

RECOMENDACIONES AL PACIENTE: AUTOADMINISTRACIÓN DE HEPARINA SUBCUTÁNEA

Usted acaba de ser dado de alta y su médico le ha prescrito un fármaco: **HEPARINA** (también llamada heparina de bajo peso molecular).

¿Qué es la heparina de bajo peso molecular?

- La heparina es un fármaco **anticoagulante** que interfiere en el proceso natural de coagulación de la sangre. Se utiliza para prevenir la formación de trombos después de una intervención quirúrgica o en situaciones de inmovilización prolongada.
- Se administra a través de una inyección subcutánea, en el tejido graso debajo de la piel. Puede administrarse la inyección usted mismo (o un familiar o cuidador) o acudir a su Centro de Atención Primaria para que se la administre su enfermera (previa cita). Para autoadministrarse la heparina, siga las **recomendaciones** que se encuentran al dorso.

Consideraciones importantes sobre la inyección subcutánea de heparina

- ✚ Siga siempre las indicaciones de su médico sobre el fármaco, la dosis, la frecuencia de administración y la duración del tratamiento.
- ✚ Las jeringas precargadas comercializadas ya están listas para su administración. Siga las recomendaciones del fabricante sobre su utilización.
- ✚ Recuerde indicar a su dentista, podólogo u otro médico especialista que está administrándose heparina. No tome medicamentos que no hayan sido prescritos por su médico.
- ✚ La complicación más frecuente de la administración subcutánea de heparina es la aparición de pequeños hematomas en las zonas de punción. Siga las **recomendaciones** que se encuentran en el dorso para prevenir o minimizar su aparición.

Deberá acudir al Servicio de Urgencias del Hospital si aparece algún tipo de sangrado sin motivo (por la nariz, encías, orina, heces o vómito, hematomas múltiples, etc.), si una herida sangra más de 30 minutos o un sangrado no se puede controlar.

Si tiene alguna duda, consulte a su médico o enfermera.



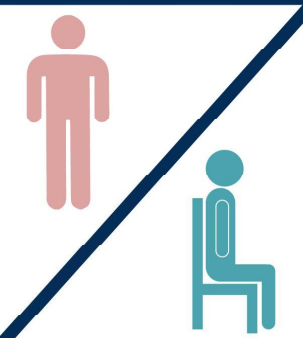
AUTOADMINISTRACIÓN DE HEPARINA SUBCUTÁNEA

@Creative_Nurse

RECOMENDACIONES AL PACIENTE



1. Lávese las manos con agua y jabón



2. Adopte una posición cómoda para la inyección. Se recomienda de pie o sentado



3. Elija el sitio de punción. Evite pinchar sobre heridas, cicatrices o lunares

Alterne el lado derecho y el izquierdo

Si precisa desinfectar la zona use alcohol o clorhexidina
En círculo desde dentro hacia fuera



4. Limpie el sitio de punción. Si la piel está limpia no es necesario aplicar ningún antiséptico



5. Prepare la jeringa precargada. Compruebe el nombre y la dosis prescrita por su médico

No elimine la burbuja de aire que contiene la jeringa



6. Coja un pliegue de la piel (como un pellizco)



7. Inyecte el contenido de la jeringa (sin soltar el pliegue) lentamente (10-30 segundos)



8. 1 Espere 10 segundos, 2 extraiga la aguja y 3 suelte el pliegue



9. Deseche la jeringa en un contenedor rígido, puede utilizar una botella de plástico de uso doméstico