

RECOMENDACIONES DE AUTOCUIDADOS AL PACIENTE CON TERAPIA CON INHALADORES DE CARTUCHO PRESURIZADO

¿Qué son los INHALADORES?

Son dispositivos que contienen diferentes tipos de fármacos, como broncodilatadores y corticoesteroides, para administrarlos por vía inhalada y que hagan su acción en el sistema respiratorio (pulmones).

¿Por qué debe aprender a usarlos correctamente?

Para que los fármacos lleguen al sistema respiratorio y hagan su efecto es necesario cumplir siempre el tratamiento y realizar una correcta técnica de inhalación, que dependerá del tipo de dispositivo indicado.



Limpieza y mantenimiento: Inhalador de cartucho presurizado convencional

Siga siempre las recomendaciones del fabricante indicadas en el prospecto. Conserve su inhalador en un lugar alejado de la humedad. Manténgalo tapado para evitar que se depositen en su interior elementos indeseados (como polvo, etc.). Una vez a la semana debe limpiar su inhalador siguiendo estas recomendaciones:

- Extraer el cartucho metálico que contiene el aerosol.
- Limpiar la carcasa de plástico y el protector de la boquilla con un paño húmedo o con agua templada jabonosa. Aclarar con agua corriente y secar bien, evitando que quede agua en la base de la válvula.
- Introducir el cartucho nuevamente en la carcasa del inhalador.

Recomendaciones de autocuidado

- ✓ Cumpla siempre la pauta horaria indicada. Busque alguna actividad que le recuerde que debe realizar la inhalación.
- ✓ Si tiene que realizar otra inhalación, espere 30 segundos y después repita todos los pasos de la técnica.
- ✓ Es muy importante que se enjuague la boca y haga gárgaras con agua, sin tragar, después de realizar la inhalación.
- ✗ No abandone el tratamiento mientras no se lo indique su médico.



Técnica de inhalación: Inhaladores de cartucho presurizado



RETIRAR EL TAPÓN.



**AGITAR EL
INHALADOR.**



**SOLTAR EL AIRE
LENTAMENTE.**



**COLOCAR EL
INHALADOR EN LA
BOCA.**



**PRESIONAR EL
CARTUCHO E
INHALAR LENTA Y
PROFUNDAMENTE.**



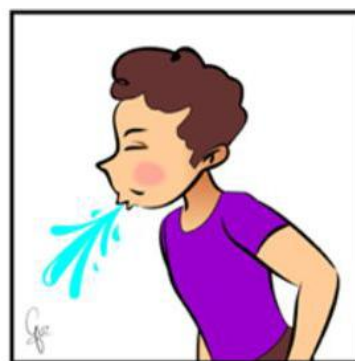
**AGUANTAR LA
RESPIRACIÓN 10
SEGUNDOS.**



**SOLTAR EL AIRE
LENTAMENTE POR
LA NARIZ.**



**COLOCAR EL
TAPÓN.**



REALIZAR UN ENJUAGUE BUCAL Y GÁRGARAS CON AGUA, SIN TRAGAR.

Mediante estos sencillos consejos conseguirá realizar correctamente la técnica de inhalación requerida. Si tiene alguna duda o pregunta, no dude en consultar con sus profesionales sanitarios.

Fuente de las ilustraciones: Guzmán Rodríguez (<http://centrodesaluddeaguimes.com>)