

# GUÍA O ITINERARIO FORMATIVO TIPO DE LA UNIDAD DE MEDICINA INTERNA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO SEVERO OCHOA

Lo que en esta Guía Itinerario Formativo Tipo se indica, según ORDEN SCO/227/2007 y la normativa del Real Decreto 183/2008 sobre Formación Sanitaria especializada, tiene como objetivo adaptar el programa formativo a la realidad de nuestro centro, adecuándolas a las características de nuestra institución con el fin de alcanzar los objetivos formativos que se pretenden.

## 1. OBJETIVOS GENERALES Y ESPECÍFICOS

Los **objetivos generales** de la residencia de Medicina Interna son:

- Formar especialistas competentes, capaces de resolver procesos que afectan a los distintos órganos y sistemas del adulto, desarrollando habilidades en el razonamiento clínico y en la toma de decisiones, así como en los procedimientos propios de la especialidad.
- Formar profesionales que valoren la visión que el enfermo tiene de su propia enfermedad con un abordaje psico-social integrador, que busque la máxima calidad, seguridad y utilización costo eficiente de los recursos que dispone, todo ello integrado con un alto nivel de exigencia ética.
- Formar profesionales capaces de comprender la trascendencia que tiene la transmisión de conocimientos a otros profesionales de la salud, a pacientes y a población sana.
- Formar profesionales que comprendan la trascendencia de la investigación
- Aprender la importancia que tiene la evidencia científica en la usa de decisiones y en la mejor utilización de recursos preventivos y asistenciales.
- Conocer la estructura sanitaria y la importancia que tiene le clínico en la asignación y sus de recursos.
- Definir los objetivos generales, intermedios, específicos que deben alcanzarse durante la formación, mencionando explícitamente el nivel de competencia.
- Dar una formación que le permita comprender y hacer el papel de profesional responsable y participativo.
- Dar una formación científica que desde los fundamentos moleculares de la vida incluya a las bases de la biología, fisiología, anatomía, fisiopatología, clínica recursos diagnósticos pronóstico y terapéutica.
- Establecer un sistema de tutorización efectiva y personal basada en la voluntariedad, el compromiso y la ejemplaridad

- Aprender la importancia que tiene la relación del médico con el paciente y formar profesionales con habilidades comunicativas con éstos, sus familiares y otros profesionales.
- Formar profesionales con habilidades y especial motivación para estar actualizando en los conocimientos que le capacita para el ejercicio de su profesión y aceptan los controles de la sociedad pueda requerir.
- Establecer un sistema de evaluación objetiva y estructurada que permita detectar las debilidades y fortalezas de programa de formación que represente una ayuda para el especialista en formación.
- Compromiso con el propio desarrollo personal y profesional que le permita ir madurando, a la vez que como futuro especialista médico, como auténtico profesional.

Los **objetivos propios de las rotaciones** son:

- Reconocer las enfermedades del paciente
- Saber indicar e interpretar los resultados de las exploraciones complementarias solicitadas
- Ser capaz de elaborar un juicio clínico razonado en cada situación
- Saber priorizar las opciones terapéuticas
- Saber realizar las técnicas de la especialidad
- Ser capaz de dar información a pacientes y familiares
- Ser capaz de presentar casos clínicos en sesiones
- Impartir enseñanza a otros médicos y estudiantes.

## 2. COMPETENCIAS GENERALES A ADQUIRIR DURANTE LA FORMACIÓN

En consonancia con lo indicado por el Programa Oficial de la Especialidad (POE) tendrán una estancia durante su período formativo en un Servicio de Medicina Interna, en Hospitalización, Consultas Externas generales de Medicina Interna, en Urgencias y en distintas unidades de las distintas especialidades médicas.

El BOE señala como obligatoria la rotación por las Especialidades Médicas de Neumología, Cardiología, Gastroenterología, Neurología, Nefrología y Unidad de Cuidados Intensivos, siendo, la rotación por otras Especialidades o Áreas, de carácter optativo. Se recomienda que la duración de cada rotación sea entre dos y cuatro meses. En el plan de rotaciones se tendrá en cuenta el periodo vacacional.

El internista en formación desarrollará su actividad asistencial fundamentalmente en los siguientes campos:

- Atención al paciente con patología aguda o urgente.
- Atención al paciente sin diagnóstico preciso.
- Atención al paciente pluripatológico.
- Atención a los pacientes con las patologías médicas más frecuentes en el ámbito hospitalario.
- Atención a las personas mayores con enfermedades crónicas que presentan exacerbaciones.

- Atención a pacientes con patologías concretas que son tratadas de manera específica en la institución (ej. Enfermedades Infecciosas, autoinmunes o metabólicas).
- Atención paliativa al paciente en fases avanzadas o finales de enfermedades fatales.
- Atención médica a pacientes quirúrgicos y de otras especialidades médicas cuando son consultados.
- Atención a pacientes con enfermedades raras.

Así mismo se introducirá al residente en los aspectos metodológicos de la labor investigadora, con una implicación progresivamente creciente hasta permitirle desarrollar de forma autónoma e independiente estudios clínicos y experimentales y capacitarle para exponer y transmitir los resultados de dichos estudios en los correspondientes foros científicos, ya sea en forma de comunicaciones a congresos y publicaciones en revistas de impacto.

### 3. CRONOGRAMA DE ROTACIONES

Como se dispone de sesenta meses de tiempo de formación, incluyendo los periodos vacacionales, se estima que la rotación por Medicina Interna y áreas afines debe cubrir unos 42 meses, destinando los 18 restantes para rotar por otras unidades y servicios. Durante el periodo de formación hay que tener en cuenta que el residente aprende mientras trabaja, siguiendo un proceso progresivo de maduración, en el que debe existir un equilibrio entre formación y responsabilidad por lo que la práctica clínica supervisada deber ser máxima al inicio del periodo formativo y mínima al finalizarlo, complementando dicho proceso con determinadas actividades de tipo teórico: talleres, sesiones, seminarios...

El calendario de rotaciones y sus contenidos el programa formativo de la especialidad (Orden SCO/227/2007 de 24 de enero), incluyendo también la rotación por Atención Primaria de acuerdo con la resolución del Ministerio de Sanidad con fecha de 15 de junio de 2006. En este sentido, se establecen **cuatro periodos** definidos de 12, 18, 24 y 6 meses. De forma más detallada, los objetivos y áreas asistenciales en cada período son los siguientes:

#### Primer periodo (12 meses)

**Objetivos:** Realizar una entrevista clínica, conseguir encuentros clínicos de calidad, interpretar resultados, indicar exploraciones complementarias básicas, interpretarlas, poder elaborar un juicio clínico de presunción y saber plantear opciones terapéuticas

#### **R1**

Medicina Interna 6 meses  
 Radiología 1 mes  
 Atención Primaria 1 mes  
 Cardiología 2 meses  
 Neurología 2 meses  
 (1 mes vacaciones)

#### Segundo periodo

(18 meses)

**Objetivos:** Reconocer enfermedades del paciente, saber indicar e interpretar resultados exploraciones, hacer juicio clínico razonado, priorizar opciones terapéuticas.

## **R2 -R3**

Neumología 2 meses

Nefrología 2 meses

Digestivo 2 meses

Oncología 2 meses

Hematología 2 meses

Cuidados Intensivos 2 meses

Dermatología 1 mes

Medicina Interna hospitalización 3 meses durante R2

*(1 mes vacaciones)*

Tercer periodo (24 meses)

**Objetivos:** Aprender manejo avanzado de procesos más propios de la Medicina Interna y áreas relacionadas.

## **R3**

Medicina Interna 5 meses

Medicina Interna Paliativos 2 meses

*(1 mes vacaciones)*

## **R4**

Consultas externas de Medicina interna General, Consultas Medicina Interna Diagnóstico

Rápido(MIDIR) 6 meses

Medicina Interna (infecciosas) 6 meses (4 meses Unidad de Hospitalización Específica Infecciosas y 2 meses Consultas Externas Infecciosas)

*(1 mes vacaciones)*

## **R5**

Medicina Interna 3 meses

Rotación voluntaria 3 meses

Cuarto periodo (6 meses)

**Objetivos:** Aplicar en la práctica clínica con alto nivel de madurez todo lo aprendido hasta el momento. Adquirir nuevos conocimientos y conocer nuevos ámbitos de actuación.

## **R5**

Medicina Interna 6 meses

*(1 mes vacaciones)*

## **4. COMPETENCIAS ESPECÍFICAS POR ROTACIÓN**

La metodología docente durante el periodo formativo se estructura mediante un sistema de rotación del especialista en formación por diferentes servicios o áreas del hospital que se consideren necesarios, con el fin de conseguir conocimientos, actitudes y habilidades que se establecen en el plan formativo.

Durante las rotaciones deben cumplirse los objetivos para adquirir las competencias que permitan al residente adquirir una formación adecuada. No se especificará numéricamente los procedimientos propios de la especialidad (paracentesis, punciones lumbares, toracocentesis, vías centrales), ya que el objetivo es adquirir la competencia para realizarlas sin supervisión cuando sea preciso.

El calendario de rotaciones y sus contenidos sigue de forma lo más fielmente posible la estructura sugerida por el programa formativo de la especialidad (Orden SCO/227/2007 de 24 de Enero), incluyendo también la rotación por Atención Primaria de acuerdo con la resolución del Ministerio de Sanidad con fecha de 15 de Junio de 2006. Se establecen **cuatro períodos** definidos de 12, 18, 24 y 6 meses. De forma más detallada, los objetivos y áreas asistenciales en cada período son los siguientes:

### **Primer periodo (12 meses)**

#### **Objetivos formativos:**

##### **a) Conocimientos**

- Realizar la entrevista clínica y conseguir que los encuentros clínicos sean de calidad, incluyendo la valoración del estado funcional, mental y en entorno social.
- Saber indicar las exploraciones complementarias básicas (analíticas, Rx, ECG) adecuadas a cada caso. Saber interpretar los resultados de las mismas.
- Poder elaborar un juicio clínico diagnóstico de presunción.
- Saber plantear las opciones terapéuticas.

##### **b) Habilidades comunicativas:**

- Ser capaz de dar información clara y concisa al paciente de su estado de salud.
- Ser capaz de informar a sus familiares.
- Ser capaz de presentar casos clínicos en sesiones del propio Servicio.
- Impartir enseñanza práctica a los estudiantes de Medicina.

##### **c) Habilidades técnicas:**

• Conocer las indicaciones de las principales punciones (arteriales, venosas, de serosas, determinadas articulares, intradérmicas, subcutáneas) y su técnica.

Saber interpretar los resultados obtenidos.

- Realizar e interpretar el examen del fondo de ojo, el tacto rectal.
- Saber practicar e interpretar el peak-flow y la pulsioximetría.
- Practicar RCP básica

##### **d) Desarrollo personal y profesional:**

- Saber organizarse el propio currículum.
- Ser capaz de solicitar un consentimiento informado.
- Manejo ágil de la bibliografía incluyendo realizar búsquedas bibliográficas.
- Adquirir una capacidad de manejo de tecnología informática básica, y conocimientos de la lengua inglesa.

**PRIMER AÑO.**

## **MEDICINA INTERNA** 1ª Rotación (Unidad de Medicina Interna del HUSO).

Duración. 6 meses

Contexto de trabajo. Planta de Hospitalización de Medicina Interna

## **RADIOLOGIA.** (Servicio radiología HUSO)

Duración: 1 mes

Contexto de trabajo. Área de diagnóstico por imagen

### **Objetivos formativos:**

- Leer de forma sistematizada las radiografías simples de tórax y abdomen. Iniciar la interpretación de TAC cerebral, torácico y abdominal.
- Conocer los fundamentos básicos, indicaciones, contraindicaciones y complicaciones más importantes de pruebas especiales como ecografía, TAC, RMN y radiología vascular (tanto diagnóstica como intervencionista).
- Participación lo más activa posible en las sesiones de la Unidad de Radiodiagnóstico.

## **ATENCIÓN PRIMARIA**

Duración: 1 mes

Contexto de trabajo. Consulta de Medicina Familiar y Comunitaria. Centros de Salud La Princesa, Móstoles.

### **Objetivos formativos:**

- Conocer y abordar los problemas de salud más prevalentes en atención primaria, valorar los pacientes en un ámbito de mayor incertidumbre y menores pruebas diagnósticas
- Conocer y aplicar los protocolos comunes más utilizados: Protocolo HTA y riesgo cardiovascular, protocolo de Diabetes, etc.
- Aprender el abordaje de la medicina preventiva, la atención a la familia y el cuidado del paciente fuera del consultorio.

## **CARDIOLOGÍA** (Servicio de Cardiología del HUSO).

Duración. 2 meses

Contexto de trabajo. Planta de Hospitalización. Consulta externa.

### **Objetivo formativo.**

- Adquirir la capacidad de atender al paciente general en hospitalización de cardiología: historia clínica, elaboración y seguimiento de planes de diagnóstico y tratamiento de las enfermedades cardiovasculares más prevalentes: cardiopatía isquémica, cardiomiopatías, valvulopatías, enfermedades del pericardio, enfermedades de los grandes vasos, arritmias.
- Conocer indicaciones e interpretación de exploraciones específicas de Cardiología, así como también contraindicaciones y complicaciones: Ergometría, Holter, Ecocardiograma, Cateterismo, RNM cardiaca, Insuficiencia cardiaca.
- Interpretar: monitores de cardiología, ECG, informe de Ecocardiografía, ergometría, coronariografía, holter.
- Conocer los protocolos del sistema de gestión del proceso asistencial de la Unidad de Cardiología (Cardiopatía isquémica; Arritmias).
- Atención directa de pacientes hospitalizados por mes de rotación.
- Presentar en sesión clínica al menos 1 caso por mes de rotación.

## **NEUROLOGÍA** (Unidad de Neurología del HUSO).

Duración. 2 meses:

Contexto de trabajo. Hospitalización, Consulta externa,

### **Objetivo formativo.**

- Adquirir la capacidad de atender al paciente general en hospitalización y consultas de neurología: historia clínica, elaboración y seguimiento de planes de diagnóstico y tratamiento de las enfermedades del sistema nervioso más prevalentes: ACVA, meningitis, encefalitis, epilepsia, Parkinson, demencia, trastornos de la marcha, neuropatías, mielopatías.
- Conocer indicaciones, contraindicaciones y complicaciones de (todas ellas técnicas disponibles directa o indirectamente para los pacientes de nuestro centro): punción lumbar, EEG, EMG, TC craneal, RNM craneal/columna, toxina botulínica.
- Practicar: punción lumbar.
- Interpretar: informe de EEG, ENF. Imágenes TC y RNM craneales.
- Conocer los protocolos del sistema de gestión del proceso asistencial de la Unidad de Neurología (ACVA, enfermedades desmielinizantes, demencias, movimientos anormales).

## **Segundo periodo (18 meses)**

### **a) Conocimiento**

- Reconocer las enfermedades del paciente
- Saber indicar e interpretar los resultados de las exploraciones complementarias de mayor complejidad o más específicas. Ser capaz de elaborar un juicio clínico razonado de cada situación.
- Saber priorizar las opciones terapéuticas.

### **b) Habilidades comunicativas:**

- Avanzar en las adquiridas en el período previo y en situaciones más complejas.
- Saber afrontar las situaciones del final de la vida.
- Saber hacer presentaciones en reuniones científicas internas (sesiones generales del hospital, jornadas o simposios).

### **c) Habilidades técnicas:** se describirán en cada rotación

### **d) Desarrollo personal y profesional:**

- Participar en actividades complementarias a la formación específica (bioética, estadística, metodología, comunicación, seguridad del paciente, inglés médico).
- Saber manejar las bases de datos para conocer la mejor evidencia existente y para presentar trabajos en reuniones y congresos.

Las áreas de actuación en este periodo serán la hospitalización y consulta externa de especialidades médicas y en caso de existir aprendizaje de determinadas técnicas se realizarán en unidades de técnicas específicas (gabinetes). En este periodo se ubicará en áreas de urgencias con mayor complejidad, y en hará también inicio tutelado de actuación como especialista.

## **SEGUNDO AÑO.**

## **NEFROLOGÍA** (Servicio de Nefrología del HUSO).

Duración. 2 meses

Contexto de trabajo. Planta de Hospitalización. Hospital de día. Unidad de diálisis.  
Consulta externa. Partes de interconsulta.

**Objetivo formativo.**

- Adquirir la capacidad de atender al paciente general en hospitalización y consultas de nefrología: historia clínica, elaboración y seguimiento de planes de diagnóstico y tratamiento de las enfermedades nefrourológicas más prevalentes: insuficiencia renal aguda y crónica, Sdr. Nefrótico, Sdr. Nefrítico, glomerulopatías, nefropatías intersticiales, trastornos hidroelectrolíticos, afectación renal en enfermedades sistémicas.
- Conocer indicaciones, contraindicaciones y complicaciones de (todas ellas técnicas disponibles directa o indirectamente para los pacientes de nuestro centro): diálisis peritoneal, hemodiálisis, hemofiltración, biopsia renal, trasplante renal.
- Interpretar: informe de anatomía patológica de biopsia renal.
- Conocer los protocolos del sistema de gestión del proceso asistencial de la Unidad de Nefrología (hemodiálisis, diálisis peritoneal, insuficiencia renal aguda).

**DIGESTIVO** (Servicio de Aparato Digestivo del HUSO).

Duración. 2 meses

Contexto de trabajo Planta de Hospitalización: Gabinetes de pruebas, consultas de digestivo (enfermedad inflamatoria intestinal, cirrosis).

**Objetivo formativo:**

- Adquirir la capacidad de atender al paciente general de aparato digestivo: historia clínica, elaboración y seguimiento de planes de diagnóstico y tratamiento de las enfermedades más prevalentes patología esofágica, enfermedad ulcerosa, enfermedades inflamatorias intestinales, malabsorción, patología vascular abdominal, enfermedades del peritoneo, enfermedades del hígado y vías biliares, enfermedades el páncreas.
- Conocer indicaciones, contraindicaciones y complicaciones de (todas ellas técnicas disponibles directa o indirectamente para los pacientes de nuestro centro): paracentesis, endoscopias digestivas alta y baja, CPRE, biopsia hepática percutánea, endoprótesis digestivas y biliares, gastrostomía, pHmetría, TIPS y trasplante hepático.
- Practicar: paracentesis.
- Interpretar: informe de endoscopias/CPRE, informe de AP de biopsias endoscópicas y hepática
- Conocer los protocolos del sistema de gestión del proceso asistencial de la Unidad de Aparato Digestivo (hemorragia digestiva alta y baja; pancreatitis/colelitiasis; hepatopatía crónica; enfermedad inflamatoria intestinal).
- Atención directa de pacientes con patología digestiva por mes de rotación.
- Presentar en sesión clínica al menos 1 casos por mes de rotación.

**HEMATOLOGIA** (Unidad de Hematología del HUSO).

Duración. 2 meses

Contexto de trabajo. Planta de Hospitalización 1 mes. Consulta externa y Hospital de día 1mes

**Objetivo formativo.**

- Adquirir la capacidad de atender al paciente general en hospitalización de hematología: historia clínica, elaboración y seguimiento de planes de diagnóstico y tratamiento de las enfermedades de la sangre: neoplasias hematológicas, trombopenia, síndrome mielo y



linfoproliferativos, aplasias y mielodisplasias, trastornos de la coagulación.

- Conocer indicaciones, contraindicaciones y complicaciones de (todas ellas técnicas disponibles directa o indirectamente para los pacientes de nuestro centro): biopsia de médula ósea, extensión de sangre periférica, quimioterapia, empleo de hemoderivados.
- Interpretar: informes de extensión de sangre periférica, aspirado de MO y anatomía patológica
- Conocer los protocolos del sistema de gestión del proceso asistencial de la Unidad de hematología
- Atención directa de pacientes hospitalizados por mes de rotación.

### **UNIDAD CUIDADOS INTENSIVOS** (Unidad de Cuidados Intensivos HUSO).

Duración. 3 meses.

Contexto de trabajo. Unidad de Cuidados Intensivos. Durante su rotación realizará guardias de Cuidados Intensivos

#### **Objetivo formativo.**

- Adquirir la capacidad de atender al paciente general en hospitalización de cuidados críticos: historia clínica, elaboración y seguimiento de planes de diagnóstico y tratamiento de las enfermedades agudas graves. Manejo de los trastornos severos del funcionalismo cardiovascular, respiratorio, renal, hepático, neurológico o metabólico e intoxicaciones.
- Conocer indicaciones, contraindicaciones y complicaciones de (todas ellas técnicas disponibles directa o indirectamente para los pacientes de nuestro centro): RCP avanzada, ventilación mecánica no invasiva, ventilación mecánica, hemofiltración, monitorización hemodinámica.
- Practicar: canalización de vías centrales, intubación oro traqueal, RCP avanzada.
- Interpretar: monitores de UCI; estudio hemodinámico.
- Conocer los protocolos del sistema de gestión del proceso asistencial de la Unidad de Cuidados Intensivos (cardiopatía isquémica, insuficiencia respiratoria, fracaso multiorgánico).

### **MEDICINA INTERNA 2ª** rotación (Servicio de Medicina Interna de HUSO).

Duración. 3 meses

Contexto de trabajo. Hospitalización Medicina Interna

#### **Objetivo formativo:**

- Consolidar la capacidad de atender al paciente general en hospitalización: confección de historia clínica, elaboración y seguimiento de planes de diagnóstico y tratamiento.
- Conocer indicaciones, contraindicaciones y complicaciones de (todas ellas técnicas disponibles directa o indirectamente para los pacientes de nuestro centro)
- Practicar: paracentesis, Toracocentesis, punción lumbar
- Interpretar: informe pruebas diagnósticas más comunes (pruebas de anatomía patológicas, pruebas de imagen, antibiogramas, interpretación de las distintas pruebas analítica bioquímicas y de hematología, endoscopias, pruebas cardiológicas y neurológicas.
- Conocer los protocolos del sistema de gestión del proceso asistencial de la Unidad de Medicina Interna.

## **TERCER AÑO.**

### **NEUMOLOGÍA** (Servicio de Neumología de HUSO).

Duración. 2 meses

Contexto de trabajo. 2 meses en Planta de Hospitalización

#### **Objetivos formativos.**

- Adquirir la capacidad de atender al paciente general en hospitalización y consulta de neumología: historia clínica, elaboración y seguimiento de planes de diagnóstico y tratamiento de las enfermedades del aparato respiratorio más prevalentes: EPOC, asma, neumoconiosis, enfermedades intersticiales, embolismo pulmonar, pleuritis y derrame pleural, patología del sueño, distres respiratorio, nódulo pulmonar.
- Conocer indicaciones, contraindicaciones y complicaciones de (todas ellas técnicas disponibles para los pacientes de nuestro centro): toracocentesis, biopsia pleural, pruebas funcionales, broncofibroscopia, EBUS, oxigenoterapia crónica domiciliaria, pulsioximetría y CPAP, y además de trasplante pulmonar.
- Practicar: toracocentesis.
- Interpretar: pruebas funcionales; pulsioximetría, informe de endoscopia, informe de biopsia pleural y bronquial.
- Aprender principios básicos de la ventilación no invasiva, indicaciones y prescripción
- Conocer los protocolos del sistema de gestión del proceso asistencial de la Unidad de Neumología (LCFA, derrame pleural, neumotórax, Neoplasia Pulmón).

### **ONCOLOGÍA MÉDICA** (Unidad de Oncología de La Paz).

Duración. 2 meses

Contexto de trabajo. Planta de Hospitalización. Hospital de día. Consulta externa. Se realizará en el Hospital La Paz

#### **Objetivo formativo.**

- Adquirir la capacidad de atender al paciente general en hospitalización de oncología: historia clínica, elaboración y seguimiento de planes de diagnóstico y tratamiento de los pacientes con cáncer, cuidados paliativos y urgencias oncológicas.
- Conocer indicaciones, contraindicaciones y complicaciones de (todas ellas técnicas disponibles directa o indirectamente para los pacientes de nuestro centro): quimioterapia, radioterapia.
- Interpretar: informes de anatomía patológica. Pruebas de imagen

### **DERMATOLOGÍA** (servicio Dermatología de HUSO)

Duración 1 mes

Contexto de trabajo. Consultas externas.

#### **Objetivo formativo.**

- Conocer y aprender las principales manifestaciones dermatológicas de las enfermedades sistémicas
- Indicaciones de biopsia cutánea.

- Conocimientos de neoplasias dermatológicas más frecuentes: melanoma, epiteloma basocelular.

### **Tercer periodo (24 meses)**

En este periodo el residente debe aprender e manejo avanzado de los procesos más propios de la Medicina Interna y áreas relacionadas.

#### **a) Conocimientos**

- Aprender el manejo avanzado de los procesos más propios de la Medicina Interna y áreas relacionadas: Enfermedades infecciosas, enfermedades del envejecimiento, (evaluación de discapacidad, deterioro cognitivo, entorno social, incontinencia urinaria, polifarmacia, delirio, fragilidad) enfermedades autoinmunes, Riesgo cardiovascular, Cuidados Paliativos...

#### **b) Habilidades comunicativas:**

- Saber establecer relación con pacientes y familiares en situaciones difíciles: malas noticias, solicitud de autopsias, pacientes violentos.
- Comunicarse adecuadamente con colegas de diferentes especialidades, particularmente médicos de familia, para el adecuado desarrollo de programas de continuidad asistencial.
- Hacer presentaciones de calidad en reuniones científicas externas al hospital: Congresos, Jornadas nacionales.

#### **c) Habilidades técnicas:**

- Ser capaz de realizar una RCP avanzada.
- Realizar intubaciones oro-traqueales.
- Ser capaz de insertar accesos venosos.
- Dominar las punciones de cavidades: Punción Lumbar, toracocentesis, paracentesis.

#### **d) Desarrollo personal y profesional:**

- Iniciarse y promover la investigación mejorando los conocimientos sobre su metodología. Desarrollar la capacidad de liderazgo en los equipos de guardia.

### **MEDICINA INTERNA 3ª rotación (Servicio de Medicina Interna de HUSO).**

Duración. 5 meses

Contexto de trabajo. Consulta externa. Hospitalización. Hospital de Día.

#### **Objetivo formativo:**

- Consolidar la capacidad de atender al paciente general en hospitalización y consultas de medicina: confección de historia clínica, elaboración y seguimiento de planes de diagnóstico y tratamiento.
- Integración en equipo de Medicina Interna.
- Comunicación adecuada con colegas de otras especialidades: presentación de pacientes en sesiones clínicas multidisciplinarias,
- Comunicación con pacientes y familias en situaciones difíciles.

## **MEDICINA INTERNA**

### **Objetivo formativo de la rotación por Unidad de Cuidados Paliativos (2 meses):**

- Atender al paciente en programa de Paliativos en hospitalización.
- Realizar al menos durante 2 meses las consultas de Paliativos
- Atender interconsultas clínicas de pacientes hospitalizados en otras Unidades clínicas
- Manejo de los síntomas más prevalentes presentes en estos pacientes.
- Identificación de situación de agonía, manejo.
- Indicación de sedación y manejo.
- Comunicación de malas noticias.

## **CUARTO AÑO.**

### **CONSULTAS EXTERNAS MEDICINA INTERNA Y CONSULTAS EXTERNAS DE DIAGNOSTICO RAPIDO. (MIDIR) E INTERCONSULTA DE ESPECIALIDADES QUIRURGICAS. 4º Rotación**

Duración 6 meses. 4 meses Consulta Externa Medicina Interna General y 2 meses MIDIR

Contexto de trabajo: Consulta externa de Medicina Interna.

Partes de Interconsulta de Especialidades Quirúrgicas

#### **Objetivos formativos.**

- Adquirir la capacidad de atender al paciente general en consulta de Medicina Interna: historia clínica, elaboración y seguimiento de planes de diagnóstico y tratamiento de las enfermedades como Síndrome constitucional a estudio, adenopatías, hipertransaminasemias, hallazgos analíticos o en pruebas de imagen.
- Manejo de ETEV diagnóstico y tratamiento ambulatorio.
  - 1. Atender al paciente con enfermedad tromboembólica en hospitalización y consulta de medicina
  - 2. Conocer los protocolos relacionados con la enfermedad tromboembólica y aplicarlos
  - 3. Indicar correctamente la anticoagulación tanto el tipo como la duración y realizar el control
  - 4. Indicar correctamente los estudios relacionados con la enfermedad
  - 5. Interpretar el ecodoppler, la gammagrafía pulmonar y el TAC
- Conocer indicaciones, contraindicaciones y complicaciones de las técnicas diagnósticas de uso más común en el diagnóstico del paciente de consulta de Medicina Interna, así como una buena gestión y uso de estas (todas ellas técnicas disponibles directa o indirectamente para los pacientes de nuestro centro):
- Interpretar los resultados de las pruebas diagnósticas de mayor uso en las Consultas Externas Medicina Interna
- Practicar e integrar la práctica de Ecografía clínica en el ámbito de Consultas Externas

- Partes de Interconsulta de Especialidades Quirúrgicas en pacientes Ingresados a su cargo. Ser capaz de manejar en el paciente ingresado en un Servicio Quirúrgico: Complicaciones infecciosas más comunes en el paciente ingresado, complicaciones infecciosas propias de la actividad quirúrgica, ETEV, descompensación de patologías crónicas( EPOC, ICC, Fracaso renal agudo, descompensación hidroelectrolítica)

## **ENFERMEDADES INFECCIOSAS**

Duración 6 meses. 4 meses Unidad Específica de Hospitalización de Enfermedades Infecciosas y 2 meses por consulta de Infecciosas

Contexto de trabajo: Consulta externa de Medicina Interna Infecciosas.

Unidad Específica de Hospitalización de Enfermedades Infecciosas

### **Objetivo formativo de la rotación por Enfermedades infecciosas (6 meses: 4 de ellos en una unidad específica de infecciosas):**

- Atender al paciente con sepsis, Síndrome febril, endocarditis, infecciones de la piel, partes blandas, óseas, respiratorias, abdominales, SNC, urinarias, infecciones comunitarias, nosocomiales, en inmunodeprimidos y en situaciones especiales, tanto en hospitalización como en consulta. Conocer y aplicar el uso racional de antibióticos.
- Ejecutar los protocolos del sistema de gestión del proceso asistencial de la Unidad de Medicina Interna en hospitalización (Neumonía, VIH, hepatitis, tuberculosis, infección de orina, infección de partes blandas, infección osteoarticular, infecciones vasculares, infección en inmunosuprimidos, infecciones en viajeros e inmigrantes y utilización racional de antibióticos y antifúngicos).
- Atender interconsultas clínicas de pacientes hospitalizados en otras Unidades clínicas del hospital con infección.
- Conocer la utilidad clínica de las técnicas diagnósticas microbiológicas y técnicas de estudio de actividad de antimicrobianos, solos o en combinación, e interpretación lectura del antibiograma.

Objetivo formativo de Consultas Infecciosas: VIH 5º Rotación

- Diagnóstico de Infección VIH, Diagnóstico y tratamiento de complicaciones en el paciente VIH, Conocimiento de antirretrovirales: indicaciones de los diferentes grupos, contraindicaciones, efectos secundarios, Interacciones farmacológicas.

## **QUINTO AÑO.**

**MEDICINA INTERNA 6ª** rotación (Servicio de Medicina Interna de HUSO).

Duración. 3 meses

Contexto de trabajo. Consulta externa. Hospitalización. Hospital de Día.

**Objetivo formativo:**

- Consolidar la capacidad de atender al paciente general en hospitalización y consultas de medicina: confección de historia clínica, elaboración y seguimiento de planes de diagnóstico y tratamiento.
- Integración en equipo de Medicina Interna.
- Comunicación adecuada con colegas de otras especialidades: presentación de pacientes en sesiones clínicas multidisciplinares,
- Comunicación con pacientes y familias en situaciones difíciles.

**ROTACIÓN VOLUNTARIA**

Duración 3 meses

Durante su tiempo de formación se le ofrece la posibilidad de realizar una rotación voluntaria de 3 meses para cubrir de manera más profunda la orientación profesional que haya adquirido de residente. Se trata de aportar una formación más específica en áreas concretas y una experiencia vital. Las rotaciones voluntarias podrían realizarse en un centro nacional de excelencia o en un centro extranjero.

***Cuarto periodo (6 meses)***

Este período de formación suele caracterizarse porque el residente muestra una visión global de las situaciones, una capacidad de valorar lo que es importante en cada situación, manejo eficiente del proceso según las distintas situaciones.

**Objetivos**

**a) Conocimientos**

- Aplicar en la práctica clínica con alto nivel de madurez todo lo aprendido hasta el momento.
- Adquirir nuevos conocimientos de aspectos que se consideren deficitarios en los años precedentes.
- Conocer nuevos ámbitos de actuación (optativo).

**b) Habilidades comunicativas:**

- Realizar presentaciones de calidad en reuniones científicas de alto nivel (Congresos, Jornadas internacionales).
- Ser capaces de mantener un óptimo contacto con pacientes y familiares.
- Perfeccionamiento de las desarrolladas en los años precedentes.

**c) Habilidades técnicas:**

- Mantener y perfeccionar las adquiridas en los años precedentes.

**d) Desarrollo personal y profesional:**

- Planificar de forma adecuada la propia trayectoria profesional incluyendo la futura dedicación a áreas específicas de Medicina Interna (enfermedades infecciosas, Urgencias, cuidados paliativos, enfermedades hepáticas, dedicación a la investigación, etc...).
- Ser capaz de participar activamente en proyectos de investigación financiados y en proyectos coordinados (redes de investigación).

- Ser capaz de participar activamente en grupos de trabajo relacionados con la especialidad.

### Objetivo formativo

- Consolidar la capacidad de atender al paciente general en hospitalización de medicina: el residente los últimos **6 meses atenderá de forma directa** y sólo con supervisión a demanda pacientes en hospitalización de medicina interna.
- Aprender el manejo avanzado de los procesos más propios de la medicina interna, no citados previamente: enfermedades del envejecimiento (evaluación de la discapacidad, deterioro cognitivo, evaluación del entorno social, incontinencia urinaria, inmovilidad, polifarmacia, delirio, fragilidad), enfermedades relacionadas con el abuso del alcohol y drogas. Alternativas a la hospitalización convencional: toma de decisiones para derivaciones, criterios de observación, de ingreso, consulta de diagnóstico rápido, cuidados paliativos domiciliarios y hospitalarios.

### **MEDICINA INTERNA 7<sup>a</sup>** rotación (Unidad de Medicina Interna HUSO).

Duración. 5 meses.

Contexto de trabajo. Planta de Hospitalización. Consulta externa. Interconsultas

#### **Objetivo Formativo:**

Aplicar en la práctica clínica con alto nivel de madurez todo lo aprendido hasta el momento.

Adquirir nuevos conocimientos y conocer nuevos ámbitos de actuación.

### **ROTACIONES EXTERNAS**

La infraestructura y la dotación de recursos técnicos y humanos del Hospital Universitario Severo Ochoa facilita una formación completa e integral en la especialidad de Medicina Interna. No obstante, nos parece interesante que el residente pueda realizar estancia, durante periodos no superiores a 3 meses y dentro de los últimos años de residencia, en centros de excelencia con reconocido prestigio, gran volumen de pacientes con patologías específicas y amplia actividad investigadora. Entre otros centros con este perfil figuran:

Enfermedades Autoinmunes y Sistémicas

- Hospital Clinic (Barcelona)
- Hospital de Cruces (Barakaldo, Vizcaya)
- Hospital San Cecilio (Granada)

Enfermedades Infecciosas y Tropicales

- Hospital Doce de Octubre (Madrid)
- Hospital Ramón y Cajal (Madrid)

## **5. PROGRAMACIÓN DE ATENCIÓN CONTINUADA/GUARDIAS**

El entrenamiento en la asistencia al paciente con problemas urgentes, de forma supervisada por los médicos de plantilla, forma parte fundamental en la formación del internista. Se indica el **número de guardias (4-6), librándose al día siguiente**. Realizarán guardias en 3 áreas distintas:

1. Servicio de urgencias: realizará guardias durante los 5 años de la residencia en este servicio. Será supervisado por el personal de plantilla de Urgencias del hospital
2. Hospitalización área médica: a partir del segundo semestre del primer año de su residencia realizará guardias intrahospitalarias, atendiendo los problemas urgentes médicos planteados por los pacientes ingresados en el área médica del hospital, siendo supervisado por el personal de plantilla del Servicio de Medicina Interna y de otras especialidades médicas.
3. Unidad de cuidados intensivos: durante su rotación en este servicio realizará guardias exclusivamente de intensivos, bajo la supervisión del personal de plantilla del mismo.

Todas las actuaciones de los residentes serán supervisadas, ya sea de presencia física, directa o a demanda según el Protocolo de Supervisión de la Unidad Docente de Medicina Interna.

#### Guardias en urgencias:

- La atención en los pacientes de urgencias se hará en los tres circuitos existentes (consultas o Box 0, Nivel 2, Nivel 1).
- La actividad del residente se desarrollará fundamentalmente en uno de los circuitos durante la guardia, preferiblemente consultas durante 2º año de Residencia y en los otros niveles en los años superiores. Esta distribución se modificará según las necesidades que detecte el responsable de la guardia en ese momento.

#### Guardias del área médica.

- Atenderá pacientes ingresados en el área médica. Esto es: medicina interna, hematología, oncología, cardiología, digestivo etc. También atenderá llamadas realizadas desde unidades quirúrgicas que requieran atención médica a juicio del facultativo especialista responsable.
- El trabajo que debe realizar consistirá en:
  - Valorar ingresos nuevos.
  - Pacientes ya ingresados, que el personal de enfermería o el médico responsable habitual considere que deben ser vistos durante el horario de atención continuada
  - Interconsultas con otras áreas, a requerimiento del médico responsable.

El equipo de guardia incluye un facultativo de plantilla, internista y el residente que llevará el busca de la guardia en primera llamada

#### Guardias de Cuidados intensivos.

- Realizará la guardia con un facultativo de la plantilla de intensivos
- Tendrá supervisión directa durante todo el periodo formativo.

Este itinerario formativo se ha remitido a la Comisión De Docencia con fecha 13 de febrero de 2020 y han sido aprobadas en la reunión de Acta

JEFE DE SERVICIO

Juan José Jusdado Ruíz- Capillas



TUTORES DE LA UNIDAD:

Gema Flox Benítez,

María del Carmen Romero Pérez,

Rafael Torres Perea,

Pablo del Valle Olarte