

SOBRECARGAR EL CIELO DE LUZ ARTIFICIAL, CREA UNA SENSACIÓN DE "FALSO DÍA".

El cielo nocturno es esencial para el equilibrio de los ecosistemas

Alteración de ciclos migratorios, orientación y apareamientos de muchas especies

Dificultad en el tráfico aéreo y marítimo

Derivado de la modificación de los biorritmos, puede producir fatiga, insomnio o ansiedad

Derroche energético

LA CONTAMINACIÓN LUMÍNICA AGREDE SILENCIOSAMENTE

HAY QUE ENCONTRAR UN EQUILIBRIO QUE RESPETE NUESTRO MEDIO AMBIENTE

Medidas:

- **Sensores de movimiento**
- **Apagar las luces que no se utilizan**
- **Reorientar los puntos de iluminación**
- **Usar lámparas eficientes**
- **Bloquear la entrada de luz exterior**
- **Evitar cambios drásticos de iluminación**
- **Reducir el uso de dispositivos que emitan luz azul**
- **Prohibir luces proyectadas al cielo**

Deslumbramientos, que son peligrosos para los conductores y afectan a la seguridad vial

Cambiar los ciclos circadianos inhibe la producción de melatonina

¡Iluminemos sólo lo esencial y ayudemos a la biodiversidad!

