



PREMIOS
SANIDAD
#PORELCLIMA

52

Like



INICIATIVA

Nombre de la iniciativa

"Upcycling Sanitario: Economía circular y residuo cero textil en el entorno hospitalario."

Imagen la iniciativa





PREMIOS
SANIDAD
#PORELCLIMA



Objetivos y alcance

Reducción del residuo textil (Alcance 3)

Implantar un modelo de **economía circular, residuo cero y *upcycling* (supraciclaje) textil** intrahospitalario, mediante la transformación de la ropa hospitalaria en desuso (sábanas, uniformes, batas...) en nuevos recursos útiles que mejoren el confort del paciente y eliminen los productos de plástico de un solo uso.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. **Ambiental:** Reducir la huella de carbono e hídrica del hospital (Alcance 3) al desviar toneladas de residuo textil del vertedero



cómodos y ergonómicos que transforman la estancia hospitalaria del paciente.

3. **Económico:** Disminuir el gasto corriente en material fungible mediante la sustitución de productos desechables por alternativas textiles duraderas y reutilizables.

El proyecto se articula en cuatro fases operativas ejecutadas íntegramente de forma interna (Km 0):

- **Clasificación y Triage:** El servicio de lencería identifica las piezas textiles que ya no cumplen los estándares estéticos o de desgaste para el uso clínico tradicional, pero que conservan propiedades de resistencia y desinfección óptimas.
- **Diseño y Ecodiseño Hospitalario:** El equipo de costura diseña nuevos patrones adaptados a las necesidades reales de los centros. Las sábanas y sargas se transforman en:
 - *Almohadones ergonómicos* para cambios posturales de pacientes encamados.
 - *Entremetidas de alta absorción* para reducir el uso de empapadores plásticos.
 - *Bolsas textiles*, utilizadas para la entrega de medicación en el Servicio de Farmacia Hospitalaria, para profesionales en campañas de sensibilización medioambiental (como el Día Internacional Libre de Bolsas de Plástico), y en actividades de RSC con alumnos de 4º de la ESO.
- **Confección y Esterilización:** El taller de costura del hospital higieniza, corta y confecciona los nuevos productos.
- **Distribución:** Reparto protocolizado de los nuevos materiales a las unidades de destino según demanda.

El alcance de la iniciativa es **transversal e interno a todo el hospital**. Afecta directamente a los servicios de Lavandería,



PREMIOS
SANIDAD
#PORELCLIMA

Recuperados.

Replicabilidad

Esta iniciativa posee un **potencial de replicabilidad del 100%** en cualquier centro, ya que no depende de tecnologías complejas ni de grandes inversiones financieras, sino de la optimización de los recursos humanos y materiales ya existentes.

Los factores que facilitan su adopción en otros centros sanitarios son:

- **Infraestructura base universal:** Prácticamente todos los hospitales cuentan con un servicio de lencería, lavandería o un taller de costura (propio o externalizado). El proyecto solo requiere reorientar parte de su actividad hacia el ecodiseño y la transformación de descartes.
- **Materia prima garantizada y gratuita:** El residuo textil (sábanas, batas, uniformes desgastados...) es un flujo constante y universal en el sector salud. Cualquier hospital genera el "desecho" necesario para abastecer su propio taller de *upcycling*.
- **Escalabilidad flexible:** Puede iniciarse como un proyecto piloto en una sola planta o servicio (por ejemplo, confeccionando solo bolsas de pertenencias para Pediatría) y escalarse progresivamente a todo el hospital a medida que se estandarizan los patrones de corte.
- **Guía de buenas prácticas:** El hospital puede protocolizar los patrones de diseño, las pautas de desinfección y el circuito de recogida para crear un manual de transferencia rápido a otros centros de la red sanitaria.

Este modelo de supraciclaje logra la máxima eficiencia ecológica: procesa un residuo hospitalario y frena la demanda de productos



Indicadores asociados

El proyecto, conceptualizado en 2023, implementado en 2024 y consolidado en 2025, presenta los siguientes indicadores auditados de economía circular:

Rescate textil: 8.618,22 kg de textil post-consumo (mezcla algodón/poliéster procedente de lencería, uniformidad, batas...) desviados del vertedero y la incineración.

Procesamiento local: Transformación e higienización en el taller del propio centro, eliminando por completo el transporte logístico externo.(km.0)

Recursos fabricados. entre otros, a partir de la recuperación prendas:

- 263 almohadones y posicionadores ergonómicos
- 489 bolsas textiles reutilizables
- 980 entremetidas
- 875 Fundas de almohada

Prendas reparadas/renovadas:

4.515 pantalones de uniforme blanco

4.617 chaquetas de uniforme blanco

1.719 chaquetas de uniforme quirúrgico

742 camisones de paciente

Impacto Ambiental

Ahorro hídrico: se ha evitado el consumo de aproximadamente 69.075.073 litros de agua. Este ahorro es suficiente para cubrir las necesidades diarias de 531.346 personas



PREMIOS
SANIDAD
#PORELCLIMA

CONTENIDOS.

Servicios a los que se dirige la propuesta y/o público afectado

La iniciativa impacta de forma transversal en el ecosistema hospitalario, transformando un residuo en un recurso de alto valor para múltiples grupos de interés:

- **Pacientes y Familias (Público Destinatario Principal):** Son los receptores de los elementos de confort (almohadones ergonómicos y entremetidas) y de las bolsas para pertenencias. Reciben un impacto directo en la **humanización de su estancia**, sustituyendo el plástico frío por la calidez del textil reutilizado.
- **Servicio de Costura y Lencería:** Pasa de ser un área de mantenimiento invisible a convertirse en el **motor de innovación en economía circular** del hospital. Se empodera a las costureras como agentes activos de la salud ambiental del centro.
- **Servicios Médicos y de Enfermería:** Disponen de material textil adaptado para mejorar el posicionamiento y bienestar del paciente encamado, optimizando los cuidados diarios sin generar residuos plásticos ni gastos adicionales.
- **Servicio de Gestión Ambiental y Residuos:** Se beneficia directamente al reducir el volumen de residuos textiles destinados a vertedero o incineración (Alcance 3), facilitando el cumplimiento de los objetivos de residuo cero del hospital.
- **Dirección y Gestión Económica:** Reduce costes en la compra de material fungible de un solo uso (como bolsas de plástico) y textil

"Reciclar es una solución necesaria para gestionar el final de los residuos, pero evitar la fabricación de nuevos materiales es la verdadera cura para la emergencia climática de nuestro planeta."



La iniciativa demuestra el vínculo directo entre **economía circular, salud y humanización de los cuidados**, impactando positivamente en:

- **Mejora de la salud y confort del paciente:** Los almohadones ergonómicos son herramientas clave para los cambios posturales en pacientes encamados de larga estancia, ayudando a prevenir las **úlceras por presión** y mejorando la mecánica respiratoria. Además, el uso de tejidos de algodón reciclado y desinfectado, en lugar de materiales sintéticos o plásticos desechables, mejora la transpiración de la piel, reduce la sudoración y disminuye el riesgo de dermatitis asociadas a la humedad.
- **Bienestar emocional y humanización:** El entorno hospitalario puede resultar frío y hostil. Recibir un almohadón o una bolsa de tela hecha a mano en el propio centro rompe la estética puramente industrial de la sanidad. Aporta calidez y una sensación de **cuidado personalizado**, lo que reduce la ansiedad del paciente y de sus familiares.
- **Salud laboral y propósito de los profesionales:** El proyecto empodera al personal de costura y lencería, cuyo trabajo impacta ahora directamente en la estrategia ambiental del hospital. Saber que su labor artesanal alivia el dolor de un paciente o protege el planeta genera un alto **orgullo de pertenencia** y mejora el clima laboral.
- **Salud de la ciudadanía:** Al evitar la incineración de toneladas de residuo textil, se reduce la emisión de gases tóxicos a la atmósfera local, protegiendo la salud respiratoria de la comunidad.

Más información



sanidad@porelclima.es
(+34) 976 29 82 82

Síguenos en redes
con el hashtag **#SanidadPorElClima**



Desarrollada por:



Con el apoyo de:



Somos un acelerador acreditado de ***Race to Zero***:



