

PLÁSTICO ZERO

IMPORTANCIA DE REDUCIR SU USO:

- Reducción de la extracción de petróleo
- Disminución de la contaminación
- Reducción del consumo de energía
- Se reducirán las islas de plástico en los océanos
- Menos acumulación en el medio, lo que beneficiará a los animales y vegetación
- El plástico es una amenaza mundial para la salud humana
- La contaminación por plásticos contribuye a la pérdida de hábitats y disminución de la biodiversidad

¿QUE PUEDES HACER?

- Evitar plásticos de un solo uso
- No comprar productos que vienen envueltos de manera innecesaria
- Optar por el producto que viene en paquete ecológico
- Reutilizar, dar otro uso a los envases
- Si vas a hacer la compra, no te olvides de llevar una bolsa de tela o reutilizable
- No cojas la bolsa de manera automática. ¡Piénsalo! Quizás no la necesites
- Compra más alimentos a granel y menos productos empaquetados
- Sustituye los tappers de plástico por recipientes de cristal o acero
- A la hora de tender utiliza pinzas de madera en vez de plástico
- Presta atención y deposita los plásticos en el contenedor de reciclaje correcto
- Evita el uso de cosméticos que contengan microplásticos
- Olvídate del menaje de plástico
- Prioriza el consumo de agua de grifo, recurre a botellas reutilizables
- Quita los chicles de tu vida
- No uses cápsulas de café
- No uses el film de plástico
- Conciencia a tu entorno sobre la importancia de reducir el consumo de plásticos

REFLEXIONA SOBRE TUS
PROPIOS HÁBITOS

