



RECOMENDACIONES AL PACIENTE: AUTOADMINISTRACIÓN DE HEPARINA SUBCUTÁNEA

Usted acaba de ser dado de alta y su médico le ha prescrito un fármaco: **HEPARINA** (también llamada heparina de bajo peso molecular).

¿Qué es la heparina de bajo peso molecular?

- La heparina es un fármaco **anticoagulante** que interfiere en el proceso natural de coagulación de la sangre. Se utiliza para prevenir la formación de trombos después de una intervención quirúrgica o en situaciones de inmovilización prolongada.
- Se administra a través de una inyección subcutánea, en el tejido graso debajo de la piel. Puede administrarse la inyección usted mismo (o un familiar o cuidador) o acudir a su Centro de Atención Primaria para que se la administre su enfermera (previa cita). Para autoadministrarse la heparina, siga las **recomendaciones** que se encuentran al dorso.

Consideraciones importantes sobre la inyección subcutánea de heparina

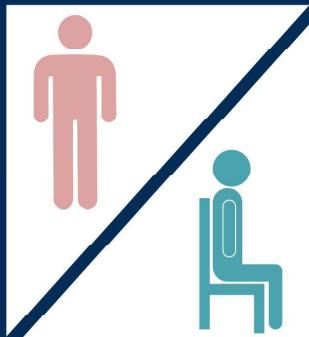
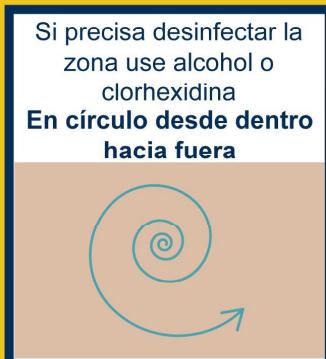
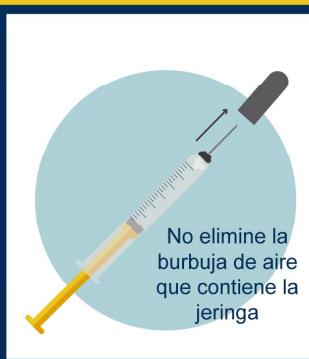
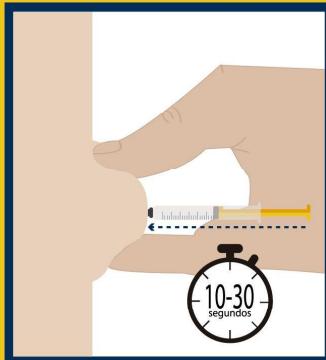
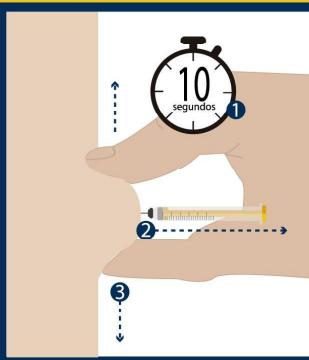
- ✚ Siga siempre las indicaciones de su médico sobre el fármaco, la dosis, la frecuencia de administración y la duración del tratamiento.
- ✚ Las jeringas precargadas comercializadas ya están listas para su administración. Siga las recomendaciones del fabricante sobre su utilización.
- ✚ Recuerde indicar a su dentista, podólogo u otro médico especialista que está administrándose heparina. No tome medicamentos que no hayan sido prescritos por su médico.
- ✚ La complicación más frecuente de la administración subcutánea de heparina es la aparición de pequeños hematomas en las zonas de punción. Siga las **recomendaciones** que se encuentran en el dorso para prevenir o minimizar su aparición.

Deberá acudir al Servicio de Urgencias del Hospital si aparece algún tipo de sangrado sin motivo (por la nariz, encías, orina, heces o vómito, hematomas múltiples, etc.), si una herida sangra más de 30 minutos o un sangrado no se puede controlar.

Si tiene alguna duda, consulte a su médico o enfermera.

AUTOADMINISTRACIÓN DE HEPARINA SUBCUTÁNEA @Creative_Nurse

RECOMENDACIONES AL PACIENTE

- **1. Lávese las manos con agua y jabón**
- **2. Adopte una posición cómoda para la inyección. Se recomienda de pie o sentado**
- **Alterne el lado derecho y el izquierdo**
- **Si precisa desinfectar la zona use alcohol o clorhexidina
En círculo desde dentro hacia fuera**
- **5. Prepare la jeringa precargada. Compruebe el nombre y la dosis prescrita por su médico**
- **6. Coja un pliegue de la piel (como un pellizco)**
- **7. Inyecte el contenido de la jeringa (sin soltar el pliegue) lentamente (10-30 segundos)**
- **8. ① Espere 10 segundos, ② extraiga la aguja y ③ suelte el pliegue**
- **9. Deseche la jeringa en un contenedor rígido, puede utilizar una botella de plástico de uso doméstico**

FUENTE: Recomendaciones al paciente: autoadministración de heparina subcutánea. Hospital Universitario Severo Ochoa. Octubre-2017



Silvia Sánchez-Arévalo Morato

by enfermeriacreativa.com