

## CONSEJOS, RECOMENDACIONES Y CUIDADOS POSTOPERATORIOS

### CIRUGÍA DE SINUS PILONIDAL

**En el momento del alta es imprescindible contar con la presencia de un adulto responsable que le acompañe a su domicilio y permanezca con usted las primeras 24 horas de la intervención.**

Es fundamental descansar y realizar un estilo de vida activa progresiva y mantenida, evitando cualquier actividad física moderada o intensa, carga de objetos pesados y ejercicios violentos. Su cirujano le indicará cuando podrá iniciar cualquier tipo de actividad.

Controle el dolor postoperatorio con la administración de los analgésicos y antiinflamatorios suministrados en el momento del alta. **Es fundamental tomarlos en las horas establecidas y no solo cuando sienta dolor.**

En ocasiones, tras la cirugía del sinus, queda una **herida abierta que se cubre con gasas y un apósito**. Esta herida requiere de curas periódicas que serán realizadas por enfermería en el hospital y en su centro de salud de atención primaria. En las primeras 24 horas no retire las gasas y el apósito.

Evitar permanecer mucho tiempo sentado en los primeros días. Puede usar un cojín si le resulta incómodo estar sentado, evitando presión en la rabadilla. Puede realizar su higiene personal evitando mojar el apósito. Evitar ir a playas, piscinas o spas hasta que se lo indique su cirujano. No sumergir la herida.

La herida debe ir cerrando poco a poco, y es frecuente y no debe preocuparle que aparezca en el apósito (gasas) alguna mancha de líquido sanguinolento o amarillento. La herida puede tardar semanas en cerrar completamente, dependiendo del tamaño y de la localización del sinus extirpado.

Puede consultar con el hospital a través del cirujano de guardia, llamando al **teléfono 618 521 572** si tiene alguna duda en cuanto a los cuidados o el tratamiento, o presente:

- Dolor intenso que no cede con los medicamentos suministrados
- Sangrado o cambios en el estado de la herida como enrojecimiento, inflamación o supuración.
- Fiebre de 38° C o superior
- Náuseas y vómitos persistentes. Dolor de cabeza que no cede con los calmantes.
- Sentir la vejiga llena con dificultad o imposibilidad para orinar

#### Le recordamos que:

- En el caso de presentar un problema urgente debe acudir al servicio de urgencias de su hospital de origen. En Hospital Universitario Santa Cristina no dispone de servicio de urgencias.
- Deberá acudir a la revisión en consultas de enfermería de cirugía, previa citación en el Servicio de Admisión, según figura en el informe médico de alta.
- **Es fundamental seguir las indicaciones de los profesionales que le han atendido para que recuperación tras la operación sea la más adecuada.**