño de color rojo:** específico para la limpieza de tazas del retrete.

**3.4.- Paño de color verde:** para limpieza del mobiliario en despachos, controles, etc. Nunca se usará en habitaciones de pacientes.

#### 4.- LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES:

**4.1.-** Utilizar el paño del color adecuado, impregnado en solución del producto que proceda, en concordancia con lo que se detalle en la Instrucción de Trabajo específica.

**4.2.-** Efectuar la limpieza de las superficies, desde la zona más alta hacia la más baja, y desde la zona limpia a la zona sucia, siguiendo

Las normas generales de limpieza.

**4.3.-** Sustituir el paño siempre que:

- Esté visualmente sucio, en mal estado o se aprecie alguna merma en sus propiedades.
- Se termine la limpieza de una habitación o área funcional.

**4.4.-** Situar el paño sucio en el contenedor dispuesto al efecto, cerrándolo posteriormente.

**SISTEMA DE AUTOVERIFICACION:** Al término del desarrollo del procedimiento verificar visualmente las zonas efectuadas, para asegurar que han quedado libres de restos de suciedad y materiales empleados. Realizar las acciones necesarias hasta su conformidad.

Realizado:	Revisado:	Aprobado:	Fecha: Revisión:	Conformidad:	Conformidad:
Técnico Producción	Técnico CMA – PRL	Dirección	Página 1 de 1	Responsable del Centro	Cliente:

<b>Zona:</b>	<b>GENERAL</b>	<b>P016</b>
<b>Fase:</b>	<b>PROCEDIMIENTOS DE TRABAJO</b>	
<b>Alcance:</b>	<b>BARRIDO HÚMEDO</b>	

<b>TIPO DE OPERACIÓN:</b> Limpieza mediante barrido húmedo	<b>PERIODICIDAD:</b> Ver programa de frecuencias
<b>MATERIAL NECESARIO:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Muselinas o gasas</li> <li>• Carro de limpieza equipado</li> <li>• Soporte y palo</li> </ul>	<b>MAQUINARIA NECESARIA:</b> Ver listado de maquinaria.
<b>PRODUCTOS A UTILIZAR:</b> Ver listado de productos de limpieza y desinfección	<b>EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guantes</li> <li>• Gafas</li> <li>• Calzado protección</li> <li>• Vestuario</li> </ul>

**PROCEDIMIENTO:**

**1. PREPARACION DE ZONA:** Aprovisionar de productos, útiles, y EPIs necesarios.

**2. COLOCACIÓN:** Situar el dispositivo equipado de muselinas o gasas humedecidas con agua en cada uno de los carros de limpieza.

**3. VERTIDOS:** Retirar, en primera instancia, residuos líquidos o vertidos mediante haragán y recogedor, o fregona, en caso que fuera necesario. En caso de vertido de sangre, colocarse guantes de goma, verter **DESINFECTANTE CLORADO** sobre la superficie contaminada, y limpiar el área con toallas desechables. Depositar toallas y guantes en el contenedor dispuesto al efecto y proceder al proceder al lavado de manos.

**4. BARRIDO HÚMEDO DE SUPERFICIES:**

- 4.1. Efectuar un barrido húmedo de los suelos mediante el dispositivo equipado con muselina o gasa húmeda, procurando que éste sea siempre de la zona limpia a la zona sucia, y respetando las reglas generales de limpieza. Efectuar la limpieza mediante movimientos en forma de ese, de manera que se asegure cubrir la totalidad de las superficies, incluyendo bajos, rincones,... No pasar dos veces por el mismo lugar.
- 4.2. Sustituir la muselina o gasa siempre que esté visualmente sucia, en mal estado o se aprecie alguna merma en sus propiedades (en caso de utilizar fibras desechables, éstas serán eliminadas una vez termine la jornada de trabajo).
- 4.3. Situar la muselina o gasa sucia en el contenedor dispuesto al efecto, cerrándolo posteriormente.

**SISTEMA DE AUTOVERIFICACION:** Al término del desarrollo del procedimiento verificar visualmente las zonas efectuadas, para asegurar que han quedado libres de restos de suciedad y materiales empleados. Realizar las acciones necesarias hasta su conformidad.

Realizado:	Revisado:	Aprobado:	Fecha: Revisión: Página 1 de 1	Conformidad:	Conformidad:
Técnico Producción	Técnico CMA – PRL	Dirección		Responsable del Centro	Cliente:



Zona:	GENERAL	P13
Fase:	PROCEDIMIENTOS DE TRABAJO	
Alcance:	ABRILLANTADO DE SUELOS DE TERRAZO, MARMOL Y MARMOLINA	

<b>TIPO DE OPERACIÓN:</b> Abrillantado mediante rotativa	<b>PERIODICIDAD:</b> Ver programa de frecuencias
<b>MATERIAL NECESARIO:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mopa o fregona</li><li>• Lana de acero</li><li>• Guantes</li><li>• Carro de un cubo</li><li>• Disco negro o de nylon</li></ul>	<b>MAQUINARIA NECESARIA:</b> Ver listado de maquinaria.
<b>PRODUCTOS A UTILIZAR:</b> Ver listado de productos de limpieza y desinfección	<b>EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Guantes</li><li>• Gafas</li><li>• Calzado protección</li><li>• Vestuario</li></ul>

#### PROCEDIMIENTO:

**1.- PREPARACIÓN DE ZONA:** Despejar al máximo la zona a limpiar. Ordenar los utensilios. Aprovisionar de productos, útiles y EPIs necesarios.

#### 2.- DECAPADO:

- 2.1.- Verter **DECAPANTE PARA SUELOS Duros Y PLÁSTICOS** en un cubo con agua y aplicar la solución en el suelo mediante fregona dejando actuar.
- 2.2.- Enchufar la rotativa a la red y comprobar su funcionamiento.
- 2.3.- Pasar la máquina rotativa provista de disco negro. Usar el disco de nylon para realizar operación en el **suelo de la zona de la piscina**.
- 2.4.- Recoger los restos de producto con aspirador de polvo-agua.
- 2.5.- Fregar el suelo con agua para evitar que queden restos de decapante y dejar secar completamente.

#### 3.- ABRILLANTADO:

- 3.1.- Hacer una rueda de lana de acero del mismo diámetro, aproximadamente, que la de la rotativa, teniendo especial cuidado al cortar la lana. Usar guantes para la protección de las manos.  
Verter en el suelo la solución de **CRISTALIZADOR LARGA DURACIÓN Y ALTO RENDIMIENTO**.
- 3.2.- Colocar la máquina rotativa sobre la rueda de lana de acero y enchufarla a la red, comprobando su funcionamiento antes de comenzar.
- 3.3.- Abrillantar el suelo mediante la máquina rotativa con la lana de acero, hasta secar el producto y dejar uniformemente brillante toda la superficie. Repetir toda la operación hasta abarcar la totalidad de la superficie a abrillantar.
- 3.4.- Retirar, manualmente, con guantes de material y una muequecilla de lana de acero preparada al efecto, restos de líquido y abrillantar que hayan quedado en filos y rincones.

**4.-** Una vez finalizada la tarea, proceder a la limpieza de la maquinaria mediante un paño verde impregnado en **LIMPIADOR GENERAL CÍTRICO**. Limpiar el disco negro y el disco de nylon de la rotativa mediante agua de red.

**SISTEMA DE AUTOVERIFICACION:** Al término del desarrollo del procedimiento verificar visualmente las zonas efectuadas, para asegurar que han quedado libres de restos de suciedad y materiales empleados. Realizar las acciones necesarias hasta su conformidad.

Realizado:	Revisado:	Aprobado:	Fecha: Revisión: Página 1 de 1	Conformidad:	Conformidad:
Técnico Producción	Técnico CMA – PRL	Dirección		Responsable del Centro	Cliente:

<b>Zona:</b>	<b>GENERAL</b>	<b>P02</b>
<b>Fase:</b>	<b>PROCEDIMIENTOS DE TRABAJO</b>	
<b>Alcance:</b>	<b>TÉCNICA DEL DOBLE CUBO</b>	

<b>TIPO DE OPERACIÓN:</b> Limpieza mediante técnica del doble cubo	<b>PERIODICIDAD:</b> Ver programa de frecuencias
<b>MATERIAL NECESARIO:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fregonas o mopas</li> <li>• Carro de limpieza equipado</li> <li>• Soporte y palo</li> <li>• Cubo rojo y azul + prensa</li> <li>• Señales de “Suelo húmedo”</li> </ul>	<b>MAQUINARIA NECESARIA:</b> Ver listado de maquinaria.
<b>PRODUCTOS A UTILIZAR:</b> Ver listado de productos de limpieza y desinfección	<b>EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guantes</li> <li>• Gafas</li> <li>• Calzado protección</li> <li>• Vestuario</li> </ul>

#### **PROCEDIMIENTO:**

- 1.- PREPARACION DE ZONA:** Aprovisionar de productos, útiles, y EPIs necesarios.
- 2.-**Preparar en el cubo azul solución de DETERGENTE DESINFECTANTE CLORADO.
- 3.- COLOCACIÓN:** Situar la prensa sobre el cubo rojo, que contendrá agua sola para el aclarado.
- 4.- VERTIDOS:** Retirar, en primera instancia, residuos líquidos o vertidos mediante haragán y recogedor, o fregona, en caso que fuera necesario. En caso de vertido de sangre, colocarse guantes de goma, verter desinfectante clorado sobre la superficie contaminada, y limpiar el área con toallas desechables. Depositar toallas y guantes en el contenedor dispuesto al efecto y proceder al lavado de manos.
- 5.- BARRIDO HÚMEDO DE SUPERFICIES:** Efectuar un barrido húmedo de las superficies (*ver Instrucciones de Trabajo: Barrido Húmedo*).
- 6.-LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES:**
  - 6.1-** Colocar las señales de “Suelo húmedo”
  - 6.2.-** Introducir la mopa o fregona en el cubo azul.
  - 6.3.-** Exprimir la fregona en el cubo rojo.
  - 6.4-** Efectuar el fregado de los suelos, mediante mopa o fregona, procurando que éste sea siempre de la zona limpia a la zona sucia Mediante movimientos en forma de ese, de manera que se asegura cubrir la totalidad de las superficies, incluyendo bajos, rincones,.. Y respetando las reglas generales de limpieza.
  - 6.5-** Introducir la fregona en el cubo azul, exprimir moderadamente y continuar con las operaciones de fregado.
  - 6.6-** Introducir la fregona en el cubo azul, exprimir moderadamente y continuar con las operaciones de fregado.
  - 6.7-** Sustituir la mopa o fregona siempre que esté visualmente sucia, en mal estado o se aprecie alguna merma en sus propiedades. Situar la mopa o fregona sucia en el contenedor dispuesto al efecto, cerrándolo posteriormente.
  - 6.8-** Se procederá al cambio del agua siempre que:
    - Se agote la solución del cubo azul.
    - El agua del cubo rojo se aprecie visiblemente sucia.
  - 6.9-** Una vez seco el suelo, retirar las señales de “Suelo húmedo”

**SISTEMA DE AUTOVERIFICACION:** Al término del desarrollo del procedimiento verificar visualmente las zonas efectuadas, para asegurar que han quedado libres de restos de suciedad y materiales empleados. Realizar las acciones necesarias hasta su conformidad.

Realizado:	Revisado:	Aprobado:	Fecha: Revisión: Página 1 de 1	Conformidad:	Conformidad:
Técnico Producción	Técnico CMA – PRL	Dirección		Responsable del Centro	Cliente:

<b>Zona:</b>	<b>GENERAL</b>	<b>P08</b>
<b>Fase:</b>	<b>PROCEDIMIENTOS DE TRABAJO</b>	
<b>Alcance:</b>	<b>CRISTALES</b>	

<b>TIPO DE OPERACIÓN:</b> Limpieza de cristales	<b>PERIODICIDAD:</b> Ver programa de frecuencias
<b>MATERIAL NECESARIO:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Haragán y tubo telescópico</li> <li>• Carro de limpieza equipado</li> </ul>	<b>MAQUINARIA NECESARIA:</b> Ver listado de maquinaria.
<b>PRODUCTOS A UTILIZAR:</b> Ver listado de productos de limpieza y desinfección	<b>EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guantes</li> <li>• Gafas</li> <li>• Calzado protección</li> <li>• Vestuario</li> </ul>

#### PROCEDIMIENTO:

**1. PREPARACION DE ZONA:** Aprovisionar de productos, útiles, y EPIS necesarios.

**2. LIMPIEZA:**

**2.1.- Ventanas pequeñas:**

2.1.1.- Pulverizar con **LIMPIADOR LIMPIACRISTALES** la fila superior de cristales (si procede).

2.1.2.- Pasar el haragán inclinándolo ligeramente para que el producto pueda salir bien hacia abajo.

2.1.3- Posteriormente se limpiará la fila de cristales de abajo y así sucesivamente. Al limpiar los cristales en el interior del edificio, colocar una esponja debajo del marco inferior para evitar que caigan gotas en el suelo.

**2.2.- Ventanas grandes:**

2.2.1.- Pulverizar con **LIMPIADOR LIMPIACRISTALES** en el cristal.

2.2.2.- Colocar el tubo telescópico en el haragán para la limpieza de la parte más alta de la ventana. Limpiar primero a lo largo del borde superior y después de arriba hacia abajo. Después de cada pasada, escurrir el limpiacristales suavemente con unos Golpecitos sobre la parte aún mojada del cristal.

2.2.3.- Para la parte baja de la venta se podrá limpiar sin la ayuda del tubo telescópico. Colocar el haragán apoyado en el borde lateral izquierdo de la ventana y arrastrarlo horizontalmente hacia el borde derecho, así hasta limpiar la totalidad del cristal.

**SISTEMA DE AUTOVERIFICACION:** Al término del desarrollo del procedimiento verificar visualmente las zonas efectuadas, para asegurar que han quedado libres de restos de suciedad y materiales empleados. Realizar las acciones necesarias hasta su conformidad.

Realizado:	Revisado:	Aprobado:	Fecha: Revisión:	Conformidad:	Conformidad:
Técnico Producción	Técnico CMA – PRL	Dirección	Página 1 de 1	Responsable del Centro	Cliente:

<b>Zona:</b>	<b>GENERAL</b>	<b>P05</b>
<b>Fase:</b>	<b>PROCEDIMIENTOS DE TRABAJO</b>	
<b>Alcance:</b>	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL MATERIAL DE TRABAJO	

<b>TIPO DE OPERACIÓN:</b> Limpieza del material de trabajo	<b>PERIODICIDAD:</b> Ver programa de frecuencias
<b>MATERIAL NECESARIO:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bayetas de cubo</li> <li>• Carro de limpieza equipado</li> </ul>	<b>MAQUINARIA NECESARIA:</b> Ver listado de maquinaria.
<b>PRODUCTOS A UTILIZAR:</b> Ver listado de productos de limpieza y desinfección	<b>EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guantes</li> <li>• Gafas</li> <li>• Calzado protección</li> <li>• Vestuario</li> </ul>

#### PROCEDIMIENTO:

**1. PREPARACION:** Por el material de trabajo utilizado en el carro de transporte. El material de las habitaciones de aislamiento se Limpiará de forma individualizada.

**2. TRANSPORTE:** Llevar el contenedor de mopa, muselinas, gasas, paños,... al cuarto de limpieza para proceder a su lavado.

**3.- LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL MATERIAL DE TRABAJO:** Se realizará al final de cada jornada de trabajo.

**3.1.- Paños, mopa, muselina y haraganes:** Preparar en un cubo una solución con DETERGENTE DESINFECTANTE CLORADO e introducir el material a limpiar. Dejar actuar el producto durante 15 minutos.

**3.2.- Carros, cubos, palos y soportes:** Efectuar una limpieza manual mediante bayeta impregnada con el DETERGENTE DESINFECTANTE CLORADO.

**3.3.-** Enjuagar, escurrir y dejar secar para su posterior utilización. Los cubos se guardarán volteador para favorecer su completo secado.

**3.4.-** Resituar el material limpio en el carro de limpieza, preparado para su próximo uso.

#### 4. LIMPIEZA DE MATERIALES DE MICROFIBRAS:

**4.1.** Programar el ciclo de lavado y llenar el depósito de la lavadora de DETERGENTE BLANQUEANTE PARA LAVADO Y PRELAVADO DE FIBRAS TEXTILES.

**4.2.** Colocar las mopa sucias dentro de la lavadora y accionar el interruptor de encendido.

**4.3.** Una vez transcurrido el ciclo de lavado, sacar las mopa de la lavadora y proceder al secado en la secadora.

**4.4.-** Al terminar el secado, extraer las mopa y colocarlas en la zona de limpio del almacén.

**5.-** Todo el material se guardará en una zona limpia y seca con el fin de evitar el desarrollo de microorganismos.

**SISTEMA DE AUTOVERIFICACION:** Al término del desarrollo del procedimiento verificar visualmente las zonas efectuadas, para asegurar que han quedado libres de restos de suciedad y materiales empleados. Realizar las acciones necesarias hasta su conformidad.

Realizado:	Revisado:	Aprobado:	Fecha: Revisión: Página 1 de 1	Conformidad:	Conformidad:
Técnico Producción	Técnico CMA – PRL	Dirección		Responsable del Centro	Cliente:

<b>Zona:</b>	<b>GENERAL</b>	<b>P10</b>
<b>Fase:</b>	<b>PROCEDIMIENTOS DE TRABAJO</b>	
<b>Alcance:</b>	<b>REJILLAS DE AIRE ACONDICIONADO</b>	

<b>TIPO DE OPERACIÓN:</b> Limpieza de rejillas de aire acondicionado	<b>PERIODICIDAD:</b> Ver programa de frecuencias
<b>MATERIAL NECESARIO:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bayetas</li> <li>• Carro de limpieza equipado</li> <li>• Borreguito y palo telescopico</li> <li>• Caja de herramientas</li> </ul>	<b>MAQUINARIA NECESARIA:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aspirador.</li> </ul>
<b>PRODUCTOS A UTILIZAR:</b>  Ver listado de productos de limpieza y desinfección	<b>EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guantes</li> <li>• Gafas</li> <li>• Calzado protección</li> <li>• Vestuario</li> </ul>

#### PROCEDIMIENTO:

- 1. PREPARACION DE ZONA:** Aprovisionar de productos, útiles, y EPIS necesarios.
- 2. LIMPIEZA:** Limpiar el exterior de las rejillas con un paño azul impregnado en DETERGENTE DESINFECTANTE CLORADO (alto y medio riesgo) o con paño verde impregnado en **LIMPIADOR GENERAL CÍTRICO** (bajo riesgo), en función del área donde nos encontremos. (*Ver instrucción de trabajo específica de el área a limpiar*). Usar borreguito y palo telescopico para acceder a las zonas más elevadas.
- 3. LIMPIEZA A FONDO:**
  - 3.1.- Desmontaje rejillas( a cargo del personal de mantenimiento del Hospital).** Efectuar el desmontaje de las rejillas de aire Acondicionado a limpiar.
  - 3.2.- Limpieza rejillas:** realizar la limpieza de las rejillas sobre una pica mediante paño azul impregnado en **DETERGENTE DEINFECTANTE CLORADO** (alto y medio riesgo) o con paño verde impregnado en **LIMPIADOR GENERAL CÍTRICO** (bajo riesgo), en función del área donde nos encontremos. (*Ver instrucción de trabajo específica de el área a limpiar*)
  - 3.3.- Limpieza hueco aire acondicionado:** Efectuar un aspirado del interior del hueco del aire acondicionado, hasta donde sea posible, para eliminar los residuos sólidos depositados en el interior.
  - 3.4.-Montaje rejillas ( a cargo del personal de mantenimiento del Hospital):** Efectuar el montaje de las rejillas de aire acondicionado limpias.

**SISTEMA DE AUTOVERIFICACION:** Al término del desarrollo del procedimiento verificar visualmente las zonas efectuadas, para asegurar que han quedado libres de restos de suciedad y materiales empleados. Realizar las acciones necesarias hasta su conformidad.

Realizado:	Revisado:	Aprobado:	Fecha: Revisión: Página 1 de 1	Conformidad:	Conformidad:
Técnico Producción	Técnico CMA – PRL	Dirección		Responsable del Centro	Cliente:

Zona:	GENERAL	P09
Fase:	PROCEDIMIENTOS DE TRABAJO	
Alcance:	PUNTOS DE LUZ EN TECHOS	

<b>TIPO DE OPERACIÓN:</b> Limpieza en puntos de luz	<b>PERIODICIDAD:</b> Ver programa de frecuencias
<b>MATERIAL NECESARIO:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bayetas</li> <li>• Carro de limpieza equipado</li> <li>• Borreguito y palo telescópico</li> <li>• Caja de herramientas</li> </ul>	<b>MAQUINARIA NECESARIA:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Manguera</li> </ul>
<b>PRODUCTOS A UTILIZAR:</b>  Ver listado de productos de limpieza y desinfección	<b>EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guantes</li> <li>• Gafas</li> <li>• Calzado protección</li> <li>• Vestuario</li> </ul>

**PROCEDIMIENTO:**

**1. PREPARACION DE ZONA:** Aprovisionar de productos, útiles, y EPIs necesarios.

**2. DESEMPOLVADO:**

2.1.- Apagar la línea de puntos de luz que se pretenda limpiar.

2.2.- Limpiar la zonas accesibles mediante borreguito y palo telescópico impregnado en **DETERGENTE DESINFECTANTE CLORADO**.

2.3.- Encender la línea de luz que se haya limpiado.

**3. LIMPIEZA A FONDO:**

3.1.- Apagar la línea de puntos de luz que se pretendía limpiar.

3.2.- **Desmontaje (a cargo del personal de mantenimiento del Hospital):** Efectuar el desmontaje de la pantalla de lo punto de luz a limpiar.

3.3.- **Limpieza:** Realizar la limpieza de la pantalla mediante bayeta impregnada en **DETERGENTE NEUTRO**. Dejar secar completamente.

3.4.- **Montaje puntos de luz (a cargo del personal de mantenimiento del Hospital):** Efectuar el montaje de la pantalla de los puntos de luz limpios.

3.5.- Encender la línea de puntos de luz que se haya limpiado.

**SISTEMA DE AUTOVERIFICACION:** Al término del desarrollo del procedimiento verificar visualmente las zonas efectuadas, para asegurar que han quedado libres de restos de suciedad y materiales empleados. Realizar las acciones necesarias hasta su conformidad.

Realizado:	Revisado:	Aprobado:	Fecha: Revisión:	Conformidad:	Conformidad:
Técnico Producción	Técnico CMA – PRL	Dirección	Página 1 de 1	Responsable del Centro	Cliente:

Zona:	<b>GENERAL</b>	P11
Fase:	<b>PROCEDIMIENTOS DE TRABAJO</b>	
Alcance:	<b>PAREDES</b>	

<b>TIPO DE OPERACIÓN:</b> Limpieza de paredes	<b>PERIODICIDAD:</b> Ver programa de frecuencias
<b>MATERIAL NECESARIO:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Borreguito y tubo telescopico.</li> <li>• Carro de limpieza equipado.</li> </ul>	<b>MAQUINARIA NECESARIA:</b> Ver listado de maquinaria.
<b>PRODUCTOS A UTILIZAR:</b> Ver listado de productos de limpieza y desinfección	<b>EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guantes</li> <li>• Gafas</li> <li>• Calzado protección</li> <li>• Vestuario</li> </ul>

**PROCEDIMIENTO:**
**1.- PREPARACION DE LA ZONA:**

Despejar al máximo la zona a limpiar. Ordenar utensilios. Aprovisionar de productos, útiles, y EPI's necesarios. En caso que deba ser movido material científico o equipos terapéuticos, solicitar permiso e instrucciones la supervisor/encargado.

**2.- LIMPIEZA:**

**2.1.-** Utilizar para a limpieza un borreguito y palo telescopico para acceer a las superficies más elevadas humedecido en solución de **DETERGENTE DESINFECTANTE CLORADO** (alto o medio riesgo) o de **LIMPIADOR GENERAL CÍTRICO** (bajo riesgo), en función del área a limpiar.

**2.2.-** La limpieza se hara de forma horizontal, de izquierda a derecha, o viceversa, y siempre de arriba abajo.

**3.-** Volve a colocar todos los muebles, estanterías y resto de mobiliario desplazado para realizar la tarea de su posición original.

**SISTEMA DE AUTOVERIFICACION:** Al término del desarrollo del procedimiento verificar visualmente las zonas efectuadas, para asegurar que han quedado libres de restos de suciedad y materiales empleados. Realizar las acciones necesarias hasta su conformidad.

Realizado:	Revisado:	Aprobado:	Fecha: Revisión:	Conformidad:	Conformidad:
Técnico Producción	Técnico CMA – PRL	Dirección	Página 1 de 1	Responsable del Centro	Cliente:

<b>Zona:</b>	<b>GENERAL</b>	<b>P12</b>
<b>Fase:</b>	<b>PROCEDIMIENTOS DE TRABAJO</b>	
<b>Alcance:</b>	<b>TECHOS</b>	

<b>TIPO DE OPERACIÓN:</b> Limpieza de techos	<b>PERIODICIDAD:</b> Ver programa de frecuencias
<b>MATERIAL NECESARIO:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Borreguito y tubo telescopico.</li> <li>• Escalera.</li> <li>• Carro de limpieza equipado.</li> </ul>	<b>MAQUINARIA NECESARIA:</b> Ver listado de maquinaria.
<b>PRODUCTOS A UTILIZAR:</b> Ver listado de productos de limpieza y desinfección	<b>EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guantes</li> <li>• Gafas</li> <li>• Calzado protección</li> <li>• Vestuario</li> </ul>

**PROCEDIMIENTO:**

**1.- PREPARACION DE LA ZONA:** Despejar al máximo la zona a limpiar. Ordenar utensilios. Aprovisionar de productos, útiles, y EPI's necesarios. En caso que deba ser movido material científico o equipos terapéuticos, solicitar permiso e instrucciones la supervisor/encargado.

**2.- LIMPIEZA:**

**2.1.-** Utilizar para la limpieza un borreguito unido a un palo telescopico humedecido en solución de **DETERGENTE DESINFECTANTE CLORADO** (alto o medio riesgo) o de **LIMPIADOR GENERAL CÍTRICO** (bajo riesgo), en función del área a limpiar. Para las superficies más elevadas utilizar una escalera.

**2.2.-** La limpieza se hará mediante movimientos en forma de "ese".

**SISTEMA DE AUTOVERIFICACION:** Al término del desarrollo del procedimiento verificar visualmente las zonas efectuadas, para asegurar que han quedado libres de restos de suciedad y materiales empleados. Realizar las acciones necesarias hasta su conformidad.

Realizado:	Revisado:	Aprobado:	Fecha: Revisión:	Conformidad:	Conformidad:
Técnico Producción	Técnico CMA – PRL	Dirección	Página 1 de 1	Responsable del Centro	Cliente:

<b>Zona:</b>	<b>GENERAL</b>	<b>P14</b>
<b>Fase:</b>	<b>PROCEDIMIENTOS DE TRABAJO</b>	
<b>Alcance:</b>	<b>ABRILLANTADO DE SUELOS PLÁSTICOS</b>	

<b>TIPO DE OPERACIÓN:</b> Cristalizado mediante rotativa de alta velocidad	<b>PERIODICIDAD:</b> Ver programa de frecuencias
<b>MATERIAL NECESARIO:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mopa o fregona</li> <li>• Disco blanco</li> <li>• Paños</li> <li>• Cubo</li> </ul>	<b>MAQUINARIA NECESARIA:</b> Ver listado de maquinaria.
<b>PRODUCTOS A UTILIZAR:</b> Ver listado de productos de limpieza y desinfección	<b>EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guantes</li> <li>• Gafas</li> <li>• Calzado protección</li> <li>• Vestuario</li> </ul>

#### PROCEDIMIENTO:

**1.- PREPARACIÓN DE ZONA:** Despejar al máximo la zona a limpiar. Ordenar los utensilios. Aprovisionar de productos, útiles y EPIS necesarios.

#### 2.- PROCEDIMIENTO DE RUTINA:

- 2.1.- Verter **CERA METALIZADA ALTA RESISTENCIA** en la superficie a abrillantar.
- 2.2.- Colocar la máquina rotativa de **alta velocidad** provista de disco blanco y enchufarla a la red, comprobando su funcionamiento.
- 2.3.- Pasar la máquina rotativa hasta secar el producto y dejar uniformemente brillante toda la superficie. Repetir la operación hasta abarcar la totalidad de la superficie a abrillantar.
- 2.4.- Fregar el suelo con agua clara para evitar que queden restos de producto y dejar secar completamente.

#### 3.- CRISTALIZADO:

- 3.1.- Verter **CERA METALIZADA ALTA RESISTENCIA** en la superficie a abrillantar. Aplicar la solución mediante fregona y dejar actuar.
- 3.2.- Colocar la máquina rotativa de alta velocidad provista de disco blanco y enchufarla a la red, comprobando su funcionamiento.
- 3.3.- Pasar la **máquina rotativa** hasta secar el producto y dejar uniformemente brillante toda la superficie. Repetir la operación hasta abarcar la totalidad de la superficie a abrillantar.
- 3.4.- Fregar el suelo con agua clara para evitar que queden restos de producto y dejar secar completamente.
- 3.5.- Repetir las operaciones anteriores 3 veces, para conseguir tres capas de superficie cristalizada.

**4.-** Una vez finalizada la tarea, proceder a la limpieza de la maquinaria mediante un paño verde impregnado en **LIMPIADOR GENERAL CÍTRICO**. Limpiar el disco blando de la rotativa mediante agua de red.

**SISTEMA DE AUTOVERIFICACION:** Al término del desarrollo del procedimiento verificar visualmente las zonas efectuadas, para asegurar que han quedado libres de restos de suciedad y materiales empleados. Realizar las acciones necesarias hasta su conformidad.

Realizado:	Revisado:	Aprobado:	Fecha: Revisión: Página 1 de 1	Conformidad:	Conformidad:
Técnico Producción	Técnico CMA – PRL	Dirección		Responsable del Centro	Cliente:

<b>Zona:</b>	<b>GENERAL</b>	<b>P06</b>
<b>Fase:</b>	<b>PROCEDIMIENTOS DE TRABAJO</b>	
<b>Alcance:</b>	RETIRADA DE BASURAS Y RESIDUOS NO BIOSANITARIOS NI ESPECIALES	

<b>TIPO DE OPERACIÓN:</b> Retirada de basuras y residuos no biosanitarios ni especiales	<b>PERIODICIDAD:</b> Ver programa de frecuencias
<b>MATERIAL NECESARIO:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bolsas de basura</li> <li>• Carro de transporte</li> <li>• Bayetas</li> <li>• Carro de limpieza equipado</li> </ul>	<b>MAQUINARIA NECESARIA:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vehículo</li> <li>• Manguera</li> </ul>
<b>PRODUCTOS A UTILIZAR:</b> Ver listado de productos de limpieza y desinfección	<b>EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guantes</li> <li>• Gafas</li> <li>• Calzado protección</li> <li>• Vestuario</li> </ul>

#### PROCEDIMIENTO:

**1. PREPARACION:** Aprovisionar de productos, útiles, y EPIS necesarios. El personal de limpieza utilizará guantes adecuados para manipular los residuos.

#### 2. SEPARACIÓN Y RECOGIDA:

- 2.1.- Una vez llena la bolsa de basura, cerrarla bien y proceder a su retirada.
- 2.2.- Limpiar con paño azul, verde o amarillo ( en función del área a limpiar) impregnado en solución de **DETERGENTE DESINFECTANTE CLORADO** cada cubo o papelera después de ser vaciado.
- 2.3.- Cambiar la bolsa de basura.

#### 3.- TRANSPORTE:

- 3.1.- Una vez lleno el carro de transporte, bajarlo a la zona de contenedores por el ascensor de sucio.
- 3.2.- No arrastrar por el suelo las bolsas. Utilizar el carro de transporte.
- 3.3.- Mantener las bolsas alejadas del cuerpo y no empujarlas con las manos.
- 3.4.- No hacer nunca el trasvase de residuos de una bolsa a otra.

#### 4. ELIMINACIÓN:

- 4.1. Transportar los contenedores a la zona destinada para la evacuación de los residuos.
- 4.2. Las bolsas serán transportadas al compactador de basura mediante el vehículo destinado al transporte de residuos.

**5.- LIMPIEZA DE CONTENEDORES:** Despues de su utilización, los contenedores se trasladarán a la zona destinada para su limpieza, donde se procederá a su limpieza mediante bayeta impregnada en solución de **LIMPIDOR GENERAL CÍTRICO**. Efectuar un aclarado mediante manguera. Dejar secar y guardar en el emplazamiento destinado al efecto.

**SISTEMA DE AUTOVERIFICACION:** Al término del desarrollo del procedimiento verificar visualmente las zonas efectuadas, para asegurar que han quedado libres de restos de suciedad y materiales empleados. Realizar las acciones necesarias hasta su conformidad.

Realizado:	Revisado:	Aprobado:	Fecha: Revisión: Página 1 de 1	Conformidad:	Conformidad:
Técnico Producción	Técnico CMA – PRL	Dirección		Responsable del Centro	Cliente:

**ANEXO 9: PROTOCOLO DE LIMPIEZA HUTJ**

A continuación, incluimos el **PROTOCOLO DE LIMPIEZA** proporcionados por el **HOSPITAL UNIVERSITARIO DE TORREJÓN**:

Zona:	PLANTA HOSPITALIZACIÓN/UCI	P01
Fase:	ÁREAS FUNCIONALES	
Alcance:	HABITACIONES: Limpieza rutinaria	



<b>TIPO DE OPERACIÓN:</b> Limpieza manual	<b>PERIODICIDAD:</b> Ver programa de frecuencias
<b>MATERIAL NECESARIO:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mopa o fregona</li><li>• Carro de limpieza equipado</li><li>• Paños</li></ul>	<b>MAQUINARIA NECESARIA:</b> Ver listado de maquinaria.
<b>PRODUCTOS A UTILIZAR:</b> Ver listado de productos de limpieza y desinfección	<b>EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Guantes</li><li>• Gafas</li><li>• Calzado protección</li><li>• Vestuario</li><li>• Mascarilla</li></ul>

#### PROCEDIMIENTO:

##### 1.- PREPARACIÓN DE ZONA: (La limpieza de las habitaciones se efectuará tras la higiene de los pacientes).

Aprovisionar de productos, útiles y EPIS necesarios. Ventilar la habitación, si es posible. Despejar al máximo la zona a limpiar desplazando los elementos cara a su lugar de origen.

##### 2.- VACIADO de los cubos de desperdicio.

##### 3.- LIMPIEZA:

**3.1.- Superficies y mobiliario:** Realizar una limpieza con paño impregnado en **DETERGENTE DESINFECTANTE CLORADO** (*Ver instrucciones de trabajo: "Limpieza con paños"*). Se deben limpiar las superficies en el siguiente orden:

1º Paredes, cristales y puertas (*Ver instrucciones de trabajo: "paredes" y "cristales"*)

2º Poyetes de ventanas

3º Mesillas de noche

4º Sillones, sillas, taburetes.

5º Superficies exteriores de armarios y zonas libres de estanterías.

6º Estructuras metálicas accesibles de las camas.

**3.2.- Servicios:** (*Ver instrucciones de trabajo: "Servicios/aseos"*)

3.2.1.- Barrido húmedo: efectuar un barrido húmedo del suelo

3.2.2.- Fregado: Efectuar un fregado **del suelo** mediante la técnica del doble cubo o con microfibras, según proceda (*Ver instrucción de trabajo: "técnica del doble cubo" o "limpieza con microfibra"*)

##### 4.- RETIRADA DE RESIDUOS Y ROPA:

Proceder a la retirada de residuos y ropa y depositar en los carros dispuestos al efecto. (*Ver instrucciones de trabajo: "Retirada de residuos y basuras no biosanitarios ni especiales" y "Recogida y traslado de ropa"*)

##### 5.- CONSERVACIÓN DEL MATERIAL:

Una vez terminada la operación de limpieza del área funcional, recoger los útiles de limpieza y proceder a su correcto lavado y desinfección. . (*Ver instrucciones de trabajo: "Limpieza y desinfección del material de trabajo"*)

Realizado:	Revisado:	Aprobado:	Fecha: Revisión:	Conformidad:	Conformidad:
Técnico Producción	Técnico CMA – PRL	Dirección	Página 1 de 4	Responsable del Centro	Cliente:

Zona:	PLANTA HOSPITALIZACIÓN/UCI	P01
Fase:	ÁREAS FUNCIONALES	
Alcance:	HABITACIONES: Limpieza rutinaria	



**SISTEMA DE AUTOVERIFICACION:** Al término del desarrollo del procedimiento verificar visualmente las zonas efectuadas, para asegurar que han quedado libres de restos de suciedad y materiales empleados. Realizar las acciones necesarias hasta su conformidad. Las superficies deben estar secas antes de ocupar la habitación. En caso de detectar manchas de sangre en el mobiliario, consultar con el servicio de Medicina Preventiva. Si durante la limpieza se observa algún desperfecto en los equipos o evidencias de plagas comunicarlo al encargado. Comprobar que los accesos estén libres de obstáculos.

#### CONTROL PERIÓDICO

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO		CLASIFICACIÓN AREA DE LIMPIEZA	PROCEDIMIENTO DE CONTROL			
Tipo	Descripción		Prioridad	Control Periódico	Frecuencia	Responsable
F/Q	Presencia de residuos en superficies, suelos, techos, paredes	Semi -Crítico	2	Si	Diaria	Responsable Limcamar en el centro
B	Contaminación de superficies y ambiental	Ver parámetros especificados por el Centro Hospitalario				

(1) prioridad máxima; (2) prioridad media; (3) prioridad baja

Realizado: Técnico Producción	Revisado: Técnico CMA – PRL	Aprobado: Dirección	Fecha: Revisión: Página 2 de 4	Conformidad: Responsable del Centro	Conformidad: Cliente:
----------------------------------	--------------------------------	------------------------	--------------------------------------	--	--------------------------

Zona:	PLANTA HOSPITALIZACIÓN/UCI	P01
Fase:	ÁREAS FUNCIONALES	
Alcance:	HABITACIONES: Limpieza rutinaria	



LEY 31/1995 DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, REFORMA 54/2003.

**NORMAS GENERALES PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS EN HOSPITALES**

RIESGO	ORIGEN	ACCIÓN PREVENTIVA	EQUIPOS PROTECCIÓN HIGIENE HOSPITALARIA
EXPOSICIÓN A RADIACIONES IONIZANTES	EXPOSICIÓN A RADIACIONES IONIZANTES EN EL TRANSCURSO DE OPERACIONES DE LIMPIEZA	-NO PROCEDER A OPERACIONES DE LIMPIEZA EN ZONAS CONTROLADAS Y VIGILADAS EN EL TRANSCURSO DE CUALQUIER ACTIVIDAD QUE GENERE RADIACIONES IONIZANTES	 GUANTES
EXPOSICIÓN AGENTES BIOLÓGICOS	TRANSMISIÓN AÉREA POR TRABAJO EN AMBIENTE CONTAMINADO CORTES O PINCHAZOS CON MATERIAL CORTANTE O PUNZANTE CONTAMINADO, SALPICADURAS O CONTACTO CON SUPERFICIES IMPREGNADAS DE SANGRE	- USAR GUANTES - CORRECTA VENTILACIÓN DE LOCALES - CUBRIR HERIDAS O LESIONES CUTÁNEAS - SUPERFICIES Y OBJETOS QUE CONTENGAN SANGRE VISIBLE SE LAVARÁN CON LEJÍA AL 10% - PRECAUCIÓN EN EL MANEJO DE RESIDUOS - SOLICITAR AUTORIZACIÓN ANTES DE ACCEDER A HABITACIONES DE ACCESO RESTRINGIDO - LA LIMPIEZA DE LA ROPA DE TRABAJO SE REALIZARÁ POR PERSONAL ESPECIALIZADO	 GAFAS  CALZADO PROTECCIÓN  VESTUARIO
EXPOSICIÓN AGENTES QUÍMICOS	VERTIDOS, INHALACIÓN O INTOXICACIÓN CON SUSTANCIAS QUÍMICAS	- CORRECTA VENTILACIÓN DE LOCALES DURANTE EL DESARROLLO DE LAS TAREAS DE LIMPIEZA - USAR GUANTES EN ZONAS CON PRODUCTOS QUÍMICOS, O GAFAS DE PROTECCIÓN EN CASO DE RIESGO DE SALPICADURAS - CONTACTAR CON EL RESPONSABLE EN CASO DE DETECTAR ENVASES DE PRODUCTOS QUÍMICOS CON FUGAS O DERRAMES - CONTACTAR CON EL RESPONSABLE SI LOS RECIPIENTES ESTÁN ALMACENADOS DE FORMA INCORRECTA O EN SUPERFICIES INESTABLES - NO MEZCLAR SUSTANCIAS QUÍMICAS, NI RELLENAR PRODUCTOS EN ENVASES DISTINTOS O NO ETIQUETADOS	

**MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUNTOS DE RIESGO POR AGUA**

Evitar humedad en instalación eléctrica, cuadros eléctricos, enchufes,...

Realizado: Técnico Producción	Revisado: Técnico CMA – PRL	Aprobado: Dirección	Fecha: Revisión: Página 3 de 4	Conformidad: Responsable del Centro	Conformidad: Cliente:
----------------------------------	--------------------------------	------------------------	--------------------------------------	--	--------------------------

Zona:	PLANTA HOSPITALIZACIÓN/UCI	P01
Fase:	ÁREAS FUNCIONALES	
Alcance:	HABITACIONES: Limpieza rutinaria	



En el caso de entrada de agua en los PUNTOS DE RIESGO, avisar al responsable.

Realizado:	Revisado:	Aprobado:	Fecha: Revisión:	Conformidad:	Conformidad:
Técnico Producción	Técnico CMA – PRL	Dirección	Página 4 de 4	Responsable del Centro	Cliente:

Zona:	PLANTA HOSPITALIZACIÓN	P19
Fase:	ÁREAS FUNCIONALES	
Alcance:	RADIOLOGÍA	



<b>TIPO DE OPERACIÓN:</b> Limpieza manual.	<b>PERIODICIDAD:</b> Ver programa de frecuencias
<b>MATERIAL NECESARIO:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Paños</li> <li>• Mopa o fregona</li> <li>• Carro de limpieza equipada</li> <li>• Borreguito y palo telescopico.</li> </ul>	<b>MAQUINARIA NECESARIA:</b> Ver listado de maquinaria.
<b>PRODUCTOS A UTILIZAR:</b>  Ver listado de productos de limpieza y desinfección	<b>EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guantes</li> <li>• Gafas</li> <li>• Calzado protección</li> <li>• Vestuario</li> <li>• Mascarilla</li> </ul>

## PROCEDIMIENTO

**1.- PREPARACION DE ZONA:** Despejar al máximo la zona a limpiar. Ordenar los utensilios. Aprovisionar de productos, útiles, y EPIS necesarios.

**2.- VACIADO** de cubos de desperdicios.

**3.- LIMPIEZA:**

**3.1.-Superficies y mobiliario:** Realizar una limpieza mediante paño azul humedecido en solución de DETERGENTE DESINFECTANTE CLORADO sobre todas las superficies próximas al campo operatorio, así como en la paredes si hubiera manchas. Se deben limpiar las superficies en el orden siguiente (*Ver instrucción de trabajo “limpieza con paños”*):

- 1º- Paredes y cristales (*ver instrucción de trabajo “paredes” y “cristales”*).
- 2º- Puertas
- 3º- Mesas
- 4º- Sillas
- 5º- Armarios y zonas vacías de estanterías
- 6º- Resto de superficies.

**3.2.- Suelos.**

**3.2.1.- Barrido húmedo:** Efectuar un barrido húmedo de los suelos

**3.2.2.- Fregado:** Efectuar un fregado del suelo mediante la técnica del doble cubo y dejar secar o mediante la técnica de limpieza con microfibra (*Ver instrucción de trabajo “técnica del doble cubo” o “limpieza con microfibras”*).

**4.- RETIRADO DE RESIDUOS:** Proceder a la retirada de residuos y depositar en las carros dispuestos al efecto (*Ver instrucción de trabajo “retirada de residuos y basuras no biosanitarios ni especiales”*).

**5.- CONSERVACION DEL MATERIAL:** Una vez terminada la operación de limpieza del área funcional, recoger los útiles de limpieza y proceder a su correcto lavado y desinfección (*Ver instrucción de trabajo “limpieza y desinfección de material de trabajo”*).

**SISTEMA DE AUTOVERIFICACION:** Al término del desarrollo del procedimiento verificar visualmente las zonas efectuadas, para asegurar que han quedado libres de restos de suciedad y materiales empleados. Realizar las acciones necesarias hasta su conformidad. Salir de la sala, apagando luces y cerrando puertas. En caso de detectar manchas de sangre en el mobiliario, consultar con el servicio de medicina. Si se observa algún desperfecto en equipos comunicar al encargado. Comprobar que los accesos estén libres.

Realizado:	Revisado:	Aprobado:	Fecha: Revisión:	Conformidad:	Conformidad:
Técnico Producción	Técnico CMA – PRL	Dirección	Página 1 de 2	Responsable del Centro	Cliente:

Zona:	PLANTA HOSPITALIZACIÓN	P19
Fase:	ÁREAS FUNCIONALES	
Alcance:	RADIOLOGÍA	



### CONTROL PERIÓDICO

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO		CLASIFICACIÓN AREA DE LIMPIEZA	PROCEDIMIENTO DE CONTROL			
Tipo	Descripción		Prioridad	Control Periódico	Frecuencia	Responsable
F/Q	Presencia de residuos en superficies, suelos, techos, paredes	Crítico	1	Si	Diaria	Responsable Limcamar en el centro
B	Contaminación de superficies y ambiental	Ver parámetros especificados por el Centro Hospitalario				

(1) prioridad máxima; (2) prioridad media; (3) prioridad baja

### LEY 31/1995 DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, REFORMA 54/2003.

#### NORMAS GENERALES PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS EN HOSPITALES

RIESGO	ORIGEN	ACCIÓN PREVENTIVA	EQUIPOS PROTECCIÓN HIGIENE HOSPITALARIA
EXPOSICIÓN A RADIACIONES IONIZANTES	EXPOSICIÓN A RADIACIONES IONIZANTES EN EL TRANSCURSO DE OPERACIONES DE LIMPIEZA	-NO PROCEDER A OPERACIONES DE LIMPIEZA EN ZONAS CONTROLADAS Y VIGILADAS EN EL TRANSCURSO DE CUALQUIER ACTIVIDAD QUE GENERE RADIACIONES IONIZANTES	
EXPOSICIÓN AGENTES BIOLÓGICOS	TRANSMISIÓN AÉREA POR TRABAJO EN AMBIENTE CONTAMINADO	- USAR GUANTES - CORRECTA VENTILACIÓN DE LOCALES - CUBRIR HERIDAS O LESIONES CUTÁNEAS - SUPERFICIES Y OBJETOS QUE CONTENGAN SANGRE VISIBLE SE LAVARÁN CON LEJÍA AL 10% - PRECAUCIÓN EN EL MANEJO DE RESIDUOS - SOLICITAR AUTORIZACIÓN ANTES DE ACCEDER A HABITACIONES DE ACCESO RESTRINGIDO - LA LIMPIEZA DE LA ROPA DE TRABAJO SE REALIZARÁ POR PERSONAL ESPECIALIZADO	GUANTES
	CORTES O PINCHAZOS CON MATERIAL CORTANTE O PUNZANTE CONTAMINADO, SALPICADURAS O CONTACTO CON SUPERFICIES IMPREGNADAS DE SANGRE		GAFAS
EXPOSICIÓN AGENTES QUÍMICOS	VERTIDOS, INHALACIÓN O INTOXICACIÓN CON SUSTANCIAS QUÍMICAS	- CORRECTA VENTILACIÓN DE LOCALES DURANTE EL DESARROLLO DE LAS TAREAS DE LIMPIEZA - USAR GUANTES EN ZONAS CON PRODUCTOS QUÍMICOS, O GAFAS DE PROTECCIÓN EN CASO DE RIESGO DE SALPICADURAS - CONTACTAR CON EL RESPONSABLE EN CASO DE DETECTAR ENVASES DE PRODUCTOS QUÍMICOS CON FUGAS O DERRAMES - CONTACTAR CON EL RESPONSABLE SI LOS RECIPIENTES ESTÁN ALMACENADOS DE FORMA INCORRECTA O EN SUPERFICIES INESTABLES - NO MEZCLAR SUSTANCIAS QUÍMICAS, NI RELLENAR PRODUCTOS EN ENVASES DISTINTOS O NO ETIQUETADOS	CALZADO PROTECCIÓN VESTUARIO

#### MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUNTOS DE RIESGO POR AGUA

Evitar humedad en instalación eléctrica, cuadros eléctricos, enchufes,...  
En el caso de entrada de agua en los PUNTOS DE RIESGO, avisar al responsable.

Realizado:	Revisado:	Aprobado:	Fecha: Revisión:	Conformidad:	Conformidad:
Técnico Producción	Técnico CMA – PRL	Dirección	Página 2 de 2	Responsable del Centro	Cliente:

Zona:	PLANTA HOSPITALIZACIÓN	P18
Fase:	ÁREAS FUNCIONALES	
Alcance:	CENTRAL ESTERILIZACIÓN	



<b>TIPO DE OPERACIÓN:</b> Limpieza manual.	<b>PERIODICIDAD:</b> Ver programa de frecuencias
<b>MATERIAL NECESARIO:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Paños</li> <li>• Mopa o fregona</li> <li>• Carro de limpieza equipada</li> <li>• Borreguito y palo telescopico.</li> </ul>	<b>MAQUINARIA NECESARIA:</b> Ver listado de maquinaria.
<b>PRODUCTOS A UTILIZAR:</b>  Ver listado de productos de limpieza y desinfección	<b>EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guantes</li> <li>• Gafas</li> <li>• Calzado protección</li> <li>• Vestuario</li> <li>• Mascarilla</li> </ul>

## PROCEDIMIENTO

**1.- PREPARACION DE ZONA:** Despejar al máximo la zona a limpiar. Ordenar los utensilios. Aprovisionar de productos, útiles, y EPIS necesarios.

**2.- VACIADO** de cubos de desperdicios.

**3.- LIMPIEZA:**

**3.1.-Superficies y mobiliario:** Realizar una limpieza mediante paño azul humedecido en solución de DETERGENTE DESINFECTANTE CLORADO sobre todas las superficies próximas al campo operatorio, así como en la paredes si hubiera manchas. Se deben limpiar las superficies en el orden siguiente (*Ver instrucción de trabajo “limpieza con paños”*):

- 1º- Paredes y cristales (*ver instrucción de trabajo “paredes” y “cristales”*).
- 2º- Puertas
- 3º- Mesas
- 4º- Sillas
- 5º- Armarios y zonas vacías de estanterías
- 6º- Resto de superficies.

**3.2.- Suelos.**

**3.2.1.- Barrido húmedo:** Efectuar un barrido húmedo de los suelos.

**3.2.2.- Fregado:** Efectuar un fregado del suelo mediante la técnica del doble cubo y dejar secar o mediante microfibras, según proceda (*Ver instrucción de trabajo “técnica del doble cubo” o “limpieza con microfibras”*).

**4.- RETIRADO DE RESIDUOS:** Proceder a la retirada de residuos y depositar en las carros dispuestos al efecto (*Ver instrucción de trabajo “retirada de residuos y basuras no biosanitarios ni especiales”*).

**5.- CONSERVACION DEL MATERIAL:** Una vez terminada la operación de limpieza del área funcional, recoger los útiles de limpieza y proceder a su correcto lavado y desinfección (*Ver instrucción de trabajo “limpieza y desinfección de material de trabajo”*).

**SISTEMA DE AUTOVERIFICACION:** Al término del desarrollo del procedimiento verificar visualmente las zonas efectuadas, para asegurar que han quedado libres de restos de suciedad y materiales empleados. Realizar las acciones necesarias hasta su conformidad. Si se observa algún desperfecto en equipos comunicárselo al encargado. Comprobar que los accesos estén libres de obstáculos.

Realizado:	Revisado:	Aprobado:	Fecha: Revisión:	Conformidad:	Conformidad:
Técnico Producción	Técnico CMA – PRL	Dirección	Página 1 de 2	Responsable del Centro	Cliente:

Zona:	PLANTA HOSPITALIZACIÓN	P18
Fase:	ÁREAS FUNCIONALES	
Alcance:	CENTRAL ESTERILIZACIÓN	



### CONTROL PERIÓDICO

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO		CLASIFICACIÓN AREA DE LIMPIEZA	PROCEDIMIENTO DE CONTROL			
Tipo	Descripción		Prioridad	Control Periódico	Frecuencia	Responsable
F/Q	Presencia de residuos en superficies, suelos, techos, paredes	Semi -Crítico	2	Si	Diaria	Responsable Limcamar en el centro
B	Contaminación de superficies y ambiental	Ver parámetros especificados por el Centro Hospitalario				

(1) prioridad máxima; (2) prioridad media; (3) prioridad baja

### LEY 31/1995 DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, REFORMA 54/2003.

#### NORMAS GENERALES PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS EN HOSPITALES

RIESGO	ORIGEN	ACCIÓN PREVENTIVA	EQUIPOS PROTECCIÓN HIGIENE HOSPITALARIA
EXPOSICIÓN A RADIACIONES IONIZANTES	EXPOSICIÓN A RADIACIONES IONIZANTES EN EL TRANSCURSO DE OPERACIONES DE LIMPIEZA	-NO PROCEDER A OPERACIONES DE LIMPIEZA EN ZONAS CONTROLADAS Y VIGILADAS EN EL TRANSCURSO DE CUALQUIER ACTIVIDAD QUE GENERE RADIACIONES IONIZANTES	
EXPOSICIÓN AGENTES BIOLÓGICOS	TRANSMISIÓN AÉREA POR TRABAJO EN AMBIENTE CONTAMINADO  CORTES O PINCHAZOS CON MATERIAL CORTANTE O PUNZANTE CONTAMINADO, SALPICADURAS O CONTACTO CON SUPERFICIES IMPREGNADAS DE SANGRE	- USAR GUANTES - CORRECTA VENTILACIÓN DE LOCALES - CUBRIR HERIDAS O LESIONES CUTÁNEAS - SUPERFICIES Y OBJETOS QUE CONTENGAN SANGRE VISIBLE SE LAVARÁN CON LEJÍA AL 10% - PRECAUCIÓN EN EL MANEJO DE RESIDUOS - SOLICITAR AUTORIZACIÓN ANTES DE ACCEDER A HABITACIONES DE ACCESO RESTRINGIDO - LA LIMPIEZA DE LA ROPA DE TRABAJO SE REALIZARÁ POR PERSONAL ESPECIALIZADO	GUANTES GAFAS CALZADO PROTECCIÓN VESTUARIO
EXPOSICIÓN AGENTES QUÍMICOS	VERTIDOS, INHALACIÓN O INTOXICACIÓN CON SUSTANCIAS QUÍMICAS	- CORRECTA VENTILACIÓN DE LOCALES DURANTE EL DESARROLLO DE LAS TAREAS DE LIMPIEZA - USAR GUANTES EN ZONAS CON PRODUCTOS QUÍMICOS, O GAFAS DE PROTECCIÓN EN CASO DE RIESGO DE SALPICADURAS - CONTACTAR CON EL RESPONSABLE EN CASO DE DETECTAR ENVASES DE PRODUCTOS QUÍMICOS CON FUGAS O DERRAMES - CONTACTAR CON EL RESPONSABLE SI LOS RECIPIENTES ESTÁN ALMACENADOS DE FORMA INCORRECTA O EN SUPERFICIES INESTABLES - NO MEZCLAR SUSTANCIAS QUÍMICAS, NI RELLENAR PRODUCTOS EN ENVASES DISTINTOS O NO ETIQUETADOS	

#### MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUNTOS DE RIESGO POR AGUA

Evitar humedad en instalación eléctrica, cuadros eléctricos, enchufes,...

En el caso de entrada de agua en los PUNTOS DE RIESGO, avisar al responsable.

Realizado:	Revisado:	Aprobado:	Fecha: Revisión:	Conformidad:	Conformidad:
Técnico Producción	Técnico CMA – PRL	Dirección	Página 2 de 2	Responsable del Centro	Cliente:

Zona:	PLANTA HOSPITALIZACIÓN	P17
Fase:	ÁREAS FUNCIONALES	
Alcance:	U.R.P.A	



<b>TIPO DE OPERACIÓN:</b> Limpieza manual.	<b>PERIODICIDAD:</b> Ver programa de frecuencias
<b>MATERIAL NECESARIO:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Paños</li> <li>• Mopa o fregona</li> <li>• Carro de limpieza equipada</li> <li>• Borreguito y palo telescopico.</li> </ul>	<b>MAQUINARIA NECESARIA:</b> Ver listado de maquinaria.
<b>PRODUCTOS A UTILIZAR:</b> Ver listado de productos de limpieza y desinfección	<b>EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guantes</li> <li>• Gafas</li> <li>• Calzado protección</li> <li>• Vestuario</li> <li>• Mascarilla</li> </ul>

#### PROCEDIMIENTO

**1. PREPARACION DE ZONA:** Despejar al máximo la zona a limpiar. Ordenar los utensilios. Aprovisionar de productos, útiles, y EPIS necesarios.

**2. VACIADO** de cubos de desperdicios.

**3. LIMPIEZA:**

**3.1.-Superficies y mobiliario:** Realizar una limpieza mediante paño azul humedecido en solución de DETERGENTE DESINFECTANTE CLORADO sobre todas las superficies próximas al campo operatorio, así como en la paredes si hubiera manchas. Se deben limpiar las superficies en el orden siguiente (*Ver instrucción de trabajo "limpieza con paños"*):

1º- Paredes y cristales (*Ver intrusiones de trabajo "paredes" "cristales"*)

2º- Puertas

3º- Mesas

4º- Sillas

5º- Armarios y zonas vacías de estanterías

6º- Resto de superficies sin contacto directo con el paciente ni utensilios

**3.2.- Suelos.**

**3.2.1.- Barrido húmedo:** Efectuar un barrido húmedo de los suelos

**3.2.2.- Fregado:** Efectuar un fregado del suelo mediante la técnica del doble cubo y dejar secar o mediante microfibras según proceda (*Ver instrucción de trabajo "técnica del doble cubo" o "limpieza con microfibras"*).

**4. RETIRADO DE RESIDUOS:** Proceder a la retirada de residuos y depositar en las carros dispuestos al efecto (*Ver instrucción de trabajo "retirada de residuos y basuras no biosanitarios ni especiales"*).

**5. CONSERVACION DEL MATERIAL:** Una vez terminada la operación de limpieza del área funcional, recoger los útiles de limpieza y proceder a su correcto lavado y desinfección (*Ver instrucción de trabajo "limpieza y desinfección de material de trabajo"*).

**SISTEMA DE AUTOVERIFICACION:** Al término del desarrollo del procedimiento verificar visualmente las zonas efectuadas, para asegurar que han quedado libres de restos de suciedad y materiales empleados. Realizar las acciones necesarias hasta su conformidad. Si se observa algún desperfecto en equipos comunicárselo al encargado. Comprobar que los accesos estén libres de obstáculos.

Realizado:	Revisado:	Aprobado:	Fecha: Revisión:	Conformidad:	Conformidad:
Técnico Producción	Técnico CMA – PRL	Dirección	Página 1 de 2	Responsable del Centro	Cliente:

Zona:	PLANTA HOSPITALIZACIÓN	P17
Fase:	ÁREAS FUNCIONALES	
Alcance:	U.R.P.A	



### CONTROL PERIÓDICO

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO		CLASIFICACIÓN AREA DE LIMPIEZA	PROCEDIMIENTO DE CONTROL			
Tipo	Descripción		Prioridad	Control Periódico	Frecuencia	Responsable
F/Q	Presencia de residuos en superficies, suelos, techos, paredes	Crítico	1	Si	Diaria	Responsable Limcamar en el centro
B	Contaminación de superficies y ambiental	Ver parámetros especificados por el Centro Hospitalario				

(1) prioridad máxima; (2) prioridad media; (3) prioridad baja

### LEY 31/1995 DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, REFORMA 54/2003.

#### NORMAS GENERALES PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS EN HOSPITALES

RIESGO	ORIGEN	ACCIÓN PREVENTIVA	EQUIPOS PROTECCIÓN HIGIENE HOSPITALARIA
EXPOSICIÓN A RADIACIONES IONIZANTES	EXPOSICIÓN A RADIACIONES IONIZANTES EN EL TRANSCURSO DE OPERACIONES DE LIMPIEZA	-NO PROCEDER A OPERACIONES DE LIMPIEZA EN ZONAS CONTROLADAS Y VIGILADAS EN EL TRANSCURSO DE CUALQUIER ACTIVIDAD QUE GENERE RADIACIONES IONIZANTES	
EXPOSICIÓN AGENTES BIOLÓGICOS	TRANSMISIÓN AÉREA POR TRABAJO EN AMBIENTE CONTAMINADO  CORTES O PINCHAZOS CON MATERIAL CORTANTE O PUNZANTE CONTAMINADO, SALPICADURAS O CONTACTO CON SUPERFICIES IMPREGNADAS DE SANGRE	- USAR GUANTES - CORRECTA VENTILACIÓN DE LOCALES - CUBRIR HERIDAS O LESIONES CUTÁNEAS - SUPERFICIES Y OBJETOS QUE CONTENGAN SANGRE VISIBLE SE LAVARÁN CON LEJÍA AL 10% - PRECAUCIÓN EN EL MANEJO DE RESIDUOS - SOLICITAR AUTORIZACIÓN ANTES DE ACCEDER A HABITACIONES DE ACCESO RESTRINGIDO - LA LIMPIEZA DE LA ROPA DE TRABAJO SE REALIZARÁ POR PERSONAL ESPECIALIZADO	GUANTES GAFAS CALZADO PROTECCIÓN VESTUARIO
EXPOSICIÓN AGENTES QUÍMICOS	VERTIDOS, INHALACIÓN O INTOXICACIÓN CON SUSTANCIAS QUÍMICAS	- CORRECTA VENTILACIÓN DE LOCALES DURANTE EL DESARROLLO DE LAS TAREAS DE LIMPIEZA - USAR GUANTES EN ZONAS CON PRODUCTOS QUÍMICOS, O GAFAS DE PROTECCIÓN EN CASO DE RIESGO DE SALPICADURAS - CONTACTAR CON EL RESPONSABLE EN CASO DE DETECTAR ENVASES DE PRODUCTOS QUÍMICOS CON FUGAS O DERRAMES - CONTACTAR CON EL RESPONSABLE SI LOS RECIPIENTES ESTÁN ALMACENADOS DE FORMA INCORRECTA O EN SUPERFICIES INESTABLES - NO MEZCLAR SUSTANCIAS QUÍMICAS, NI RELLENAR PRODUCTOS EN ENVASES DISTINTOS O NO ETIQUETADOS	

#### MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUNTOS DE RIESGO POR AGUA

Evitar humedad en instalación eléctrica, cuadros eléctricos, enchufes,...  
En el caso de entrada de agua en los PUNTOS DE RIESGO, avisar al responsable.

Realizado:	Revisado:	Aprobado:	Fecha: Revisión:	Conformidad:	Conformidad:
Técnico Producción	Técnico CMA – PRL	Dirección	Página 2 de 2	Responsable del Centro	Cliente:

Zona:	PLANTA HOSPITALIZACIÓN	P16
Fase:	ÁREAS FUNCIONALES	
Alcance:	URGENCIAS OBSTETRICÍA	



<b>TIPO DE OPERACIÓN:</b> Limpieza manual.	<b>PERIODICIDAD:</b> Ver programa de frecuencias
<b>MATERIAL NECESARIO:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Paños</li> <li>• Mopa o fregona</li> <li>• Carro de limpieza equipada</li> <li>• Borreguito y palo telescopico.</li> </ul>	<b>MAQUINARIA NECESARIA:</b> Ver listado de maquinaria.
<b>PRODUCTOS A UTILIZAR:</b> Ver listado de productos de limpieza y desinfección	<b>EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guantes</li> <li>• Gafas</li> <li>• Calzado protección</li> <li>• Vestuario</li> <li>• Mascarilla</li> </ul>

#### PROCEDIMIENTO

**1.- PREPARACION DE ZONA:** Despejar al máximo la zona a limpiar. Ordenar los utensilios. Aprovisionar de productos, útiles, y EPIS necesarios.

**2.- VACIADO** de cubos de desperdicios.

#### 3.- LIMPIEZA:

**3.1.-Superficies y mobiliario:** Realizar una limpieza mediante paño azul humedecido en solución de DETERGENTE DESINFECTANTE CLORADO sobre todas las superficies próximas al campo operatorio, así como en la paredes si hubiera manchas. Se deben limpiar las superficies en el orden siguiente (*Ver instrucción de trabajo "limpieza con paños"*):

- 1º- Paredes y cristales (*ver instrucción de trabajo "paredes" y "cristales"*).
- 2º- Puertas
- 3º- Mesas
- 4º- Sillas
- 5º- Armarios y zonas vacías de estanterías
- 6º- Resto de superficies sin contacto directo con el paciente ni utensilios
- 7º- Mamparas

#### 3.2.- Suelos.

**3.2.1.- Barrido húmedo:** Efectuar un barrido húmedo de los suelos.

**3.2.2.- Fregado:** Efectuar un fregado del suelo mediante la técnica del doble cubo y dejar secar o mediante microfibras, según proceda(*Ver instrucción de trabajo "técnica del doble cubo" o "limpieza con microfibras"*).

**4.- RETIRADO DE RESIDUOS:** Proceder a la retirada de residuos y depositar en las carros dispuestos al efecto (*Ver instrucción de trabajo "retirada de residuos y basuras no biosanitarios ni especiales"*).

**5.- CONSERVACION DEL MATERIAL:** Una vez terminada la operación de limpieza del área funcional, recoger los útiles de limpieza y proceder a su correcto lavado y desinfección (*Ver instrucción de trabajo "limpieza y desinfección de material de trabajo"*).

**SISTEMA DE AUTOVERIFICACION:** Al término del desarrollo del procedimiento verificar visualmente las zonas efectuadas, para asegurar que han quedado libres de restos de suciedad y materiales empleados. Realizar las acciones necesarias hasta su conformidad. Salir de la sala, apagando luces y cerrando puertas. En caso de detectar manchas de sangre en el mobiliario, consultar con el servicio de medicina. Si se observa algún desperfecto en equipos comunicar al encargado. Comprobar que los accesos estén libres.

Realizado:	Revisado:	Aprobado:	Fecha: Revisión:	Conformidad:	Conformidad:
Técnico Producción	Técnico CMA – PRL	Dirección	Página 1 de 2	Responsable del Centro	Cliente:

Zona:	PLANTA HOSPITALIZACIÓN	P16
Fase:	ÁREAS FUNCIONALES	
Alcance:	URGENCIAS OBSTETRICÍA	



### CONTROL PERIÓDICO

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO		CLASIFICACIÓN AREA DE LIMPIEZA	PROCEDIMIENTO DE CONTROL			
Tipo	Descripción		Prioridad	Control Periódico	Frecuencia	Responsable
F/Q	Presencia de residuos en superficies, suelos, techos, paredes	Crítico	1	Si	Diaria	Responsable Limcamar en el centro
B	Contaminación de superficies y ambiental	Ver parámetros especificados por el Centro Hospitalario				

(1) prioridad máxima; (2) prioridad media; (3) prioridad baja

### LEY 31/1995 DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, REFORMA 54/2003.

#### NORMAS GENERALES PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS EN HOSPITALES

RIESGO	ORIGEN	ACCIÓN PREVENTIVA	EQUIPOS PROTECCIÓN HIGIENE HOSPITALARIA
EXPOSICIÓN A RADIACIONES IONIZANTES	EXPOSICIÓN A RADIACIONES IONIZANTES EN EL TRANSCURSO DE OPERACIONES DE LIMPIEZA	-NO PROCEDER A OPERACIONES DE LIMPIEZA EN ZONAS CONTROLADAS Y VIGILADAS EN EL TRANSCURSO DE CUALQUIER ACTIVIDAD QUE GENERE RADIACIONES IONIZANTES	
EXPOSICIÓN AGENTES BIOLÓGICOS	TRANSMISIÓN AÉREA POR TRABAJO EN AMBIENTE CONTAMINADO  CORTES O PINCHAZOS CON MATERIAL CORTANTE O PUNZANTE CONTAMINADO, SALPICADURAS O CONTACTO CON SUPERFICIES IMPREGNADAS DE SANGRE	- USAR GUANTES - CORRECTA VENTILACIÓN DE LOCALES - CUBRIR HERIDAS O LESIONES CUTÁNEAS - SUPERFICIES Y OBJETOS QUE CONTENGAN SANGRE VISIBLE SE LAVARÁN CON LEJÍA AL 10% - PRECAUCIÓN EN EL MANEJO DE RESIDUOS - SOLICITAR AUTORIZACIÓN ANTES DE ACCEDER A HABITACIONES DE ACCESO RESTRINGIDO - LA LIMPIEZA DE LA ROPA DE TRABAJO SE REALIZARÁ POR PERSONAL ESPECIALIZADO	GUANTES GAFAS CALZADO PROTECCIÓN VESTUARIO
EXPOSICIÓN AGENTES QUÍMICOS	VERTIDOS, INHALACIÓN O INTOXICACIÓN CON SUSTANCIAS QUÍMICAS	- CORRECTA VENTILACIÓN DE LOCALES DURANTE EL DESARROLLO DE LAS TAREAS DE LIMPIEZA - USAR GUANTES EN ZONAS CON PRODUCTOS QUÍMICOS, O GAFAS DE PROTECCIÓN EN CASO DE RIESGO DE SALPICADURAS - CONTACTAR CON EL RESPONSABLE EN CASO DE DETECTAR ENVASES DE PRODUCTOS QUÍMICOS CON FUGAS O DERRAMES - CONTACTAR CON EL RESPONSABLE SI LOS RECIPIENTES ESTÁN ALMACENADOS DE FORMA INCORRECTA O EN SUPERFICIES INESTABLES - NO MEZCLAR SUSTANCIAS QUÍMICAS, NI RELLENAR PRODUCTOS EN ENVASES DISTINTOS O NO ETIQUETADOS	

#### MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUNTOS DE RIESGO POR AGUA

Evitar humedad en instalación eléctrica, cuadros eléctricos, enchufes,...

En el caso de entrada de agua en los PUNTOS DE RIESGO, avisar al responsable.

Realizado:	Revisado:	Aprobado:	Fecha: Revisión:	Conformidad:	Conformidad:
Técnico Producción	Técnico CMA – PRL	Dirección	Página 2 de 2	Responsable del Centro	Cliente:

Zona:	PLANTA HOSPITALIZACIÓN	P15
Fase:	ÁREAS FUNCIONALES	
Alcance:	QUIROFANO Y PARITORIOS OBSTETRICÍA: limpieza general	



TIPO DE OPERACIÓN: Limpieza manual.	PERIODICIDAD: Ver programa de frecuencias
MATERIAL NECESARIO: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Paños, Mopa o fregona</li> <li>• Carro de limpieza equipada</li> <li>• Borreguito y palo telescópico.</li> </ul>	MAQUINARIA NECESARIA: Ver listado de maquinaria.
PRODUCTOS A UTILIZAR: Ver listado de productos de limpieza y desinfección	EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guantes, Gafas</li> <li>• Calzado protección, Vestuario</li> <li>• Mascarilla</li> </ul>

#### PROCEDIMIENTO

**1.- PREPARACION DE ZONA:** Despejar al máximo la zona a limpiar. Ordenar los utensilios. Aprovisionar de productos, útiles, y EPIS necesarios. Existirán siempre unos productos y un material para la zona limpia y otro para la zona sucia y no habrá nunca intercambio de este material entre una zona y otra.

2.- Efectuar un vaciado de los cubos de desperdicios.

#### 3.- LIMPIEZA Y DESINFECION:

**3.1.-Superficies y mobiliario:** La limpieza deberá hacerse en profundidad. Realizar una limpieza mediante paño azul humedecido en solución de DETERGENTE DESINFECTANTE CLORADO sobre todas las superficies y mobiliario k compone la sala(incluyendo interruptores, pomos, aparatos, y monitores que no sea competencia del personal auxiliar), así como en las paredes si hubiera manchas. Se deben limpiar las superficies en el orden siguiente (*Ver instrucción de trabajo "limpieza con paños"*):

1º- Techos, paredes, superficie interior de cristales y puerta.

2º- Lámpara cialítica y soporte.

3º- Taburetes, alzas y otras superficies sin contacto directo con el paciente ni utensilios.

4º- Superficies verticales de mesa de instrumental, mesa operaciones y otras mesas accesorias.

5º- Bajo de mesas.

#### 3.2.- Suelos.

**3.2.1.- Barrido húmedo:** Efectuar un barrido húmedo de los suelos

**3.2.2.- Fregado:** Efectuar un fregado del suelo mediante la técnica del doble cubo y dejar secar o mediante la técnica de microfibras, según proceda (*Ver instrucción de trabajo de "técnica del doble cubo" o "limpieza con microfibras"*)

**3.3.- Rejillas de aire:** proceder a la limpieza de las rejillas del aire acondicionado. (según frecuencia)

4.- Salir de la sala, apagando luces y cerrando puertas.

**5.- RETIRADO DE RESIDUOS:** Proceder a la retirada de residuos y depositar en las carros dispuestos al efecto (*Ver instrucción de trabajo "retirada de residuos y basuras no biosanitarios ni especiales"*).

**6.- VENTILACION:** Realizar la ventilación del quirófano, siempre que sea posible.

**7.- CONSERVACION DEL MATERIAL:** Una vez terminada la operación de limpieza del área funcional, recoger los útiles de limpieza y proceder a su correcto lavado y desinfección (*Ver instrucción de trabajo "limpieza y desinfección de material de trabajo"*).

**SISTEMA DE AUTOVERIFICACION:** Al término del desarrollo del procedimiento verificar visualmente las zonas efectuadas, para asegurar que han quedado libres de restos de suciedad y materiales empleados. Realizar las acciones necesarias hasta su conformidad. Salir de la sala, apagando luces y cerrando puertas. En caso de detectar manchas de sangre en el mobiliario, consultar con el servicio de medicina. Si se observa algún desperfecto en equipos comunicar al encargado. Comprobar que los accesos estén libres.

Realizado:	Revisado:	Aprobado:	Fecha: Revisión:	Conformidad:	Conformidad:
Técnico Producción	Técnico CMA – PRL	Dirección	Página 1 de 2	Responsable del Centro	Cliente:

Zona:	PLANTA HOSPITALIZACIÓN	P15
Fase:	ÁREAS FUNCIONALES	
Alcance:	QUIROFANO Y PARITORIOS OBSTETRICÍA: limpieza general	



### CONTROL PERIÓDICO

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO		CLASIFICACIÓN AREA DE LIMPIEZA	PROCEDIMIENTO DE CONTROL			
Tipo	Descripción		Prioridad	Control Periódico	Frecuencia	Responsable
F/Q	Presencia de residuos en superficies, suelos, techos, paredes	Crítico	1	Si	Diaria	Responsable Limcamar en el centro
B	Contaminación de superficies y ambiental	Ver parámetros especificados por el Centro Hospitalario				

(1) prioridad máxima; (2) prioridad media; (3) prioridad baja

### LEY 31/1995 DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, REFORMA 54/2003.

#### NORMAS GENERALES PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS EN HOSPITALES

RIESGO	ORIGEN	ACCIÓN PREVENTIVA	EQUIPOS PROTECCIÓN HIGIENE HOSPITALARIA
EXPOSICIÓN A RADIACIONES IONIZANTES	EXPOSICIÓN A RADIACIONES IONIZANTES EN EL TRANSCURSO DE OPERACIONES DE LIMPIEZA	-NO PROCEDER A OPERACIONES DE LIMPIEZA EN ZONAS CONTROLADAS Y VIGILADAS EN EL TRANSCURSO DE CUALQUIER ACTIVIDAD QUE GENERE RADIACIONES IONIZANTES	
EXPOSICIÓN AGENTES BIOLÓGICOS	TRANSMISIÓN AÉREA POR TRABAJO EN AMBIENTE CONTAMINADO  CORTES O PINCHAZOS CON MATERIAL CORTANTE O PUNZANTE CONTAMINADO, SALPICADURAS O CONTACTO CON SUPERFICIES IMPREGNADAS DE SANGRE	- USAR GUANTES - CORRECTA VENTILACIÓN DE LOCALES - CUBRIR HERIDAS O LESIONES CUTÁNEAS - SUPERFICIES Y OBJETOS QUE CONTENGAN SANGRE VISIBLE SE LAVARÁN CON LEJÍA AL 10% - PRECAUCIÓN EN EL MANEJO DE RESIDUOS - SOLICITAR AUTORIZACIÓN ANTES DE ACCEDER A HABITACIONES DE ACCESO RESTRINGIDO - LA LIMPIEZA DE LA ROPA DE TRABAJO SE REALIZARÁ POR PERSONAL ESPECIALIZADO	
EXPOSICIÓN AGENTES QUÍMICOS	VERTIDOS, INHALACIÓN O INTOXICACIÓN CON SUSTANCIAS QUÍMICAS	- CORRECTA VENTILACIÓN DE LOCALES DURANTE EL DESARROLLO DE LAS TAREAS DE LIMPIEZA - USAR GUANTES EN ZONAS CON PRODUCTOS QUÍMICOS, O GAFAS DE PROTECCIÓN EN CASO DE RIESGO DE SALPICADURAS - CONTACTAR CON EL RESPONSABLE EN CASO DE DETECTAR ENVASES DE PRODUCTOS QUÍMICOS CON FUGAS O DERRAMES - CONTACTAR CON EL RESPONSABLE SI LOS RECIPIENTES ESTÁN ALMACENADOS DE FORMA INCORRECTA O EN SUPERFICIES INESTABLES - NO MEZCLAR SUSTANCIAS QUÍMICAS, NI RELLENAR PRODUCTOS EN ENVASES DISTINTOS O NO ETIQUETADOS	 GUANTES   GAFAS   CALZADO PROTECCIÓN   VESTUARIO

#### MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUNTOS DE RIESGO POR AGUA

Evitar humedad en instalación eléctrica, cuadros eléctricos, enchufes,...  
En el caso de entrada de agua en los PUNTOS DE RIESGO, avisar al responsable.

Realizado:	Revisado:	Aprobado:	Fecha: Revisión:	Conformidad:	Conformidad:
Técnico Producción	Técnico CMA – PRL	Dirección	Página 2 de 2	Responsable del Centro	Cliente:

Zona:	PLANTA HOSPITALIZACIÓN	P14
Fase:	ÁREAS FUNCIONALES	
Alcance:	QUIROFANO Y PARITORIOS OBSTETRICÍA: limpieza de rutina	



TIPO DE OPERACIÓN:	PERIODICIDAD:
Limpieza manual.	Ver programa de frecuencias.
MATERIAL NECESARIO:	MAQUINARIA NECESARIA:
<ul style="list-style-type: none"> <li>Paños, Mopa o fregona</li> <li>Carro de limpieza equipada</li> <li>Borreguito y palo telescopico</li> </ul>	Ver listado de maquinaria.
PRODUCTOS A UTILIZAR:	EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL:
Ver listado de productos de limpieza y desinfección	<ul style="list-style-type: none"> <li>Guantes, Gafas</li> <li>Calzado protección, Vestuario</li> <li>Mascarilla</li> </ul>

## PROCEDIMIENTO

**1.- PREPARACION DE ZONA:** Despejar al máximo la zona a limpiar. Ordenar los utensilios. Aprovisionar de productos, útiles, y EPIS necesarios. Existirán siempre unos productos y un material para la zona limpia y otro para la zona sucia y no habrá nunca intercambio de este material entre una zona y otra.

**2.- VACIADO** de los cubos de desperdicios.

### 3.- LIMPIEZA Y DESINFECION:

**3.1.-Superficies y mobiliario:** La limpieza deberá hacerse en profundidad. Realizar una limpieza mediante paño azul humedecido en solución de **DETERGENTE DESINFECTANTE CLORADO** sobre todas las superficies próximas al campo operatorio, así como en las paredes si hubiera manchas. Se deben limpiar las superficies en el orden siguiente (Ver instrucción de trabajo "limpieza con paños"):

- 1º- Techos, paredes, superficie interior de cristales y puerta.
- 2º- Lámpara cialítica y soporte.
- 3º- Taburetes, alzas y otras superficies sin contacto directo con el paciente ni utensilios.
- 4º- Superficies verticales de mesa de instrumental, mesa operaciones y otras mesas accesorias.
- 5º- Bajo de mesas (En caso de manchas visibles).

#### 3.2.- Suelos.

**3.2.1.- Barrido húmedo:** Efectuar un barrido húmedo de los suelos.

**3.2.2.- Fregado:** Efectuar un fregado del suelo mediante la técnica del doble cubo y dejar secar o mediante la técnica de limpieza con microfibra según proceda (Ver instrucción de trabajo "técnica del doble cubo" o "limpieza con microfibra").

**3.3.- Áreas de lavado quirúrgico:** Efectuar limpieza de lavado y grifo mediante paño azul humedecido en solución de detergente desinfectante clorada y dejar secar.

**4.- Salir de la sala, apagando luces y cerrando las puertas**

**5.- RETIRADA DE RESIDOS:** Proceder a la retirada de residuos y depositar en os carros dispuestos al efecto (Ver instrucción de trabajo "retirada de residuos y basuras no biosanitarios ni especiales").

**6.- CONSERVACIÓN DEL MATERIAL:** Una vez terminado la operación de limpieza del área funcional, recoger los útiles de limpieza y proceder a su correcto lavado y desinfección (Ver instrucción de trabajo "limpieza y desinfección de material de trabajo").

**SISTEMA DE AUTOVERIFICACION:** Al término del desarrollo del procedimiento verificar visualmente las zonas efectuadas, para asegurar que han quedado libres de restos de suciedad y materiales empleados. Realizar las acciones necesarias hasta su conformidad. Salir de la sala, apagando luces y cerrando puertas. En caso de detectar manchas de sangre en el mobiliario, consultar con el servicio de medicina. Si se observa algún desperfecto en equipos comunicar al encargado. Comprobar que los accesos estén libres.

Realizado:	Revisado:	Aprobado:	Fecha: Revisión:	Conformidad:	Conformidad:
Técnico Producción	Técnico CMA – PRL	Dirección	Página 1 de 2	Responsable del Centro	Cliente:

Zona:	PLANTA HOSPITALIZACIÓN	P14
Fase:	ÁREAS FUNCIONALES	
Alcance:	QUIROFANO Y PARITORIOS OBSTETRICÍA: limpieza de rutina	



### CONTROL PERIÓDICO

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO		CLASIFICACIÓN AREA DE LIMPIEZA	PROCEDIMIENTO DE CONTROL			
Tipo	Descripción		Prioridad	Control Periódico	Frecuencia	Responsable
F/Q	Presencia de residuos en superficies, suelos, techos, paredes	Criticó	1	Si	Diaria	Responsable Limcamar en el centro
B	Contaminación de superficies y ambiental	Ver parámetros especificados por el Centro Hospitalario				

(1) prioridad máxima; (2) prioridad media; (3) prioridad baja

### LEY 31/1995 DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, REFORMA 54/2003.

#### NORMAS GENERALES PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS EN HOSPITALES

RIESGO	ORIGEN	ACCIÓN PREVENTIVA	EQUIPOS PROTECCIÓN HIGIENE HOSPITALARIA
EXPOSICIÓN A RADIACIONES IONIZANTES	EXPOSICIÓN A RADIACIONES IONIZANTES EN EL TRANSCURSO DE OPERACIONES DE LIMPIEZA	-NO PROCEDER A OPERACIONES DE LIMPIEZA EN ZONAS CONTROLADAS Y VIGILADAS EN EL TRANSCURSO DE CUALQUIER ACTIVIDAD QUE GENERE RADIACIONES IONIZANTES	
EXPOSICIÓN AGENTES BIOLÓGICOS	TRANSMISIÓN AÉREA POR TRABAJO EN AMBIENTE CONTAMINADO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- USAR GUANTES</li> <li>- CORRECTA VENTILACIÓN DE LOCALES</li> <li>- CUBRIR HERIDAS O LESIONES CUTÁNEAS</li> <li>- SUPERFICIES Y OBJETOS QUE CONTENGAN SANGRE VISIBLE SE LAVARÁN CON LEJÍA AL 10%</li> <li>- PRECAUCIÓN EN EL MANEJO DE RESIDUOS</li> <li>- SOLICITAR AUTORIZACIÓN ANTES DE ACCEDER A HABITACIONES DE ACCESO RESTRINGIDO</li> <li>- LA LIMPIEZA DE LA ROPA DE TRABAJO SE REALIZARÁ POR PERSONAL ESPECIALIZADO</li> </ul>	
	CORTES O PINCHAZOS CON MATERIAL CORTANTE O PUNZANTE CONTAMINADO, SALPICADURAS O CONTACTO CON SUPERFICIES IMPREGNADAS DE SANGRE		
EXPOSICIÓN AGENTES QUÍMICOS	VERTIDOS, INHALACIÓN O INTOXICACIÓN CON SUSTANCIAS QUÍMICAS	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CORRECTA VENTILACIÓN DE LOCALES DURANTE EL DESARROLLO DE LAS TAREAS DE LIMPIEZA</li> <li>- USAR GUANTES EN ZONAS CON PRODUCTOS QUÍMICOS, O GAFAS DE PROTECCIÓN EN CASO DE RIESGO DE SALPICADURAS</li> <li>- CONTACTAR CON EL RESPONSABLE EN CASO DE DETECTAR ENVASES DE PRODUCTOS QUÍMICOS CON FUGAS O DERRAMES</li> <li>- CONTACTAR CON EL RESPONSABLE SI LOS RECIPIENTES ESTÁN ALMACENADOS DE FORMA INCORRECTA O EN SUPERFICIES INESTABLES</li> <li>- NO MEZCLAR SUSTANCIAS QUÍMICAS, NI RELLENAR PRODUCTOS EN ENVASES DISTINTOS O NO ETIQUETADOS</li> </ul>	 GUANTES   GAFAS   CALZADO PROTECCIÓN   VESTUARIO

#### MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUNTOS DE RIESGO POR AGUA

Evitar humedad en instalación eléctrica, cuadros eléctricos, enchufes,...

En el caso de entrada de agua en los PUNTOS DE RIESGO, avisar al responsable.

Realizado:	Revisado:	Aprobado:	Fecha: Revisión:	Conformidad:	Conformidad:
Técnico Producción	Técnico CMA – PRL	Dirección	Página 2 de 2	Responsable del Centro	Cliente:

Zona:	PLANTA HOSPITALIZACIÓN	P13
Fase:	ÁREAS FUNCIONALES	
Alcance:	QUIROFANO Y PARITORIOS OBSTETRICIA: entre intervenciones	



TIPO DE OPERACIÓN: Limpieza manual.	PERIODICIDAD: Al terminar intervención.
MATERIAL NECESARIO: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Paños</li> <li>• Mopa o fregona</li> <li>• Carro de limpieza equipada</li> </ul>	MAQUINARIA NECESARIA: Ver listado de maquinaria.
PRODUCTOS A UTILIZAR: Ver listado de productos de limpieza y desinfección	EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guantes</li> <li>• Gafas</li> <li>• Calzado protección</li> <li>• Vestuario</li> <li>• Mascarilla</li> </ul>

#### PROCEDIMIENTO

**1.- PREPARACION DE ZONA:** Despejar al máximo la zona a limpiar. Ordenar los utensilios. Aprovisionar de productos, útiles, y EPIS necesarios. Existirán siempre unos productos y un material para la zona limpia y otro para la zona sucia y no habrá nunca intercambio de este material entre una zona y otra.

**2.- VACIADO** de los cubos de desperdicios.

**3.- LIMPIEZA Y DESINFECION:**

**3.1.-Superficies y mobiliario:** Realizar una limpieza mediante paño azul humedecido en solución de DETERGENTE DESINFECTANTE CLORADO sobre todas las superficies próximas al campo operatorio, así como en la paredes si hubiera manchas. Se deben limpiar las superficies en el orden siguiente (Ver instrucción de trabajo "limpieza con paños"):

- 1º- Paredes, superficie interior de cristales y puerta.
- 2º- Lámpara cialítica y soporte.
- 3º- Superficies verticales de mesa de instrumental, mesa operaciones y otras mesas accesorias.
- 4º- Bajo de mesas (En caso de manchas visibles).

**3.2.- Suelos.**

**3.2.1.- Barrido húmedo:** Efectuar un barrido húmedo de los suelos.

**3.2.2.- Fregado:** Efectuar un fregado del suelo mediante la técnica del doble cubo y dejar secar o mediante la técnica de limpieza con microfibras (Ver instrucciones de trabajo "técnica doble cubo" o "limpieza con microfibras").

**3.3.- Áreas de lavado quirúrgico:** Efectuar limpieza de lavado y grifo mediante paño azul humedecido en solución de DETERGENTE DESINFECTANTE CLORADA y dejar secar.

**4.- RETIRADO DE RESIDUOS:** Proceder a la retirada de residuos y depositar en las carros dispuestos al efecto (Ver instrucciones de trabajo "Retirada de residuos y basura no biosanitarios ni especiales").

**5.- CONSERVACION DEL MATERIAL:** Una vez terminada la operación de limpieza del área funcional, recoger los útiles de limpieza y proceder a su correcto lavado y desinfección (Ver instrucciones de trabajo "Limpieza y desinfección de material de trabajo").

**SISTEMA DE AUTOVERIFICACION:** Al término del desarrollo del procedimiento verificar visualmente las zonas efectuadas, para asegurar que han quedado libres de restos de suciedad y materiales empleados. Realizar las acciones necesarias hasta su conformidad. Salir de la sala, apagando luces y cerrando puertas. En caso de detectar manchas de sangre en el mobiliario, consultar con el servicio de medicina. Si se observa algún desperfecto en equipos comunicar al encargado. Comprobar que los accesos estén libres.

Realizado:	Revisado:	Aprobado:	Fecha: Revisión:	Conformidad:	Conformidad:
Técnico Producción	Técnico CMA – PRL	Dirección	Página 1 de 2	Responsable del Centro	Cliente:

Zona:	PLANTA HOSPITALIZACIÓN	P13
Fase:	ÁREAS FUNCIONALES	
Alcance:	QUIROFANO Y PARITORIOS OBSTETRICIA: entre intervenciones	



### CONTROL PERIÓDICO

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO		CLASIFICACIÓN AREA DE LIMPIEZA	PROCEDIMIENTO DE CONTROL			
Tipo	Descripción		Prioridad	Control Periódico	Frecuencia	Responsable
F/Q	Presencia de residuos en superficies, suelos, techos, paredes	Crítico	1	Si	Diaria	Responsable Limcamar en el centro
B	Contaminación de superficies y ambiental	Ver parámetros especificados por el Centro Hospitalario				

(1) prioridad máxima; (2) prioridad media; (3) prioridad baja

### LEY 31/1995 DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, REFORMA 54/2003.

#### NORMAS GENERALES PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS EN HOSPITALES

RIESGO	ORIGEN	ACCIÓN PREVENTIVA	EQUIPOS PROTECCIÓN HIGIENE HOSPITALARIA
EXPOSICIÓN A RADIACIONES IONIZANTES	EXPOSICIÓN A RADIACIONES IONIZANTES EN EL TRANSCURSO DE OPERACIONES DE LIMPIEZA	-NO PROCEDER A OPERACIONES DE LIMPIEZA EN ZONAS CONTROLADAS Y VIGILADAS EN EL TRANSCURSO DE CUALQUIER ACTIVIDAD QUE GENERE RADIACIONES IONIZANTES	
EXPOSICIÓN AGENTES BIOLÓGICOS	TRANSMISIÓN AÉREA POR TRABAJO EN AMBIENTE CONTAMINADO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- USAR GUANTES</li> <li>- CORRECTA VENTILACIÓN DE LOCALES</li> <li>- CUBRIR HERIDAS O LESIONES CUTÁNEAS</li> <li>- SUPERFICIES Y OBJETOS QUE CONTENGAN SANGRE VISIBLE SE LAVARÁN CON LEJÍA AL 10%</li> <li>- PRECAUCIÓN EN EL MANEJO DE RESIDUOS</li> <li>- SOLICITAR AUTORIZACIÓN ANTES DE ACCEDER A HABITACIONES DE ACCESO RESTRINGIDO</li> <li>- LA LIMPIEZA DE LA ROPA DE TRABAJO SE REALIZARÁ POR PERSONAL ESPECIALIZADO</li> </ul>	 <b>GUANTES</b>
	CORTES O PINCHAZOS CON MATERIAL CORTANTE O PUNZANTE CONTAMINADO, SALPICADURAS O CONTACTO CON SUPERFICIES IMPREGNADAS DE SANGRE	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CORRECTA VENTILACIÓN DE LOCALES DURANTE EL DESARROLLO DE LAS TAREAS DE LIMPIEZA</li> <li>- USAR GUANTES EN ZONAS CON PRODUCTOS QUÍMICOS, O GAFAS DE PROTECCIÓN EN CASO DE RIESGO DE SALPICADURAS</li> <li>- CONTACTAR CON EL RESPONSABLE EN CASO DE DETECTAR ENVASES DE PRODUCTOS QUÍMICOS CON FUGAS O DERRAMES</li> <li>- CONTACTAR CON EL RESPONSABLE SI LOS RECIPIENTES ESTÁN ALMACENADOS DE FORMA INCORRECTA O EN SUPERFICIES INESTABLES</li> <li>- NO MEZCLAR SUSTANCIAS QUÍMICAS, NI RELLENAR PRODUCTOS EN ENVASES DISTINTOS O NO ETIQUETADOS</li> </ul>	 <b>GAFAS</b>
EXPOSICIÓN AGENTES QUÍMICOS	VERTIDOS, INHALACIÓN O INTOXICACIÓN CON SUSTANCIAS QUÍMICAS	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CORRECTA VENTILACIÓN DE LOCALES DURANTE EL DESARROLLO DE LAS TAREAS DE LIMPIEZA</li> <li>- USAR GUANTES EN ZONAS CON PRODUCTOS QUÍMICOS, O GAFAS DE PROTECCIÓN EN CASO DE RIESGO DE SALPICADURAS</li> <li>- CONTACTAR CON EL RESPONSABLE EN CASO DE DETECTAR ENVASES DE PRODUCTOS QUÍMICOS CON FUGAS O DERRAMES</li> <li>- CONTACTAR CON EL RESPONSABLE SI LOS RECIPIENTES ESTÁN ALMACENADOS DE FORMA INCORRECTA O EN SUPERFICIES INESTABLES</li> <li>- NO MEZCLAR SUSTANCIAS QUÍMICAS, NI RELLENAR PRODUCTOS EN ENVASES DISTINTOS O NO ETIQUETADOS</li> </ul>	 <b>CALZADO PROTECCIÓN</b>
			 <b>VESTUARIO</b>

#### MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUNTOS DE RIESGO POR AGUA

Evitar humedad en instalación eléctrica, cuadros eléctricos, enchufes,...

En el caso de entrada de agua en los PUNTOS DE RIESGO, avisar al responsable.

Realizado:	Revisado:	Aprobado:	Fecha: Revisión:	Conformidad:	Conformidad:
Técnico Producción	Técnico CMA – PRL	Dirección	Página 2 de 2	Responsable del Centro	Cliente:

Zona:	PLANTAS HOSPITALIZACIÓN	P12
Fase:	ÁREAS FUNCIONALES	
Alcance:	QUIRÓFANO Y PARITORIOS OBSTETRICIA: Desinfección matinal.	



<b>TIPO DE OPERACIÓN:</b> Limpieza manual	<b>PERIODICIDAD:</b> Ver programa de frecuencias
<b>MATERIAL NECESARIO:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mopa.</li> <li>• Fregona.</li> <li>• Carro de limpieza equipado.</li> </ul>	<b>MAQUINARIA NECESARIA:</b> Ver listado de maquinaria.
<b>PRODUCTOS A UTILIZAR:</b> Ver listado de productos de limpieza y desinfección	<b>EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guantes</li> <li>• Gafas</li> <li>• Calzado protección</li> <li>• Vestuario</li> <li>• Mascarilla</li> </ul>

#### PROCEDIMIENTO:

**1.- PREPARACION DE LA ZONA:** Despejar al máximo la zona a limpiar. Ordenar utensilios. Aprovisionar de productos, útiles, y EPI's necesarios. Existirán siempre unos productos y un material para la zona a limpiar y otros para la zona sucia y no habrá nunca intercambio de este material entre una zona y la otra.

#### 2.- LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN:

**2.1.- Superficies y mobiliario:** Realizar una limpieza mediante paño azul humedecido en solución de **DETERGENTE DESINFECTANTE CLORADO** de la lámpara cialítica, así como en las puertas si hubiera manchas visibles (ver instrucción de trabajo "limpieza con paños").

**2.2.- Suelos:** Efectuar un fregado de los suelos y zócalos mediante la técnica del doble cubo o mediante la técnica de limpieza con microfibras según proceda. Cambiar el agua de los cubos después de la limpieza de cada quirófano (ver instrucción de trabajo "técnica del doble cubo" o "limpieza con microfibras").

**3.- RETIRADA DE RESIDUOS:** Proceder a la retirada de residuos y depositar en los carros dispuestos al efecto (ver instrucción de trabajo "retirada de residuos y basuras no biosanitarios ni especiales").

**4.- CONSERVACIÓN DE MATERIAL:** Una vez terminada la operación de limpieza del área funcional, recoger los útiles de limpieza y proceder a su correcto lavado y desinfección (ver instrucción de trabajo "limpieza y desinfección de material de trabajo").

**SISTEMA DE AUTOVERIFICACION:** Al término del desarrollo del procedimiento verificar visualmente las zonas efectuadas, para asegurar que han quedado libres de restos de suciedad y materiales empleados. Realizar las acciones necesarias hasta su conformidad. Salir de la sala, apagando luces y cerrando puertas. En caso de detectar manchas de sangre en el mobiliario, consultar con el servicio de Medicina Preventiva. Si durante la limpieza se observa algún desperfecto en los equipos, rejillas de aire acondicionado o evidencias de plagas comunicarlo al encargado. Comprobar que los accesos estén libres de obstáculos.

Realizado: Técnico Producción	Revisado: Técnico CMA – PRL	Aprobado: Dirección	Fecha: Revisión: Página 1 de 2	Conformidad: Responsable del Centro	Conformidad: Cliente:
----------------------------------	--------------------------------	------------------------	--------------------------------------	--	--------------------------

Zona:	PLANTAS HOSPITALIZACIÓN	P12
Fase:	ÁREAS FUNCIONALES	
Alcance:	QUIRÓFANO Y PARITORIOS OBSTETRICIA: Desinfección matinal.	



### CONTROL PERIÓDICO

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO		CLASIFICACIÓN AREA DE LIMPIEZA	PROCEDIMIENTO DE CONTROL			
Tipo	Descripción		Prioridad	Control Periódico	Frecuencia	Responsable
F/Q	Presencia de residuos en superficies, suelos, techos, paredes	Crítico	1	Si	Diaria	Responsable Limcamar en el centro
B	Contaminación de superficies y ambiental	Ver parámetros especificados por el Centro Hospitalario				

(1) prioridad máxima; (2) prioridad media; (3) prioridad baja

### LEY 31/1995 DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, REFORMA 54/2003.

#### NORMAS GENERALES PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS EN HOSPITALES

RIESGO	ORIGEN	ACCIÓN PREVENTIVA	EQUIPOS PROTECCIÓN HIGIENE HOSPITALARIA
EXPOSICIÓN A RADIACIONES IONIZANTES	EXPOSICIÓN A RADIACIONES IONIZANTES EN EL TRANSCURSO DE OPERACIONES DE LIMPIEZA	-NO PROCEDER A OPERACIONES DE LIMPIEZA EN ZONAS CONTROLADAS Y VIGILADAS EN EL TRANSCURSO DE CUALQUIER ACTIVIDAD QUE GENERE RADIACIONES IONIZANTES	
EXPOSICIÓN AGENTES BIOLÓGICOS	TRANSMISIÓN AÉREA POR TRABAJO EN AMBIENTE CONTAMINADO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- USAR GUANTES</li> <li>- CORRECTA VENTILACIÓN DE LOCALES</li> <li>- CUBRIR HERIDAS O LESIONES CUTÁNEAS</li> <li>- SUPERFICIES Y OBJETOS QUE CONTENGAN SANGRE VISIBLE SE LAVARÁN CON LEJÍA AL 10%</li> <li>- PRECAUCIÓN EN EL MANEJO DE RESIDUOS</li> <li>- SOLICITAR AUTORIZACIÓN ANTES DE ACCEDER A HABITACIONES DE ACCESO RESTRINGIDO</li> <li>- LA LIMPIEZA DE LA ROPA DE TRABAJO SE REALIZARÁ POR PERSONAL ESPECIALIZADO</li> </ul>	 <b>GUANTES</b>
	CORTES O PINCHAZOS CON MATERIAL CORTANTE O PUNZANTE CONTAMINADO, SALPICADURAS O CONTACTO CON SUPERFICIES IMPREGNADAS DE SANGRE	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CORRECTA VENTILACIÓN DE LOCALES DURANTE EL DESARROLLO DE LAS TAREAS DE LIMPIEZA</li> <li>- USAR GUANTES EN ZONAS CON PRODUCTOS QUÍMICOS, O GAFAS DE PROTECCIÓN EN CASO DE RIESGO DE SALPICADURAS</li> <li>- CONTACTAR CON EL RESPONSABLE EN CASO DE DETECTAR ENVASES DE PRODUCTOS QUÍMICOS CON FUGAS O DERRAMES</li> <li>- CONTACTAR CON EL RESPONSABLE SI LOS RECIPIENTES ESTÁN ALMACENADOS DE FORMA INCORRECTA O EN SUPERFICIES INESTABLES</li> <li>- NO MEZCLAR SUSTANCIAS QUÍMICAS, NI RELLENAR PRODUCTOS EN ENVASES DISTINTOS O NO ETIQUETADOS</li> </ul>	 <b>GAFAS</b>
EXPOSICIÓN AGENTES QUÍMICOS	VERTIDOS, INHALACIÓN O INTOXICACIÓN CON SUSTANCIAS QUÍMICAS	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CORRECTA VENTILACIÓN DE LOCALES DURANTE EL DESARROLLO DE LAS TAREAS DE LIMPIEZA</li> <li>- USAR GUANTES EN ZONAS CON PRODUCTOS QUÍMICOS, O GAFAS DE PROTECCIÓN EN CASO DE RIESGO DE SALPICADURAS</li> <li>- CONTACTAR CON EL RESPONSABLE EN CASO DE DETECTAR ENVASES DE PRODUCTOS QUÍMICOS CON FUGAS O DERRAMES</li> <li>- CONTACTAR CON EL RESPONSABLE SI LOS RECIPIENTES ESTÁN ALMACENADOS DE FORMA INCORRECTA O EN SUPERFICIES INESTABLES</li> <li>- NO MEZCLAR SUSTANCIAS QUÍMICAS, NI RELLENAR PRODUCTOS EN ENVASES DISTINTOS O NO ETIQUETADOS</li> </ul>	 <b>CALZADO PROTECCIÓN</b>
			 <b>VESTUARIO</b>

#### MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUNTOS DE RIESGO POR AGUA

Evitar humedad en instalación eléctrica, cuadros eléctricos, enchufes,...

En el caso de entrada de agua en los PUNTOS DE RIESGO, avisar al responsable.

Realizado:	Revisado:	Aprobado:	Fecha: Revisión:	Conformidad:	Conformidad:
Técnico Producción	Técnico CMA – PRL	Dirección	Página 2 de 2	Responsable del Centro	Cliente:

Zona:	PLANTA HOSPITALIZACIÓN	P11
Fase:	ÁREAS FUNCIONALES	
Alcance:	ÁREA QUIRÚRGICA: Limpieza general	



<b>TIPO DE OPERACIÓN:</b> Limpieza manual	<b>PERIODICIDAD:</b> Ver programa de frecuencias
<b>MATERIAL NECESARIO:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Paños, Mopa o fregona.</li> <li>• Carro de limpieza equipado.</li> <li>• Borreguito y palo telescopico.</li> </ul>	<b>MAQUINARIA NECESARIA:</b> Ver listado de maquinaria.
<b>PRODUCTOS A UTILIZAR:</b> Ver listado de productos de limpieza y desinfección	<b>EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guantes. Gafas</li> <li>• Calzado protección, Vestuario</li> <li>• Mascarilla</li> </ul>

#### PROCEDIMIENTO:

1.- **PREPARACION DE LA ZONA:** Despejar al máximo la zona a limpiar. Ordenar utensilios. Aprovisionar de productos, útiles, y EPI's necesarios. Existirán siempre unos productos y un material para la zona a limpiar y otros para la zona sucia y no habrá nunca intercambio de este material entre una zona y la otra.

2.- **VACIADO** de los cubos de desperdicios.

#### 3.- LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN:

3.1.- **Superficies y mobiliario:** La limpieza deberá hacerse en profundidad, movilizando todas las estructuras y efectuando su desmontaje en caso de que sea necesario. Se realizará la limpieza mediante paño azul humedecido en solución de **DETERGENTE DESINFECTANTE CLORADO** (ver instrucción de trabajo "limpieza de paños") sobre todas las superficies y mobiliario que componen la sala (incluyendo interruptores, pomos, aparatos y monitores que no sean competencia del persona auxiliar,...). Se deberán limpiar las superficies en el orden siguiente;

1º.- Techos, paredes, superficies interior de cristales y puertas (ver instrucción de trabajo "paredes", "techos" y "cristales").

2º.- lámpara cialítica y soporte

3º.- taburetes, alfaz y otras superficies sin contacto directo con el paciente ni utensilios.

4º.- superficies verticales de mesa de instrumental, mesa de operaciones y otras mesas accesorias

5º.- bajo de mesas

#### 3.2.- Suelos:

3.2.1.- **Barrido húmedo:** Efectuar un barrido húmedo de los suelos.

3.2.2.- **Fregado:** Efectuar un fregado del suelo mediante la técnica del doble cubo o con microfibras (ver instrucción de trabajo "técnica del doble cubo" o "limpieza con microfibras").

3.3.- **Área de lavado quirúrgico:** Efectuar limpieza de lavabo y grifo mediante paño azul humedecido en solución de **DETERGENTE DESINFECTANTE CLORADO** y dejar secar.

3.4.- **Rejillas de aire:** (según frecuencia) Proceder a la limpieza de la rejillas de aire acondicionado (ver instrucción de trabajo "rejillas de aire acondicionado").

4.- Salid de la sala, apagando las luces y cerrando las puertas.

5.- **RETIRADA DE RESIDUOS:** Proceder a la retirada de residuos y depositar en los carros dispuestos al efecto (ver instrucción de trabajo "Retirada de residuos y basuras no biosanitarios ni especiales").

6.- **VENTILACIÓN:** Realizar la ventilación del quirófano, siempre que se posible.

7.- **CONSERVACIÓN DE MATERIAL:** Una vez terminada la operación de limpieza del área funcional, recoger los útiles de limpieza y proceder a su correcto lavado y desinfección (ver instrucción de trabajo "limpieza y desinfección de material de trabajo").

**SISTEMA DE AUTOVERIFICACION:** Al término del desarrollo del procedimiento verificar visualmente las zonas efectuadas, para asegurar que han quedado libres de restos de suciedad y materiales empleados. Realizar las acciones necesarias hasta su conformidad. Salir de la sala, apagando luces y cerrando puertas. En caso de detectar manchas de sangre en el mobiliario, consultar con el servicio de Medicina Preventiva. Si durante la limpieza se observa algún desperfecto en los equipos, rejillas de aire acondicionado o evidencias de plagas comunicarlo al encargado. Comprobar que los accesos estén libres de obstáculos.

Realizado:	Revisado:	Aprobado:	Fecha: Revisión:	Conformidad:	Conformidad:
Técnico Producción	Técnico CMA – PRL	Dirección	Página 1 de 2	Responsable del Centro	Cliente:

Zona:	PLANTA HOSPITALIZACIÓN	P11
Fase:	ÁREAS FUNCIONALES	
Alcance:	ÁREA QUIRÚRGICA: Limpieza general	



### CONTROL PERIÓDICO

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO		CLASIFICACIÓN AREA DE LIMPIEZA	PROCEDIMIENTO DE CONTROL			
Tipo	Descripción		Prioridad	Control Periódico	Frecuencia	Responsable
F/Q	Presencia de residuos en superficies, suelos, techos, paredes	Crítico	1	Sí	Diaria	Responsable Limcamar en el centro
B	Contaminación de superficies y ambiental	Ver parámetros especificados por el Centro Hospitalario				

(1) prioridad máxima; (2) prioridad media; (3) prioridad baja

### LEY 31/1995 DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, REFORMA 54/2003.

#### NORMAS GENERALES PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS EN HOSPITALES

RIESGO	ORIGEN	ACCIÓN PREVENTIVA	EQUIPOS PROTECCIÓN HIGIENE HOSPITALARIA
EXPOSICIÓN A RADIACIONES IONIZANTES	EXPOSICIÓN A RADIACIONES IONIZANTES EN EL TRANSCURSO DE OPERACIONES DE LIMPIEZA	-NO PROCEDER A OPERACIONES DE LIMPIEZA EN ZONAS CONTROLADAS Y VIGILADAS EN EL TRANSCURSO DE CUALQUIER ACTIVIDAD QUE GENERE RADIACIONES IONIZANTES	
EXPOSICIÓN AGENTES BIOLÓGICOS	TRANSMISIÓN AÉREA POR TRABAJO EN AMBIENTE CONTAMINADO	- USAR GUANTES - CORRECTA VENTILACIÓN DE LOCALES - CUBRIR HERIDAS O LESIONES CUTÁNEAS - SUPERFICIES Y OBJETOS QUE CONTENGAN SANGRE VISIBLE SE LAVARÁN CON LEJÍA AL 10% - PRECAUCIÓN EN EL MANEJO DE RESIDUOS - SOLICITAR AUTORIZACIÓN ANTES DE ACCEDER A HABITACIONES DE ACCESO RESTRINGIDO - LA LIMPIEZA DE LA ROPA DE TRABAJO SE REALIZARÁ POR PERSONAL ESPECIALIZADO	
	CORTES O PINCHAZOS CON MATERIAL CORTANTE O PUNZANTE CONTAMINADO, SALPICADURAS O CONTACTO CON SUPERFICIES IMPREGNADAS DE SANGRE		
EXPOSICIÓN AGENTES QUÍMICOS	VERTIDOS, INHALACIÓN O INTOXICACIÓN CON SUSTANCIAS QUÍMICAS	- CORRECTA VENTILACIÓN DE LOCALES DURANTE EL DESARROLLO DE LAS TAREAS DE LIMPIEZA - USAR GUANTES EN ZONAS CON PRODUCTOS QUÍMICOS, O GAFAS DE PROTECCIÓN EN CASO DE RIESGO DE SALPICADURAS - CONTACTAR CON EL RESPONSABLE EN CASO DE DETECTAR ENVASES DE PRODUCTOS QUÍMICOS CON FUGAS O DERRAMES - CONTACTAR CON EL RESPONSABLE SI LOS RECIPIENTES ESTÁN ALMACENADOS DE FORMA INCORRECTA O EN SUPERFICIES INESTABLES - NO MEZCLAR SUSTANCIAS QUÍMICAS, NI RELLENAR PRODUCTOS EN ENVASES DISTINTOS O NO ETIQUETADOS	 GUANTES  GAFAS  CALZADO PROTECCIÓN  VESTUARIO

#### MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUNTOS DE RIESGO POR AGUA

Evitar humedad en instalación eléctrica, cuadros eléctricos, enchufes,...  
En el caso de entrada de agua en los PUNTOS DE RIESGO, avisar al responsable.

Realizado:	Revisado:	Aprobado:	Fecha: Revisión:	Conformidad:	Conformidad:
Técnico Producción	Técnico CMA – PRL	Dirección	Página 2 de 2	Responsable del Centro	Cliente:

Zona:	PLANTA HOSPITALIZACIÓN	P10
Fase:	ÁREAS FUNCIONALES	
Alcance:	ÁREA QUIRÚRGICA: Limpieza de rutina	



<b>TIPO DE OPERACIÓN:</b> Limpieza manual	<b>PERIODICIDAD:</b> Ver programa de frecuencias
<b>MATERIAL NECESARIO:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Paños, Mopa o fregona.</li><li>• Carro de limpieza equipado.</li><li>• Borreguito y palo telescopico.</li></ul>	<b>MAQUINARIA NECESARIA:</b> Ver listado de maquinaria.
<b>PRODUCTOS A UTILIZAR:</b> Ver listado de productos de limpieza y desinfección	<b>EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Guantes. Gafas</li><li>• Calzado protección, Vestuario</li><li>• Mascarilla</li></ul>

<b>PROCEDIMIENTO:</b>
1.- <b>PREPARACION DE LA ZONA:</b> Despejar al máximo la zona a limpiar. Ordenar utensilios. Aprovisionar de productos, útiles, y EPI's necesarios. <u>Existirán siempre unos productos y un material para la zona a limpiar y otros para la zona sucia y no habrá nunca intercambio de este material entre una zona y la otra.</u>
2.- <b>VACIADO</b> de los cubos de desperdicios.
3.- <b>LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN:</b>
<p>3.1.- <b>Superficies y mobiliario:</b> La limpieza deberá hacerse en <u>profundidad</u>, movilizando todas las estructuras. Se realizará la limpieza mediante paño azul humedecido en solución de <b>DETERGENTE DESINFECTANTE CLORADO</b> (<u>ver instrucción de trabajo "limpieza de paños"</u>) sobre todas las superficies y mobiliario que componen la sala. Se deberán limpiar las superficies en el orden siguiente;</p> <p>1º.- Techos, paredes, superficies interior de cristales y puertas (<u>ver instrucción de trabajo "paredes", "techos" y "cristales"</u>).</p> <p>2º.- Lámpara cialítica y soporte.</p> <p>3º.- Taburetes, alzas y otras superficies sin contacto directo con el paciente ni utensilio.</p> <p>4º.- Superficies verticales de mesa de instrumental y otras mesas accesorias.</p> <p>5º.- Bajo de mesas (en caso de manchas visibles).</p> <p>3.2.- <b>Suelos:</b></p> <p>3.2.1.- <b>Barrido húmedo:</b> Efectuar un barrido húmedo de los suelos.</p> <p>3.2.2.- <b>Fregado:</b> Efectuar un fregado del suelo mediante la técnica del doble cubo o microfibras, según proceda (<u>ver instrucción de trabajo "técnica del doble cubo" o "limpieza con microfibras"</u>).</p> <p>3.3.- <b>Área de lavado quirúrgico:</b> Efectuar limpieza de lavabo y grifo mediante paño azul humedecido en solución de <b>DETERGENTE DESINFECTANTE CLORADO</b> y dejar secar.</p> <p>4.- Salir de la sala, apagando las luces y cerrando las puertas.</p> <p>5.- <b>RETIRADA DE RESIDUOS:</b> Proceder a la retirada de residuos y depositar en los carros dispuestos al efecto (<u>ver instrucción de trabajo "Retirada de residuos y basuras no biosanitarios ni especiales"</u>).</p> <p>6.- <b>CONSERVACIÓN DE MATERIAL:</b> Una vez terminada la operación de limpieza del área funcional, recoger los útiles de limpieza y proceder a su correcto lavado y desinfección (<u>ver instrucción de trabajo "limpieza y desinfección de material de trabajo"</u>).</p>

<b>SISTEMA DE AUTOVERIFICACION:</b> Al término del desarrollo del procedimiento verificar visualmente las zonas efectuadas, para asegurar que han quedado libres de restos de suciedad y materiales empleados. Realizar las acciones necesarias hasta su conformidad. Salir de la sala, apagando luces y cerrando puertas. En caso de detectar manchas de sangre en el mobiliario, consultar con el servicio de Medicina Preventiva. Si durante la limpieza se observa algún desperfecto en los equipos, rejillas de aire acondicionado o evidencias de plagas comunicarlo al encargado. Comprobar que los accesos estén libres de obstáculos.
--

Realizado:	Revisado:	Aprobado:	Fecha: Revisión:	Conformidad:	Conformidad:
Técnico Producción	Técnico CMA – PRL	Dirección	Página 1 de 2	Responsable del Centro	Cliente:

Zona:	PLANTA HOSPITALIZACIÓN	P10
Fase:	ÁREAS FUNCIONALES	
Alcance:	ÁREA QUIRÚRGICA: Limpieza de rutina	



### CONTROL PERIÓDICO

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO		CLASIFICACIÓN AREA DE LIMPIEZA	PROCEDIMIENTO DE CONTROL			
Tipo	Descripción		Prioridad	Control Periódico	Frecuencia	Responsable
F/Q	Presencia de residuos en superficies, suelos, techos, paredes	Crítico	1	Si	Diaria	Responsable Limcamar en el centro
B	Contaminación de superficies y ambiental	Ver parámetros especificados por el Centro Hospitalario				

(1) prioridad máxima; (2) prioridad media; (3) prioridad baja

### LEY 31/1995 DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, REFORMA 54/2003.

#### NORMAS GENERALES PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS EN HOSPITALES

RIESGO	ORIGEN	ACCIÓN PREVENTIVA	EQUIPOS PROTECCIÓN HIGIENE HOSPITALARIA
EXPOSICIÓN A RADIACIONES IONIZANTES	EXPOSICIÓN A RADIACIONES IONIZANTES EN EL TRANSCURSO DE OPERACIONES DE LIMPIEZA	-NO PROCEDER A OPERACIONES DE LIMPIEZA EN ZONAS CONTROLADAS Y VIGILADAS EN EL TRANSCURSO DE CUALQUIER ACTIVIDAD QUE GENERE RADIACIONES IONIZANTES	
EXPOSICIÓN AGENTES BIOLÓGICOS	TRANSMISIÓN AÉREA POR TRABAJO EN AMBIENTE CONTAMINADO	- USAR GUANTES - CORRECTA VENTILACIÓN DE LOCALES - CUBRIR HERIDAS O LESIONES CUTÁNEAS - SUPERFICIES Y OBJETOS QUE CONTENGAN SANGRE VISIBLE SE LAVARÁN CON LEJÍA AL 10% - PRECAUCIÓN EN EL MANEJO DE RESIDUOS - SOLICITAR AUTORIZACIÓN ANTES DE ACCEDER A HABITACIONES DE ACCESO RESTRINGIDO - LA LIMPIEZA DE LA ROPA DE TRABAJO SE REALIZARÁ POR PERSONAL ESPECIALIZADO	
	CORTES O PINCHAZOS CON MATERIAL CORTANTE O PUNZANTE CONTAMINADO, SALPICADURAS O CONTACTO CON SUPERFICIES IMPREGNADAS DE SANGRE		
EXPOSICIÓN AGENTES QUÍMICOS	VERTIDOS, INHALACIÓN O INTOXICACIÓN CON SUSTANCIAS QUÍMICAS	- CORRECTA VENTILACIÓN DE LOCALES DURANTE EL DESARROLLO DE LAS TAREAS DE LIMPIEZA - USAR GUANTES EN Zonas CON PRODUCTOS QUÍMICOS, O GAFAS DE PROTECCIÓN EN CASO DE RIESGO DE SALPICADURAS - CONTACTAR CON EL RESPONSABLE EN CASO DE DETECTAR ENVASES DE PRODUCTOS QUÍMICOS CON FUGAS O DERRAMES - CONTACTAR CON EL RESPONSABLE SI LOS RECIPIENTES ESTÁN ALMACENADOS DE FORMA INCORRECTA O EN SUPERFICIES INESTABLES - NO MEZCLAR SUSTANCIAS QUÍMICAS, NI RELLENAR PRODUCTOS EN ENVASES DISTINTOS O NO ETIQUETADOS	 <b>GUANTES</b>   <b>GAFAS</b>   <b>CALZADO PROTECCIÓN</b>   <b>VESTUARIO</b>

#### MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUNTOS DE RIESGO POR AGUA

Evitar humedad en instalación eléctrica, cuadros eléctricos, enchufes,...

En el caso de entrada de agua en los PUNTOS DE RIESGO, avisar al responsable.

Realizado:	Revisado:	Aprobado:	Fecha: Revisión:	Conformidad:	Conformidad:
Técnico Producción	Técnico CMA – PRL	Dirección	Página 2 de 2	Responsable del Centro	Cliente:

Zona:	PLANTA HOSPITALIZACIÓN	P09
Fase:	ÁREAS FUNCIONALES	
Alcance:	ÁREA QUIRÚRGICA: entre intervenciones	



TIPO DE OPERACIÓN: Limpieza manual	PERIODICIDAD: Ver programa de frecuencias
MATERIAL NECESARIO: <ul style="list-style-type: none"><li>• Paños</li><li>• Mopa o fregona</li><li>• Carro de limpieza equipado</li></ul>	MAQUINARIA NECESARIA: Ver listado de maquinaria.
PRODUCTOS A UTILIZAR: Ver listado de productos de limpieza y desinfección	EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL: <ul style="list-style-type: none"><li>• Guantes</li><li>• Gafas</li><li>• Calzado protección</li><li>• Vestuario</li><li>• Mascarilla</li></ul>

PROCEDIMIENTO:
<b>1.- PREPARACIÓN DE ZONA: PREPARACIÓN DE ZONA:</b> Despejar al máximo la zona a limpiar. Ordenar los utensilios. Aprovisionar de productos, útiles y EPIs necesarios. <u>Existirán siempre unos productos y un material para la zona limpia y otros para la zona sucia y no habrá nunca intercambio de este material en una zona y otra.</u>
<b>2.- VACIADO de los cubos de desperdicio.</b>
<b>3.- LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN:</b>
<p><b>3.1.- Superficies y mobiliario:</b> Realizar una limpieza con paño impregnado de <b>DETERGENTE DESINFECTANTE CLORADO</b> sobre todas las superficies próximas al <b>campo operatorio</b>, así como de las paredes si hubiera manchas visibles. (<u>Ver instrucciones de trabajo: "Limpieza con paños"</u>). Se deben limpiar las superficies en el orden siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1º Paredes, superficie interior y puertas en caso de llevar manchas visible (<u>Ver instrucciones de trabajo: "paredes" y "cróstales"</u>)</li> <li>2º Lámpara cialítica y soporte (<u>en caso de que esté manchado</u>)</li> <li>3º Superficies verticales de mesa de instrumental, mesa de operaciones y otras mesas accesorias.</li> <li>4º Bajo de mesas (<u>en caso de manchas visibles</u>)</li> </ul> <p><b>3.2.- Suelos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>3.2.1.- Barrido húmedo: efectuar un barrido húmedo del suelo.</li> <li>3.2.2.- Fregado: Efectuar un fregado del suelo mediante la técnica del doble cubo o con microfibras, según proceda. (<u>Ver instrucción de trabajo: "técnica del doble cubo" o "limpieza con microfibra"</u>).</li> </ul> <p><b>3.3.- Áreas de lavado quirúrgico:</b> Efectuar limpieza (<u>en caso de manchas visibles</u>) de lavado y grifo mediante paño humedecido en solución de <b>DETERGENTE DESINFECTANTE CLORADO</b> y dejar secar.</p> <p><b>4.- RETIRADA DE RESIDUOS Y ROPA:</b> Proceder a la retirada de residuos y ropa y depositar en los carros dispuestos al efecto. (<u>Ver instrucciones de trabajo: "Retirada de residuos y basuras no biosanitarios ni especiales"</u>).</p> <p><b>5.- CONSERVACIÓN DEL MATERIAL:</b> Una vez terminada la operación de limpieza del área funcional, recoger los útiles de limpieza y proceder a su correcto lavado y desinfección. . (<u>Ver instrucciones de trabajo: "Limpieza y desinfección del material de trabajo"</u>).</p>

**SISTEMA DE AUTOVERIFICACION:** Al término del desarrollo del procedimiento verificar visualmente las zonas efectuadas, para asegurar que han quedado libres de restos de suciedad y materiales empleados. Realizar las acciones necesarias hasta su conformidad. Las superficies deben estar secas antes de ocupar la habitación. En caso de detectar manchas de sangre en el mobiliario, consultar con el servicio de Medicina Preventiva. Si durante la limpieza se observa algún desperfecto en los equipos o evidencias de plagas comunicarlo

Realizado:	Revisado:	Aprobado:	Fecha: Revisión:	Conformidad:	Conformidad:
Técnico Producción	Técnico CMA – PRL	Dirección	Página 1 de 3	Responsable del Centro	Cliente:

Zona:	PLANTA HOSPITALIZACIÓN	P09
Fase:	ÁREAS FUNCIONALES	
Alcance:	ÁREA QUIRURGICA: entre intervenciones	



al encargado. Comprobar que los accesos estén libres de obstáculos.

#### CONTROL PERIÓDICO

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO		CLASIFICACIÓN AREA DE LIMPIEZA	PROCEDIMIENTO DE CONTROL			
Tipo	Descripción		Prioridad	Control Periódico	Frecuencia	Responsable
F/Q	Presencia de residuos en superficies, suelos, techos, paredes	Crítico	1	Si	Diaria	Responsable Limcamar en el centro
B	Contaminación de superficies y ambiental	Ver parámetros especificados por el Centro Hospitalario				

(1) prioridad máxima; (2) prioridad media; (3) prioridad baja

#### LEY 31/1995 DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, REFORMA 54/2003.

#### NORMAS GENERALES PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS EN HOSPITALES

RIESGO	ORIGEN	ACCIÓN PREVENTIVA	EQUIPOS PROTECCIÓN HIGIENE HOSPITALARIA
EXPOSICIÓN A RADIACIONES IONIZANTES	EXPOSICIÓN A RADIACIONES IONIZANTES EN EL TRANSCURSO DE OPERACIONES DE LIMPIEZA	-NO PROCEDER A OPERACIONES DE LIMPIEZA EN ZONAS CONTROLADAS Y VIGILADAS EN EL TRANSCURSO DE CUALQUIER ACTIVIDAD QUE GENERE RADIACIONES IONIZANTES	
EXPOSICIÓN AGENTES BIOLÓGICOS	TRANSMISIÓN ÁREA POR TRABAJO EN AMBIENTE CONTAMINADO  CORTES O PINCHAZOS CON MATERIAL CORTANTE O PUNZANTE CONTAMINADO, SALPICADURAS O CONTACTO CON SUPERFICIES IMPREGNADAS DE SANGRE	- USAR GUANTES - CORRECTA VENTILACIÓN DE LOCALES - CUBRIR HERIDAS O LESIONES CUTÁNEAS - SUPERFICIES Y OBJETOS QUE CONTENGAN SANGRE VISIBLE SE LAVARÁN CON LEJÍA AL 10% - PRECAUCIÓN EN EL MANEJO DE RESIDUOS - SOLICITAR AUTORIZACIÓN ANTES DE ACCEDER A HABITACIONES DE ACCESO RESTRINGIDO - LA LIMPIEZA DE LA ROPA DE TRABAJO SE REALIZARÁ POR PERSONAL ESPECIALIZADO	GUANTES GAFAS CALZADO PROTECCIÓN VESTUARIO
EXPOSICIÓN AGENTES QUÍMICOS	VERTIDOS, INHALACIÓN O INTOXICACIÓN CON SUSTANCIAS QUÍMICAS	- CORRECTA VENTILACIÓN DE LOCALES DURANTE EL DESARROLLO DE LAS TAREAS DE LIMPIEZA - USAR GUANTES EN ZONAS CON PRODUCTOS QUÍMICOS, O GAFAS DE PROTECCIÓN EN CASO DE RIESGO DE SALPICADURAS - CONTACTAR CON EL RESPONSABLE EN CASO DE DETECTAR ENVASES DE PRODUCTOS QUÍMICOS CON FUGAS O DERRAMES - CONTACTAR CON EL RESPONSABLE SI LOS RECIPIENTES ESTÁN ALMACENADOS DE FORMA INCORRECTA O EN SUPERFICIES INESTABLES - NO MEZCLAR SUSTANCIAS QUÍMICAS, NI RELLENAR PRODUCTOS EN ENVASES DISTINTOS O NO ETIQUETADOS	

#### MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUNTOS DE RIESGO POR AGUA

Evitar humedad en instalación eléctrica, cuadros eléctricos, enchufes,...  
En el caso de entrada de agua en los PUNTOS DE RIESGO, avisar al responsable.

Realizado: Técnico Producción	Revisado: Técnico CMA – PRL	Aprobado: Dirección	Fecha: Revisión: Página 2 de 3	Conformidad: Responsable del Centro	Conformidad: Cliente:
----------------------------------	--------------------------------	------------------------	--------------------------------------	--	--------------------------

Zona:	PLANTA HOSPITALIZACIÓN	P09
Fase:	ÁREAS FUNCIONALES	
Alcance:	ÁREA QUIRURGICA: entre intervenciones	



Realizado:	Revisado:	Aprobado:	Fecha: Revisión:	Conformidad:	Conformidad:
Técnico Producción	Técnico CMA – PRL	Dirección	Página 3 de 3	Responsable del Centro	Cliente:

El contenido de este documento es propiedad de [limcamar](#), no pudiendo ser reproducido, ni comunicado total o parcialmente, a otras personas distintas de las incluidas en la lista de distribución de este documento, sin la autorización expresa del propietario.

Zona:	PLANTA HOSPITALIZACIÓN	P08
Fase:	ÁREAS FUNCIONALES	
Alcance:	ÁREA QUIRURGICA: desinfección matinal	



<b>TIPO DE OPERACIÓN:</b> Limpieza manual	<b>PERIODICIDAD:</b> Ver programa de frecuencias
<b>MATERIAL NECESARIO:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mopa o fregona</li> <li>• Carro de limpieza equipado</li> </ul>	<b>MAQUINARIA NECESARIA:</b> Ver listado de maquinaria.
<b>PRODUCTOS A UTILIZAR:</b> Ver listado de productos de limpieza y desinfección	<b>EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guantes</li> <li>• Gafas</li> <li>• Calzado protección</li> <li>• Vestuario</li> <li>• Mascarilla</li> </ul>

<b>PROCEDIMIENTO:</b>
<b>1.- PREPARACIÓN DE ZONA: PREPARACIÓN DE ZONA:</b> Despejar al máximo la zona a limpiar. Ordenar los utensilios. Aprovisionar de productos, útiles y EPIs necesarios. <u>Existirán siempre unos productos y un material para la zona limpia y otros para la zona sucia y no habrá nunca intercambio de este material en una zona y otra.</u>
<b>2.- VACIADO de los cubos de desperdicio.</b>
<b>3.- LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN:</b>
3.1.- <b>Superficies y mobiliario:</b> Realizar una limpieza con paño impregnado de <b>DESINFECTANTE CLORADO de la lámpara cialítica, así como de las puertas si hubiera manchas visibles.</b> ( <u>Ver instrucciones de trabajo: "Limpieza con paños".</u> )
3.2.- <b>Suelos:</b> Efectuar de los suelos y zócalos mediante la técnica del doble cubo o microfibra según proceda ( <u>Ver instrucciones de trabajo: "técnica del doble cubo" o "limpieza con microfibra".</u> ) Cambiar el agua de los cubos después de la limpieza de cada quirófano.
4.- Se finalizará la tarea 30minutos antes del inicio de las intervenciones quirúrgicas.
<b>5.- RETIRADA DE RESIDUOS Y ROPA:</b> Proceder a la retirada de residuos y ropa y depositar en los carros dispuestos al efecto. ( <u>Ver instrucciones de trabajo: "Retirada de residuos y basuras no biosanitarios ni especiales".</u> )
<b>6.- CONSERVACIÓN DEL MATERIAL:</b> Una vez terminada la operación de limpieza del área funcional, recoger los útiles de limpieza y proceder a su correcto lavado y desinfección. . ( <u>Ver instrucciones de trabajo: "Limpieza y desinfección del material de trabajo".</u> )

<b>SISTEMA DE AUTOVERIFICACION:</b> Al término del desarrollo del procedimiento verificar visualmente las zonas efectuadas, para asegurar que han quedado libres de restos de suciedad y materiales empleados. Realizar las acciones necesarias hasta su conformidad. <u>Las superficies deben estar secas antes de ocupar la habitación.</u> En caso de detectar manchas de sangre en el mobiliario, consultar con el servicio de Medicina Preventiva. Si durante la limpieza se observa algún desperfecto en los equipos o evidencias de plagas comunicarlo al encargado. Comprobar que los accesos estén libres de obstáculos.
---

Realizado: Técnico Producción	Revisado: Técnico CMA – PRL	Aprobado: Dirección	Fecha: Revisión: Página 1 de 2	Conformidad: Responsable del Centro	Conformidad: Cliente:
----------------------------------	--------------------------------	------------------------	--------------------------------------	--	--------------------------

Zona:	PLANTA HOSPITALIZACIÓN	P08
Fase:	ÁREAS FUNCIONALES	
Alcance:	ÁREA QUIRURGICA: desinfección matinal	



### CONTROL PERIÓDICO

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO		CLASIFICACIÓN AREA DE LIMPIEZA	PROCEDIMIENTO DE CONTROL			
Tipo	Descripción		Prioridad	Control Periódico	Frecuencia	Responsable
F/Q	Presencia de residuos en superficies, suelos, techos, paredes	Crítico	1	Si	Diaría	Responsable Limcamar en el centro
B	Contaminación de superficies y ambiental	Ver parámetros especificados por el Centro Hospitalario				

(1) prioridad máxima; (2) prioridad media; (3) prioridad baja

### LEY 31/1995 DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, REFORMA 54/2003.

#### NORMAS GENERALES PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS EN HOSPITALES

RIESGO	ORIGEN	ACCIÓN PREVENTIVA	EQUIPOS PROTECCIÓN HIGIENE HOSPITALARIA
EXPOSICIÓN A RADIACIONES IONIZANTES	EXPOSICIÓN A RADIACIONES IONIZANTES EN EL TRANSCURSO DE OPERACIONES DE LIMPIEZA	-NO PROCEDER A OPERACIONES DE LIMPIEZA EN ZONAS CONTROLADAS Y VIGILADAS EN EL TRANSCURSO DE CUALQUIER ACTIVIDAD QUE GENERE RADIACIONES IONIZANTES	
EXPOSICIÓN AGENTES BIOLÓGICOS	TRANSMISIÓN AÉREA POR TRABAJO EN AMBIENTE CONTAMINADO  CORTES O PINCHAZOS CON MATERIAL CORTANTE O PUNZANTE CONTAMINADO, SALPICADURAS O CONTACTO CON SUPERFICIES IMPREGNADAS DE SANGRE	- USAR GUANTES - CORRECTA VENTILACIÓN DE LOCALES - CUBRIR HERIDAS O LESIONES CUTÁNEAS - SUPERFICIES Y OBJETOS QUE CONTENGAN SANGRE VISIBLE SE LAVARÁN CON LEJÍA AL 10% - PRECAUCIÓN EN EL MANEJO DE RESIDUOS - SOLICITAR AUTORIZACIÓN ANTES DE ACCEDER A HABITACIONES DE ACCESO RESTRINGIDO - LA LIMPIEZA DE LA ROPA DE TRABAJO SE REALIZARÁ POR PERSONAL ESPECIALIZADO	
EXPOSICIÓN AGENTES QUÍMICOS	VERTIDOS, INHALACIÓN O INTOXICACIÓN CON SUSTANCIAS QUÍMICAS	- CORRECTA VENTILACIÓN DE LOCALES DURANTE EL DESARROLLO DE LAS TAREAS DE LIMPIEZA - USAR GUANTES EN ZONAS CON PRODUCTOS QUÍMICOS, O GAFAS DE PROTECCIÓN EN CASO DE RIESGO DE SALPICADURAS - CONTACTAR CON EL RESPONSABLE EN CASO DE DETECTAR ENVASES DE PRODUCTOS QUÍMICOS CON FUGAS O DERRAMES - CONTACTAR CON EL RESPONSABLE SI LOS RECIPIENTES ESTÁN ALMACENADOS DE FORMA INCORRECTA O EN SUPERFICIES INESTABLES - NO MEZCLAR SUSTANCIAS QUÍMICAS, NI RELLENAR PRODUCTOS EN ENVASES DISTINTOS O NO ETIQUETADOS	 GUANTES  GAFAS  CALZADO PROTECCIÓN  VESTUARIO

#### MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUNTOS DE RIESGO POR AGUA

Evitar humedad en instalación eléctrica, cuadros eléctricos, enchufes,...  
En el caso de entrada de agua en los PUNTOS DE RIESGO, avisar al responsable.

Realizado:	Revisado:	Aprobado:	Fecha: Revisión:	Conformidad:	Conformidad:
Técnico Producción	Técnico CMA – PRL	Dirección	Página 2 de 2	Responsable del Centro	Cliente:

Zona:	PLANTA HOSPITALIZACIÓN	P07
Fase:	ÁREAS FUNCIONALES	
Alcance:	ACCESOS Y VESTUARIOS BLOQUE QUIRÚRGICO.	



<b>TIPO DE OPERACIÓN:</b> Limpieza manual	<b>PERIODICIDAD:</b> Ver programa de frecuencias
<b>MATERIAL NECESARIO:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mopa o fregona</li> <li>• Carro de limpieza equipado</li> <li>• Paños</li> <li>• Borreguito y palo telescopico.</li> </ul>	<b>MAQUINARIA NECESARIA:</b> Ver listado de maquinaria.
<b>PRODUCTOS A UTILIZAR:</b> Ver listado de productos de limpieza y desinfección	<b>EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guantes</li> <li>• Gafas</li> <li>• Calzado protección</li> <li>• Vestuario</li> <li>• Mascarilla</li> </ul>

#### PROCEDIMIENTO:

**1.- PREPARACIÓN DE ZONA:** Despejar al máximo la zona a limpiar. Ordenar los utensilios. Aprovisionar de productos, útiles y EPIs necesarios. Existirán siempre unos productos y un material para la zona limpia y otros para la zona sucia y no habrá nunca intercambio de este material en una zona y otra.

**2.- VACIADO de los cubos de desperdicio.**

**3.- LIMPIEZA:**

**3.1.- Superficies y mobiliario:** Realizar una limpieza con paño impregnado en **DETERGENTE DESINFECTANTE CLORADO** (Ver instrucciones de trabajo: "Limpieza con paños"). Se deben limpiar las superficies en el siguiente orden:

- 1º Paredes y puertas (Ver instrucciones de trabajo: "paredes")
- 2º Mesas
- 3º Sillas.
- 4º Resto de mobiliario y superficies horizontales.

**3.2.- Vestuarios de personal:** (Ver instrucciones de trabajo: "Limpieza de vestuarios")

**3.3.- Suelos:**

**3.3.1.- Barrido húmedo:** efectuar un barrido húmedo del suelo

**3.3.2.- Fregado:** Efectuar un fregado **del suelo** mediante la técnica del doble cubo o con microfibras, según proceda (Ver instrucciones de trabajo: "técnica del doble cubo" o "limpieza con microfibra").

**4.- RETIRADA DE RESIDUOS Y ROPA:** Proceder a la retirada de residuos y ropa y depositar en los carros dispuestos al efecto. (Ver instrucciones de trabajo: "Retirada de residuos y basuras no biosanitarios ni especiales").

**5.- CONSERVACIÓN DEL MATERIAL:** Una vez terminada la operación de limpieza del área funcional, recoger los útiles de limpieza y proceder a su correcto lavado y desinfección. . (Ver instrucciones de trabajo: "Limpieza y desinfección del material de trabajo")

**SISTEMA DE AUTOVERIFICACION:** Al término del desarrollo del procedimiento verificar visualmente las zonas efectuadas, para asegurar que han quedado libres de restos de suciedad y materiales empleados. Realizar las acciones necesarias hasta su conformidad. Las superficies deben estar secas antes de ocupar la habitación. En caso de detectar manchas de sangre en el mobiliario, consultar con el servicio de Medicina Preventiva. Si durante la limpieza se observa algún desperfecto en los equipos o evidencias de plagas comunicarlo

Realizado:	Revisado:	Aprobado:	Fecha: Revisión:	Conformidad:	Conformidad:
Técnico Producción	Técnico CMA – PRL	Dirección	Página 1 de 3	Responsable del Centro	Cliente:

Zona:	PLANTA HOSPITALIZACIÓN	P07
Fase:	ÁREAS FUNCIONALES	
Alcance:	ACCESOS Y VESTUARIOS BLOQUE QUIRÚRGICO.	



al encargado. Comprobar que los accesos estén libres de obstáculos.

#### CONTROL PERIÓDICO

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO		CLASIFICACIÓN AREA DE LIMPIEZA	PROCEDIMIENTO DE CONTROL			
Tipo	Descripción		Prioridad	Control Periódico	Frecuencia	Responsable
F/Q	Presencia de residuos en superficies, suelos, techos, paredes	Crítico	1	Si	Diaria	Responsable Limcamar en el centro
B	Contaminación de superficies y ambiental	Ver parámetros especificados por el Centro Hospitalario				

(1) prioridad máxima; (2) prioridad media; (3) prioridad baja

#### LEY 31/1995 DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, REFORMA 54/2003.

#### NORMAS GENERALES PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS EN HOSPITALES

RIESGO	ORIGEN	ACCIÓN PREVENTIVA	EQUIPOS PROTECCIÓN HIGIENE HOSPITALARIA
EXPOSICIÓN A RADIACIONES IONIZANTES	EXPOSICIÓN A RADIACIONES IONIZANTES EN EL TRANSCURSO DE OPERACIONES DE LIMPIEZA	-NO PROCEDER A OPERACIONES DE LIMPIEZA EN ZONAS CONTROLADAS Y VIGILADAS EN EL TRANSCURSO DE CUALQUIER ACTIVIDAD QUE GENERE RADIACIONES IONIZANTES	
EXPOSICIÓN AGENTES BIOLÓGICOS	TRANSMISIÓN ÁREA POR TRABAJO EN AMBIENTE CONTAMINADO	- USAR GUANTES - CORRECTA VENTILACIÓN DE LOCALES - CUBRIR HERIDAS O LESIONES CUTÁNEAS - SUPERFICIES Y OBJETOS QUE CONTENGAN SANGRE VISIBLE SE LAVARÁN CON LEJÍA AL 10% - PRECAUCIÓN EN EL MANEJO DE RESIDUOS - SOLICITAR AUTORIZACIÓN ANTES DE ACCEDER A HABITACIONES DE ACCESO RESTRINGIDO - LA LIMPIEZA DE LA ROPA DE TRABAJO SE REALIZARÁ POR PERSONAL ESPECIALIZADO	
	CORTES O PINCHAZOS CON MATERIAL CORTANTE O PUNZANTE CONTAMINADO, SALPICADURAS O CONTACTO CON SUPERFICIES IMPREGNADAS DE SANGRE		
EXPOSICIÓN AGENTES QUÍMICOS	VERTIDOS, INHALACIÓN O INTOXICACIÓN CON SUSTANCIAS QUÍMICAS	- CORRECTA VENTILACIÓN DE LOCALES DURANTE EL DESARROLLO DE LAS TAREAS DE LIMPIEZA - USAR GUANTES EN ZONAS CON PRODUCTOS QUÍMICOS, O GAFAS DE PROTECCIÓN EN CASO DE RIESGO DE SALPICADURAS - CONTACTAR CON EL RESPONSABLE EN CASO DE DETECTAR ENVASES DE PRODUCTOS QUÍMICOS CON FUGAS O DERRAMES - CONTACTAR CON EL RESPONSABLE SI LOS RECIPIENTES ESTÁN ALMACENADOS DE FORMA INCORRECTA O EN SUPERFICIES INESTABLES - NO MEZCLAR SUSTANCIAS QUÍMICAS, NI RELLENAR PRODUCTOS EN ENVASES DISTINTOS O NO ETIQUETADOS	 GUANTES   GAFAS   CALZADO PROTECCIÓN   VESTUARIO

#### MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUNTOS DE RIESGO POR AGUA

Evitar humedad en instalación eléctrica, cuadros eléctricos, enchufes,...  
En el caso de entrada de agua en los PUNTOS DE RIESGO, avisar al responsable.

Realizado:	Revisado:	Aprobado:	Fecha: Revisión:	Conformidad:	Conformidad:
Técnico Producción	Técnico CMA – PRL	Dirección	Página 2 de 3	Responsable del Centro	Cliente:

Zona:	PLANTA HOSPITALIZACIÓN	P07
Fase:	ÁREAS FUNCIONALES	
Alcance:	ACCESOS Y VESTUARIOS BLOQUE QUIRÚRGICO.	



Realizado:	Revisado:	Aprobado:	Fecha: Revisión:	Conformidad:	Conformidad:
Técnico Producción	Técnico CMA – PRL	Dirección	Página 3 de 3	Responsable del Centro	Cliente:

El contenido de este documento es propiedad de [limcamar](#), no pudiendo ser reproducido, ni comunicado total o parcialmente, a otras personas distintas de las incluidas en la lista de distribución de este documento, sin la autorización expresa del propietario.

Zona:	PLANTA HOSPITALIZACIÓN	P08
Fase:	ÁREAS FUNCIONALES	
Alcance:	ÁREA QUIRURGICA: desinfección matinal	



<b>TIPO DE OPERACIÓN:</b> Limpieza manual	<b>PERIODICIDAD:</b> Ver programa de frecuencias
<b>MATERIAL NECESARIO:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mopa o fregona</li> <li>• Carro de limpieza equipado</li> </ul>	<b>MAQUINARIA NECESARIA:</b> Ver listado de maquinaria.
<b>PRODUCTOS A UTILIZAR:</b> Ver listado de productos de limpieza y desinfección	<b>EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guantes</li> <li>• Gafas</li> <li>• Calzado protección</li> <li>• Vestuario</li> <li>• Mascarilla</li> </ul>

<b>PROCEDIMIENTO:</b>
<b>1.- PREPARACIÓN DE ZONA: PREPARACIÓN DE ZONA:</b> Despejar al máximo la zona a limpiar. Ordenar los utensilios. Aprovisionar de productos, útiles y EPIs necesarios. <u>Existirán siempre unos productos y un material para la zona limpia y otros para la zona sucia y no habrá nunca intercambio de este material en una zona y otra.</u>
<b>2.- VACIADO de los cubos de desperdicio.</b>
<b>3.- LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN:</b>
<p><b>3.1.- Superficies y mobiliario:</b> Realizar una limpieza con paño impregnado de <b>DESINFECTANTE CLORADO de la lámpara cialítica, así como de las puertas si hubiera manchas visibles.</b> (<i>Ver instrucciones de trabajo: "Limpieza con paños"</i>).</p> <p><b>3.2.- Suelos:</b> Efectuar de los suelos y zócalos mediante la técnica del doble cubo o microfibra según proceda (<i>Ver instrucciones de trabajo: "técnica del doble cubo" o "limpieza con microfibra"</i>). Cambiar el agua de los cubos después de la limpieza de cada quirófano.</p>
4.- Se finalizará la tarea 30minutos antes del inicio de las intervenciones quirúrgicas.
<b>5.- RETIRADA DE RESIDUOS Y ROPA:</b> Proceder a la retirada de residuos y ropa y depositar en los carros dispuestos al efecto. ( <i>Ver instrucciones de trabajo: "Retirada de residuos y basuras no biosanitarios ni especiales"</i> ).
<b>6.- CONSERVACIÓN DEL MATERIAL:</b> Una vez terminada la operación de limpieza del área funcional, recoger los útiles de limpieza y proceder a su correcto lavado y desinfección. . ( <i>Ver instrucciones de trabajo: "Limpieza y desinfección del material de trabajo"</i> ).

<b>SISTEMA DE AUTOVERIFICACION:</b> Al término del desarrollo del procedimiento verificar visualmente las zonas efectuadas, para asegurar que han quedado libres de restos de suciedad y materiales empleados. Realizar las acciones necesarias hasta su conformidad. <u>Las superficies deben estar secas antes de ocupar la habitación.</u> En caso de detectar manchas de sangre en el mobiliario, consultar con el servicio de Medicina Preventiva. Si durante la limpieza se observa algún desperfecto en los equipos o evidencias de plagas comunicarlo al encargado. Comprobar que los accesos estén libres de obstáculos.
---

Realizado: Técnico Producción	Revisado: Técnico CMA – PRL	Aprobado: Dirección	Fecha: Revisión: Página 1 de 2	Conformidad: Responsable del Centro	Conformidad: Cliente:
----------------------------------	--------------------------------	------------------------	--------------------------------------	--	--------------------------

Zona:	PLANTA HOSPITALIZACIÓN	P08
Fase:	ÁREAS FUNCIONALES	
Alcance:	ÁREA QUIRURGICA: desinfección matinal	



### CONTROL PERIÓDICO

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO		CLASIFICACIÓN AREA DE LIMPIEZA	PROCEDIMIENTO DE CONTROL			
Tipo	Descripción		Prioridad	Control Periódico	Frecuencia	Responsable
F/Q	Presencia de residuos en superficies, suelos, techos, paredes	Crítico	1	Si	Diaria	Responsable Limcamar en el centro
B	Contaminación de superficies y ambiental	Ver parámetros especificados por el Centro Hospitalario				

(1) prioridad máxima; (2) prioridad media; (3) prioridad baja

### LEY 31/1995 DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, REFORMA 54/2003.

#### NORMAS GENERALES PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS EN HOSPITALES

RIESGO	ORIGEN	ACCIÓN PREVENTIVA	EQUIPOS PROTECCIÓN HIGIENE HOSPITALARIA
EXPOSICIÓN A RADIACIONES IONIZANTES	EXPOSICIÓN A RADIACIONES IONIZANTES EN EL TRANSCURSO DE OPERACIONES DE LIMPIEZA	-NO PROCEDER A OPERACIONES DE LIMPIEZA EN ZONAS CONTROLADAS Y VIGILADAS EN EL TRANSCURSO DE CUALQUIER ACTIVIDAD QUE GENERE RADIACIONES IONIZANTES	
EXPOSICIÓN AGENTES BIOLÓGICOS	TRANSMISIÓN AÉREA POR TRABAJO EN AMBIENTE CONTAMINADO  CORTES O PINCHAZOS CON MATERIAL CORTANTE O PUNZANTE CONTAMINADO, SALPICADURAS O CONTACTO CON SUPERFICIES IMPREGNADAS DE SANGRE	- USAR GUANTES - CORRECTA VENTILACIÓN DE LOCALES - CUBRIR HERIDAS O LESIONES CUTÁNEAS - SUPERFICIES Y OBJETOS QUE CONTENGAN SANGRE VISIBLE SE LAVARÁN CON LEJÍA AL 10% - PRECAUCIÓN EN EL MANEJO DE RESIDUOS - SOLICITAR AUTORIZACIÓN ANTES DE ACCEDER A HABITACIONES DE ACCESO RESTRINGIDO - LA LIMPIEZA DE LA ROPA DE TRABAJO SE REALIZARÁ POR PERSONAL ESPECIALIZADO	
EXPOSICIÓN AGENTES QUÍMICOS	VERTIDOS, INHALACIÓN O INTOXICACIÓN CON SUSTANCIAS QUÍMICAS	- CORRECTA VENTILACIÓN DE LOCALES DURANTE EL DESARROLLO DE LAS TAREAS DE LIMPIEZA - USAR GUANTES EN ZONAS CON PRODUCTOS QUÍMICOS, O GAFAS DE PROTECCIÓN EN CASO DE RIESGO DE SALPICADURAS - CONTACTAR CON EL RESPONSABLE EN CASO DE DETECTAR ENVASES DE PRODUCTOS QUÍMICOS CON FUGAS O DERRAMES - CONTACTAR CON EL RESPONSABLE SI LOS RECIPIENTES ESTÁN ALMACENADOS DE FORMA INCORRECTA O EN SUPERFICIES INESTABLES - NO MEZCLAR SUSTANCIAS QUÍMICAS, NI RELLENAR PRODUCTOS EN ENVASES DISTINTOS O NO ETIQUETADOS	 GUANTES  GAFAS  CALZADO PROTECCIÓN  VESTUARIO

#### MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUNTOS DE RIESGO POR AGUA

Evitar humedad en instalación eléctrica, cuadros eléctricos, enchufes,...  
En el caso de entrada de agua en los PUNTOS DE RIESGO, avisar al responsable.

Realizado:	Revisado:	Aprobado:	Fecha: Revisión:	Conformidad:	Conformidad:
Técnico Producción	Técnico CMA – PRL	Dirección	Página 2 de 2	Responsable del Centro	Cliente:

Zona:	PLANTA HOSPITALIZACIÓN	P05
Fase:	ÁREAS FUNCIONALES	
Alcance:	HABITACIONES DE AISLAMIENTO: limpieza general	



<b>TIPO DE OPERACIÓN:</b> Limpieza manual	<b>PERIODICIDAD:</b> Ver programa de frecuencias
<b>MATERIAL NECESARIO:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mopa o fregona</li> <li>• Carro de limpieza equipado</li> <li>• Paños</li> <li>• Borreguito y palo telescopico</li> </ul>	<b>MAQUINARIA NECESARIA:</b> Ver listado de maquinaria.
<b>PRODUCTOS A UTILIZAR:</b> Ver listado de productos de limpieza y desinfección	<b>EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guantes</li> <li>• Gafas</li> <li>• Calzado protección</li> <li>• Vestuario</li> <li>• Mascarilla</li> </ul>

#### PROCEDIMIENTO:

##### 1.- PREPARACIÓN DE ZONA: (La limpieza de las habitaciones se efectuará tras la higiene de los pacientes).

Aprovisionar de productos, útiles y EPIs necesarios. Ventilar la habitación, si es posible. Despejar al máximo la zona a limpiar desplazando los elementos cara a su lugar de origen. El material de limpieza utilizado será de uso exclusivo de cada habitación o, en su defecto, será desinfectado previamente a su reutilización. El servicio de Medicina Preventiva determinará, en cada caso, la necesidad de adoptar medidas excepcionales en función de aislamiento, así como si la limpieza debe realizarse en primer o último lugar.

##### 2.- VACIADO de los cubos de desperdicio.

##### 3.- LIMPIEZA:

3.1.- **Superficies y mobiliario:** Realizar una limpieza con paño impregnado en **DETERGENTE DESINFECTANTE CLORADO.** (Ver instrucciones de trabajo: "Limpieza con paños"). Se deben limpiar las superficies en el siguiente orden:

- 1º Paredes, cristales y puertas (Ver instrucciones de trabajo: "paredes" y "cristales")
- 2º Poyetes de ventanas
- 3º Mesillas de noche
- 4º Sillones, sillas, taburetes.
- 5º Superficies exteriores de armarios y zonas libres de estanterías.
- 6º Estructuras metálicas accesibles de las camas.

3.2.- **Servicios:** (Ver instrucciones de trabajo: "Limpieza de servicios/aseos")

3.2.1.- **Barrido húmedo:** efectuar un barrido húmedo del suelo.

3.2.2.- **Fregado:** Efectuar un fregado **del suelo** mediante la técnica del doble cubo o con microfibras, según proceda. (Ver instrucción de trabajo: "técnica del doble cubo" o "limpieza con microfibras")

4.- **RETIRADA DE RESIDUOS Y ROPA:** Proceder a la retirada de residuos y ropa y depositar en los carros dispuestos al efecto. (Ver instrucciones de trabajo: "Retirada de residuos y basuras no biosanitarios ni especiales" y "Recogida y traslado de ropa")

5.- **VENTILACIÓN:** Si la habitación cuenta con un **sistema de ventilación propio** debe mantenerse funcionando mientras se efectúa la limpieza, evitando abrir puertas y ventanas. En el caso de no disponer de él, se procederá a la ventilación de la habitación con la puerta cerrada.

6.- **CONSERVACIÓN DEL MATERIAL:** Una vez terminada la operación de limpieza del área funcional, recoger los útiles de limpieza y proceder a su correcto lavado y desinfección. (Ver instrucciones de trabajo: "Limpieza y desinfección del material de trabajo"). El material deberá almacenarse en la zona destinada al efecto, dentro de la zona de aislados.

**SISTEMA DE AUTOVERIFICACION:** Al término del desarrollo del procedimiento verificar visualmente las zonas efectuadas, para asegurar que han quedado libres de restos de suciedad y materiales empleados. Realizar las acciones necesarias hasta su conformidad. . Las superficies deben estar secas antes de ocupar la habitación. En caso de detectar manchas de sangre en el mobiliario, consultar con el servicio de Medicina Preventiva. Si durante la limpieza se observa algún desperfecto en los equipos o evidencias de plagas comunicarlo al encargado. Comprobar que los accesos estén libres de obstáculos.

Realizado:	Revisado:	Aprobado:	Fecha: Revisión:	Conformidad:	Conformidad:
Técnico Producción	Técnico CMA – PRL	Dirección	Página 1 de 2	Responsable del Centro	Cliente:

Zona:	PLANTA HOSPITALIZACIÓN	P05
Fase:	ÁREAS FUNCIONALES	
Alcance:	HABITACIONES DE AISLAMIENTO: limpieza general	



### CONTROL PERIÓDICO

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO		CLASIFICACIÓN AREA DE LIMPIEZA	PROCEDIMIENTO DE CONTROL			
Tipo	Descripción		Prioridad	Control Periódico	Frecuencia	Responsable
F/Q	Presencia de residuos en superficies, suelos, techos, paredes	Crítico	1	Si	Diaria	Responsable Limcamar en el centro
B	Contaminación de superficies y ambiental	Ver parámetros especificados por el Centro Hospitalario				

(1) prioridad máxima; (2) prioridad media; (3) prioridad baja

### LEY 31/1995 DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, REFORMA 54/2003.

#### NORMAS GENERALES PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS EN HOSPITALES

RIESGO	ORIGEN	ACCIÓN PREVENTIVA	EQUIPOS PROTECCIÓN HIGIENE HOSPITALARIA
EXPOSICIÓN A RADIACIONES IONIZANTES	EXPOSICIÓN A RADIACIONES IONIZANTES EN EL TRANSCURSO DE OPERACIONES DE LIMPIEZA	-NO PROCEDER A OPERACIONES DE LIMPIEZA EN ZONAS CONTROLADAS Y VIGILADAS EN EL TRANSCURSO DE CUALQUIER ACTIVIDAD QUE GENERE RADIACIONES IONIZANTES	
EXPOSICIÓN AGENTES BIOLÓGICOS	TRANSMISIÓN AÉREA POR TRABAJO EN AMBIENTE CONTAMINADO  CORTES O PINCHAZOS CON MATERIAL CORTANTE O PUNZANTE CONTAMINADO, SALPICADURAS O CONTACTO CON SUPERFICIES IMPREGNADAS DE SANGRE	- USAR GUANTES - CORRECTA VENTILACIÓN DE LOCALES - CUBRIR HERIDAS O LESIONES CUTÁNEAS - SUPERFICIES Y OBJETOS QUE CONTENGAN SANGRE VISIBLE SE LAVARÁN CON LEJÍA AL 10% - PRECAUCIÓN EN EL MANEJO DE RESIDUOS - SOLICITAR AUTORIZACIÓN ANTES DE ACCEDER A HABITACIONES DE ACCESO RESTRINGIDO - LA LIMPIEZA DE LA ROPA DE TRABAJO SE REALIZARÁ POR PERSONAL ESPECIALIZADO	
EXPOSICIÓN AGENTES QUÍMICOS	VERTIDOS, INHALACIÓN O INTOXICACIÓN CON SUSTANCIAS QUÍMICAS	- CORRECTA VENTILACIÓN DE LOCALES DURANTE EL DESARROLLO DE LAS TAREAS DE LIMPIEZA - USAR GUANTES EN ZONAS CON PRODUCTOS QUÍMICOS, O GAFAS DE PROTECCIÓN EN CASO DE RIESGO DE SALPICADURAS - CONTACTAR CON EL RESPONSABLE EN CASO DE DETECTAR ENVASES DE PRODUCTOS QUÍMICOS CON FUGAS O DERRAMES - CONTACTAR CON EL RESPONSABLE SI LOS RECIPIENTES ESTÁN ALMACENADOS DE FORMA INCORRECTA O EN SUPERFICIES INESTABLES - NO MEZCLAR SUSTANCIAS QUÍMICAS, NI RELLENAR PRODUCTOS EN ENVASES DISTINTOS O NO ETIQUETADOS	 GUANTES   GAFAS   CALZADO PROTECCIÓN   VESTUARIO

#### MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUNTOS DE RIESGO POR AGUA

Evitar humedad en instalación eléctrica, cuadros eléctricos, enchufes,...  
En el caso de entrada de agua en los PUNTOS DE RIESGO, avisar al responsable.

Realizado:	Revisado:	Aprobado:	Fecha: Revisión:	Conformidad:	Conformidad:
Técnico Producción	Técnico CMA – PRL	Dirección	Página 2 de 2	Responsable del Centro	Cliente:

Zona:	PLANTA HOSPITALIZACIÓN	P04
Fase:	ÁREAS FUNCIONALES	
Alcance:	HABITACIONES DE AISLAMIENTO: limpieza rutinaria	



<b>TIPO DE OPERACIÓN:</b> Limpieza manual	<b>PERIODICIDAD:</b> Ver programa de frecuencias
<b>MATERIAL NECESARIO:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mopa o fregona</li> <li>• Carro de limpieza equipado</li> <li>• Paños</li> </ul>	<b>MAQUINARIA NECESARIA:</b> Ver listado de maquinaria.
<b>PRODUCTOS A UTILIZAR:</b> Ver listado de productos de limpieza y desinfección	<b>EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guantes</li> <li>• Gafas</li> <li>• Calzado protección</li> <li>• Vestuario</li> <li>• Mascarilla</li> </ul>

#### PROCEDIMIENTO:

##### 1.- PREPARACIÓN DE ZONA: (La limpieza de las habitaciones se efectuará tras la higiene de los pacientes).

Aprovisionar de productos, útiles y EPIs necesarios. Ventilar la habitación, si es posible. Despejar al máximo la zona a limpiar desplazando los elementos cara a su lugar de origen. . El material de limpieza utilizado será de uso exclusivo de cada habitación o, en su defecto, será desinfectado previamente a su reutilización. El servicio de Medicina Preventiva determinará, en cada caso, la necesidad de adoptar medidas excepcionales en función de aislamiento, así como si la limpieza debe realizarse en primer o último lugar.

##### 2.- VACIADO de los cubos de desperdicio.

##### 3.- LIMPIEZA:

**3.1.- Superficies y mobiliario:** Realizar una limpieza con paño impregnado en **DETERGENTE DESINFECTANTE CLORADO** (Ver instrucciones de trabajo: "Limpieza con paños"). Se deben limpiar las superficies en el siguiente orden:

- 1º Paredes, cristales y puertas (Ver instrucciones de trabajo: "paredes" y "cristales")
- 2º Poyetes de ventanas
- 3º Mesillas de noche
- 4º Sillones, sillas, taburetes.
- 5º Superficies exteriores de armarios y zonas libres de estanterías.
- 6º Estructuras metálicas accesibles de las camas.

**3.2.- Servicios:** (Ver instrucciones de trabajo: "Limpieza de servicios/aseos")

- 3.2.1 .- Barrido húmedo: efectuar un barrido húmedo del suelo.
- 3.3.2 .- Fregado: Efectuar un fregado **del suelo** mediante la técnica del doble cubo o con microfibras, según proceda. . (Ver instrucciones de trabajo: "técnica del doble cubo" o "limpieza con microfibras")

##### 4.- RETIRADA DE RESIDUOS Y ROPA:

Proceder a la retirada de residuos y ropa y depositar en los carros dispuestos al efecto. (Ver instrucciones de trabajo: "Retirada de residuos y basuras no biosanitarios ni especiales" y "Recogida y traslado de ropa")

##### 5.- VENTILACIÓN:

Si la habitación cuenta con un **sistema de ventilación propio** debe mantenerse funcionando mientras se efectúa la limpieza, evitando abrir puertas y ventanas. En el caso de no disponer de él, se procederá a la ventilación de la habitación con la puerta cerrada.

##### 6.- CONSERVACIÓN DEL MATERIAL:

Una vez terminada la operación de limpieza del área funcional, recoger los útiles de limpieza y proceder a su correcto lavado y desinfección. (Ver instrucciones de trabajo: "Limpieza y desinfección del material de trabajo"). El material deberá almacenarse en la zona destinada al efecto, dentro de la zona de aislados.

**SISTEMA DE AUTOVERIFICACIÓN:** Al término del desarrollo del procedimiento verificar visualmente las zonas efectuadas, para asegurar que han quedado libres de restos de suciedad y materiales empleados. Realizar las acciones necesarias hasta su conformidad. Las superficies deben estar secas antes de ocupar la habitación. En caso de detectar manchas de sangre en el mobiliario, consultar con el servicio de Medicina Preventiva. Si durante la limpieza se observa algún desperfecto en los equipos o evidencias de plagas comunicarlo al encargado. Comprobar que los accesos estén libres de obstáculos.

Realizado:	Revisado:	Aprobado:	Fecha: Revisión:	Conformidad:	Conformidad:
Técnico Producción	Técnico CMA – PRL	Dirección	Página 1 de 2	Responsable del Centro	Cliente:

Zona:	PLANTA HOSPITALIZACIÓN	P04
Fase:	ÁREAS FUNCIONALES	
Alcance:	HABITACIONES DE AISLAMIENTO: limpieza rutinaria	



### CONTROL PERIÓDICO

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO		CLASIFICACIÓN AREA DE LIMPIEZA	PROCEDIMIENTO DE CONTROL			
Tipo	Descripción		Prioridad	Control Periódico	Frecuencia	Responsable
F/Q	Presencia de residuos en superficies, suelos, techos, paredes	Crítico	1	Sí	Diaria	Responsable Limcamar en el centro
B	Contaminación de superficies y ambiental	Ver parámetros especificados por el Centro Hospitalario				

(1) prioridad máxima; (2) prioridad media; (3) prioridad baja

### LEY 31/1995 DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, REFORMA 54/2003.

#### NORMAS GENERALES PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS EN HOSPITALES

RIESGO	ORIGEN	ACCIÓN PREVENTIVA	EQUIPOS PROTECCIÓN HIGIENE HOSPITALARIA
EXPOSICIÓN A RADIACIONES IONIZANTES	EXPOSICIÓN A RADIACIONES IONIZANTES EN EL TRANSCURSO DE OPERACIONES DE LIMPIEZA	-NO PROCEDER A OPERACIONES DE LIMPIEZA EN ZONAS CONTROLADAS Y VIGILADAS EN EL TRANSCURSO DE CUALQUIER ACTIVIDAD QUE GENERE RADIACIONES IONIZANTES	
EXPOSICIÓN AGENTES BIOLÓGICOS	TRANSMISIÓN AÉREA POR TRABAJO EN AMBIENTE CONTAMINADO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- USAR GUANTES</li> <li>- CORRECTA VENTILACIÓN DE LOCALES</li> <li>- CUBRIR HERIDAS O LESIONES CUTÁNEAS</li> <li>- SUPERFICIES Y OBJETOS QUE CONTENGAN SANGRE VISIBLE SE LAVARÁN CON LEJÍA AL 10%</li> <li>- PRECAUCIÓN EN EL MANEJO DE RESIDUOS</li> <li>- SOLICITAR AUTORIZACIÓN ANTES DE ACCEDER A HABITACIONES DE ACCESO RESTRINGIDO</li> <li>- LA LIMPIEZA DE LA ROPA DE TRABAJO SE REALIZARÁ POR PERSONAL ESPECIALIZADO</li> </ul>	
	CORTES O PINCHAZOS CON MATERIAL CORTANTE O PUNZANTE CONTAMINADO, SALPICADURAS O CONTACTO CON SUPERFICIES IMPREGNADAS DE SANGRE		
EXPOSICIÓN AGENTES QUÍMICOS	VERTIDOS, INHALACIÓN O INTOXICACIÓN CON SUSTANCIAS QUÍMICAS	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CORRECTA VENTILACIÓN DE LOCALES DURANTE EL DESARROLLO DE LAS TAREAS DE LIMPIEZA</li> <li>- USAR GUANTES EN ZONAS CON PRODUCTOS QUÍMICOS, O GAFAS DE PROTECCIÓN EN CASO DE RIESGO DE SALPICADURAS</li> <li>- CONTACTAR CON EL RESPONSABLE EN CASO DE DETECTAR ENVASES DE PRODUCTOS QUÍMICOS CON FUGAS O DERRAMES</li> <li>- CONTACTAR CON EL RESPONSABLE SI LOS RECIPIENTES ESTÁN ALMACENADOS DE FORMA INCORRECTA O EN SUPERFICIES INESTABLES</li> <li>- NO MEZCLAR SUSTANCIAS QUÍMICAS, NI RELLENAR PRODUCTOS EN ENVASES DISTINTOS O NO ETIQUETADOS</li> </ul>	 <b>GUANTES</b>   <b>GAFAS</b>   <b>CALZADO PROTECCIÓN</b>   <b>VESTUARIO</b>

#### MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUNTOS DE RIESGO POR AGUA

Evitar humedad en instalación eléctrica, cuadros eléctricos, enchufes,...

En el caso de entrada de agua en los PUNTOS DE RIESGO, avisar al responsable.

Realizado:	Revisado:	Aprobado:	Fecha: Revisión:	Conformidad:	Conformidad:
Técnico Producción	Técnico CMA – PRL	Dirección	Página 2 de 2	Responsable del Centro	Cliente: