

RECOMENDACIONES DE AUTOCUIDADOS AL PACIENTE CON TERAPIA CON INHALADORES Y CÁMARA DE INHALACIÓN

¿Qué son los INHALADORES?

Son dispositivos que contienen diferentes tipos de fármacos, como broncodilatadores y corticoesteroides, para administrarlos por vía inhalada y que hagan su acción en el sistema respiratorio (pulmones).

¿Qué son las CÁMARAS DE INHALACIÓN?

Son dispositivos que se intercalan entre el inhalador y la boca para facilitar la técnica de inhalación, ya que no se precisa sincronizar la activación del cartucho con la inspiración.



Limpieza y mantenimiento de los dispositivos de inhalación

Siga siempre las recomendaciones del fabricante indicadas en el prospecto. Conserve su inhalador en un lugar alejado de la humedad. Manténgalo tapado para evitar que se depositen en su interior elementos indeseados (como polvo, etc.). Una vez cada 15 días debe limpiar su cámara siguiendo estas recomendaciones:

- Desmontar la cámara según las instrucciones del fabricante.
- Limpiar todas las superficies con agua tibia y jabón. Lavar bajo el chorro de agua o mantener sumergida en agua jabonosa durante 20 minutos. Aclarar con agua y dejarla secar al aire, **sin frotar**.
- Cambiar la cámara si las válvulas no funcionan correctamente y las de plástico al menos cada 12 meses. No compartir con otras personas para evitar infecciones cruzadas.

Recomendaciones de autocuidado

- ✓ Cumpla siempre la pauta horaria indicada. Busque alguna actividad que le recuerde que debe realizar la inhalación.
- ✓ Si tiene que realizar otra inhalación, espere 30 segundos y después repita todos los pasos de la técnica.
- ✓ Es muy importante que se enjuague la boca y haga gárgaras con agua, sin tragar, después de realizar la inhalación.
- ✗ No abandone el tratamiento mientras no se lo indique su médico.



Técnica de inhalación: Inhaladores y cámara de inhalación



RETIRAR EL TAPÓN.



**AGITAR EL
INHALADOR.**



**COLOCAR EL
INHALADOR EN LA
CÁMARA.**



**SOLTAR EL AIRE
LENTAMENTE.**



**PRESIONAR EL
CARTUCHO.**



**INHALAR POR
LA BOCA (*).**



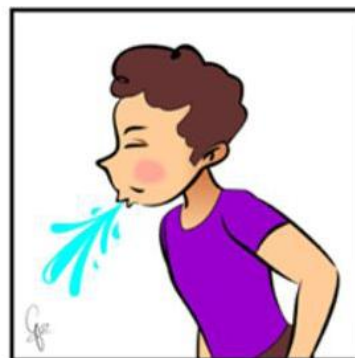
**AGUNTAR LA
RESPIRACIÓN
10 SEGUNDOS.**



**SOLTAR AIRE
LENTAMENTE
POR LA NARIZ.**



**COLOCAR EL
TAPÓN.**



REALIZAR UN ENJUAGUE BUCAL Y GÁRGARAS CON AGUA, SIN TRAGAR.

(*) Si tiene dificultad para realizar una inspiración profunda, puede realizar 5-6 respiraciones por la boca a través de la cámara sin tener que aguantar después la respiración.

Mediante estos sencillos consejos conseguirá realizar correctamente la técnica de inhalación requerida. Si tiene alguna duda o pregunta, no dude en consultar con sus profesionales sanitarios.

Fuente de las ilustraciones: Guzmán Rodríguez (<http://centrodesaluddeaguimes.com>)