



CAMPAÑA YAOUNDÉ (CAMERUN) 2024

FECHA 25/10/2024

Contenido

1.	INFORME TECNICO:	2
1.1	FECHAS Y LOGISTICA DESPLEGADA:	2
1.2	PACIENTES ADULTOS:	2
1.3	PACIENTES PEDIÁTRICOS:	2
1.4	Total procedimientos	2
1.5	Total pacientes	2
1.6	COMPLICACIONES:	2
2.	MEMORIA DE LA CAMPAÑA	3
2.1.	EL LUGAR	3
2.2.	EL EQUIPO	5
2.3.	EL PERSONAL LOCAL	5
2.4.	EL EQUIPAMIENTO	5
2.5.	ANESTESIA	6
2.6.	ASEPSIA Y MATERIAL QUIRURGICO	7
2.7.	NUESTRA VIDA EN	7
3.	CONCLUSION	9
3.1	Fortalezas de este lugar:	9
3.2.	Objetivos de mejora:	9
4.	PRESUPUESTO: (pequeño desglose de los gastos)	10
4.1.	COSTE POR PARTICIPANTE:	10
4.2.	COSTE TOTAL DE LA CAMPAÑA:	10
5.	FIRMAS	10
6.	REPORTAJE FOTOGRÁFICO	11



1. INFORME TECNICO:

1.1 FECHAS Y LOGISTICA DESPLEGADA:

1.2 PACIENTES ADULTOS:

Hernias inguinoescrotales, umbilicales
Tumoraciones cervicales
Lipomas

1.3 PACIENTES PEDIÁTRICOS:

No realizados

1.4 Total procedimientos

93 procedimientos

1.5 Total pacientes

87 pacientes

1.6 COMPLICACIONES:

Durante la campaña no se produjo ninguna complicación. Se realizó CMA, siendo dados de alta los pacientes el mismo día de la intervención.

Se establecerá contacto posterior con el staff local para conocer la evolución de los pacientes intervenidos.



2. MEMORIA DE LA CAMPAÑA

2.1. EL LUGAR

He participado en los últimos diez años en varias campañas de voluntariado con Cirujanos en Acción, siempre como enfermera quirúrgica y puedo decir con bastante precisión que, en general, las campañas médicas de voluntariado, y más concretamente las quirúrgicas, como las nuestras, precisan de un notable esfuerzo y tiempo en materia de logística en la precampaña llevando a cabo la creación del equipo con cirujanos, anestesistas y enfermería quirúrgica; la recopilación de abundante material médico-quirúrgico imprescindible; así como la reserva de vuelos, seguros, etc. Sin embargo, los más veteranos sabemos que cada campaña supone un ámbito de gran incertidumbre y muchas veces las cosas no son como las habíamos planeado aunque finalmente las campañas nos reportan un *feedback* positivo con muchas satisfacciones que nos animan a enrolarnos de nuevo en la organización de la siguiente, y así año tras año.

Normalmente las condiciones de los Centros donde llevamos a cabo nuestro trabajo no tienen nada que ver con nuestro centro de trabajo en donde todo está perfectamente organizado con el personal necesario y formado y en los quirófanos la asepsia es ley. Disponemos del instrumental y materiales para realizar con éxito nuestro trabajo y esta es nuestra normalidad. Cuando viajamos como voluntarios debemos adaptarnos a una nueva realidad. Nos desplazamos a los países más pobres del planeta y dentro de éstos a las regiones más desfavorecidas donde los recursos escasean o bien no existen, debiendo “mirar de soslayo” para que todo fluya y los pacientes que acuden en busca de ayuda puedan beneficiarse de nuestra presencia.

En el caso concreto de nuestra reciente Campaña en Yaoundé, el punto de partida o de referencia es la primera Campaña realizada allí por Cirujanos en Acción hace ya un año bajo el patrocinio de la Fundación de André Onana (AOF), realizándose en el CMS Cardio Reval dirigido por el profesor William Ngatchou, propietario y coordinador de éste Centro, que habitualmente es un centro de consultas de atención primaria y rehabilitación.

En la Memoria previa de 2023 del Grupo Bisturí Solidario se informa que intervinieron simultáneamente en tres mesas de quirófano a 186 pacientes y 192 cirugías en 9 días con el resultado final de un centenar de hernias inguinales, hernias umbilicales, hidroceles y lipomas así como 58 tiroidectomías, con un excelente resultado, siendo los pacientes dados de alta sin complicaciones y concluyendo que fue una Campaña bien organizada en terreno gracias a la colaboración de los voluntarios de la AOF y del personal del CMS.

Nuestra percepción es que no se trata de un Hospital, sino de un Centro de consultas externas de carácter privado ubicado en la Yaoundé, capital administrativa de Camerún. Es un edificio de tres plantas. En su planta baja hay una sala de espera y varias consultas. En una de ellas realizaban diariamente un cirujano y un anestesista el triage de los pacientes seleccionados para ser intervenidos en la Campaña, siendo rechazados aquéllos que pudieran precisar anestesia general. Estimamos previamente con el Dr William que el número de pacientes atendidos cada día debería ser 20, si bien no se cumplió éste acuerdo aunque el resultado final de número de pacientes intervenidos y de procedimientos fue cercano a los 100.

Los procedimientos quirúrgicos los realizamos en la *tercera planta*; en realidad se trata de dos pisos, uno de ellos correspondería al “**área de hospitalización**”, distribuida en dos habitaciones con cuatro camas cada una, camas corrientes de madera, no sanitarias. Aquí también se encuentra una habitación donde almacenamos el material médico-quirúrgico que aportamos para la campaña, y que también lo utilizamos como vestuario, zona de descanso y comedor, compartiendo este espacio con un respirador, por lo que intuyo que ésta habitación multiusos también se emplea como quirófano. El cuarto de baño de ésta área es compartido por los pacientes, familiares y voluntarios; se trata de un lugar sin ninguna higiene.



FUNDACIÓN CIRUJANOS EN ACCIÓN

C/ ROMA 21, 1^a-I.
28028 MADRID
ESPAÑA.
TEL: 91 4029897
FAX 91 4029914.

CONTACTO@CIRUJANOSENACCION.COM
WWW.CIRUJANOSENACCION.COM

En el otro piso de la tercera planta, que denominaremos “**área quirúrgica**” se disponen dos habitaciones convertidas en dos quirófanos de unos 8 y 10 m respectivamente. El “quirófano” principal y más grande, dispone de una mesa quirúrgica articulada, si bien no funciona; tiene un respirador, que no dispone de gases anestésicos, así que no es operativo para realizar intervenciones bajo anestesia general; para la iluminación dispone de una pequeña lámpara de techo a la altura de nuestra frente y una segunda fuente de luz que es un flexo, incapaces ambos de enfocar adecuadamente el campo quirúrgico. La consola de bisturí eléctrico no ha funcionado los primeros días, ya que precisaba de un adaptador para nuestros bisturís eléctricos. Tras ponerlo en conocimiento de Dr. Willian y sobre todo gracias a la colaboración y ayuda de nuestro asistente Sylvain se pudo solucionar parcialmente tanto éste como otros problemas surgidos, como la reparación del aire acondicionado estropeado los primeros días de la Campaña y que dificultó tanto nuestro trabajo.

El segundo quirófano es muy estrecho y pequeño. Dispone de una camilla de exploración “de masajes” sin ninguna articulación y mucho más ancha de lo normal y que se emplea como mesa quirúrgica. El cirujano y su ayudante tienen un espacio mínimo que dificulta su movilidad, si bien dispone de consola que funciona, a veces.

Éste “área quirúrgica” también dispone de una habitación dividida en pequeños habitáculos para el ingreso de pacientes; hay también una sala donde se encuentran los empleados del Centro que colaboran en las labores de esterilización, limpieza y transporte de los pacientes. Y un cuarto de baño también compartido y bastante deficiente en cuanto a su limpieza e higiene.

El Centro no dispone de camillas; el transporte de los pacientes intervenidos bajo anestesia raquídea lo realizan tres personas del Centro sujetando al paciente por sus hombros y piernas hasta la habitación, y a los que llamamos coloquialmente “los costaleros”.



FUNDACIÓN CIRUJANOS EN ACCIÓN

C/ ROMA 21, 1^a-I.
28028 MADRID
ESPAÑA.
TEL: 91 4029897
FAX 91 4029914.
CONTACTO@CIRUJANOSENACCION.COM
WWW.CIRUJANOSENACCION.COM

2.2. EL EQUIPO

(miembros del grupo)

- Manuel Cires Bezanilla
- Estefania J Villalobos Rubalcava
- María Remón Izquieta
- Fabiola Ortega Ponce
- María Dolores García Lozano
- M^a Luisa Hernando Pedrero
- Sharon Gómez Luna

2.3. EL PERSONAL LOCAL

Sylvain; asistente

Empleados del CMA Cardio Reval

2.4. EL EQUIPAMIENTO

2 MESAS QX:

- 2 ANESTESISTAS + RESIDENTE ANEST.
- 2 CIRUJAN@S
- 2 ENFERMERAS INSTRUMENTISTAS

50 INTERVENCIONES CADA MESA, EN 7 SESIONES ó 7 DIAS:

- 15 INTERVENCIONES/DIA
- 7/8 INTERVENCIONES/DIA casa mesa

MATERIAL QUIRÚRGICO A

- 100 mallas PP (50 mallas /mesa)
- 500 suturas (Vycril, Prolene) sobre 5 suturas por IQ
- 100 campos quirúrgicos únicos fenestrados
- 100-150 APÓSITOS
- BETADINE-HIBITANE
- GEL manos



MATERIAL QUIRÚRGICO B

- **4 EQUIPOS (2 cajas por Mesa)**
- **2 Consolas de bisturí**
- **300 pares de GUANTES tallas 6-6'5-7-7'5**
- **100 PIJAMAS DESECHABLES**
- **MASCARILLAS**
- **GORROS**

ANESTESIA

- **AGUJAS ESPINALES**
- **APOSITOS**
- **JERINGAS**
- **AGUJAS**
- **MATERIAL PARA COGER VÍAS**
- **SUEROS**

FARMACOS

- **ANALGÉSICOS: AINES EV Y ORAL**
- **ANESTÉSICOS LOCALES (BUPIVACAÍNA Y MEPIVACAÍNA)**
- **ANTIBIÓTICOS EV Y ORAL**
- **OMEPRAZOL**
- **PROPOFOL**
- **FENTANILO**
- **KETAMINA**
- **RELAJANTE MUSCULAR Y REVERSOR**
- **OTROS: ATROPINA, EFEDRINA, FENILEFRINA, AMIODARONA**

Total: 150 kg de material fungible

2.5. ANESTESIA

- Raquídea
- Local con sedación
- Local

El CMS dispone de respiradores que carecen de gases anestésicos; según su Director Willian, los gases anestésicos deberían ser aportados por los voluntarios; en los contactos previos a la Campaña con Willian se le remitió el listado de todos los materiales médico-quirúrgicos en ningún momento menciona la necesidad de aportar dichos gases; se le comenta que la normativa legal sobre el transporte aéreo de gases anestésicos es absolutamente restrictiva y debe ser comunicado y autorizada por la compañía aérea.

Quiero concluir que consideramos inapropiado, por las razones arriba expuestas, realizar Campañas en el Centro CMS, ya que no reúne las condiciones básicas y los medios elementales para intervenir con seguridad a los pacientes. Animamos a la Fundación de André Onana a buscar un lugar apropiado donde poder realizar nuestro trabajo en condiciones dignas.



2.6. ASEPSIA Y MATERIAL QUIRURGICO

No dispone de material quirúrgico inventariable, ni fungible.

2.7. NUESTRA VIDA EN

El Alojamiento es un edificio de tres plantas protegido y seguro. Gestionada por Samara, una curiosa y coqueta persona que parece formar parte del imaginario de Walt Disney. Un lugar apropiado y limpio; la comida correcta y la atención del personal de gran amabilidad. Un lugar tranquilo salvo por el estrepitoso ruido del tren nocturno.

Nos levantábamos a las 6:30 de la mañana y el desayuno completo a las 7 h; nos desplazábamos en dos vehículos de la Fundación Onana dos estupendos Range Rover con los que recorríamos el Centro de Yaoundé durante unos 30 minutos, de auténtica película de acción al estilo Vin Diesel con un gran tráfico de motos con tres y a veces cuatro pasajeros y coches amarillos con que se entrecruzan creando un caos y escenas de riesgo inminente de accidente.

Desde el coche veíamos niños uniformados caminando por arcenes repletos de basura y suciedad, camino del colegio. Todo tipo de negocios a ambos lados, recuerdo la mueblería de camas, butacas y sofás infinitos a la intemperie, funerarias cerca de wedding shop, caminantes con “sombrosos” dispares como zapatillas, bollería, pilas de neumáticos, peluquerías., colchones, musulmanes orando hacia la Meca, puestos de comidas frente a espacios sucios, pescados en parrillas, paletillas colgando, murciélagos gigantes alrededor de edificios futuristas, carteles de Paul Biya saludando a Xing Jinping

A las 8:30 llegábamos al CMS, un grupo realizaba el triage y el otro ponía en marcha el circuito de cirugía; a las 9 de la mañana se estaban interviniendo los dos primeros pacientes.

Hacíamos una parada técnica para descansar y tomar algo en el propio Centro; pusimos un bote de 50 euros por voluntario para comprar café, bollos, comida, bebidas y fruta. La comida no estaba incluida y la financiamos los voluntarios. Se reanudaba la actividad por la tarde a las 15 h y terminábamos con la última cirugía a las 19-20 h.

Regresábamos a nuestro alojamiento, ahora con más tráfico y vuelta al escenario de acción y justo para tomar una cerveza y cenar, después tertulia animada y a dormir.

Hicimos también algunos planes excepcionales, como cenar en un restaurante con espectáculo de blues/jazz. Comer en un Centro de Carrefour, que nos pareció lo más. Y también ir a un mercado de artesanía donde nos agotaron con el incesante y cansino regateo.

Tras finalizar la Campaña, alquilamos un Toyota todoterreno con conductor, y como sardinas en lata mezclados con nuestras maletas y con posturas imposibles nos fuimos al Sur de Camerún, Kribi, una zona costera a 280 km pero que tardamos 5 horas en ir sorteando baches que parecían trincheras, controles policiales con “mordida” recurrente y casi 7 h para regresar al aeropuerto de Yaoundé. ¿Qué si mereció la pena? Habría que hacer una encuesta a las voluntarias, o quizá no!

Visitamos en Kribi un Hospital dirigido por una colega de Navarra que nos acogió y nos sorprendió muy gratamente por la organización, limpieza, sostenibilidad, y dotación de tecnología muy apropiada para



FUNDACIÓN CIRUJANOS EN ACCIÓN

C/ ROMA 21, 1^a-I.
28028 MADRID
ESPAÑA.

TEL: 91 4029897
FAX 91 4029914.

CONTACTO@CIRUJANOSENACCION.COM
WWW.CIRUJANOSENACCION.COM

hacer numerosos procedimientos medico-quirúrgicos. Deberemos ahondar para crear un vínculo con éste Centro.

La despedida en el aeropuerto de Yaoundé no estuvo exenta de sorpresas, que se resumen en el excesivo celo de seguridad sobre el peso de las maletas de cabina que provoco que nuestras colegas mexicanas tuvieran que pasar el control vestidas por numerosas capas de ropa para burlar éste control y sin duda el requerimiento de una de las voluntarias por la aduana tensó mucho la situación haciéndonos temer que perderíamos el vuelo si bien todo quedó en un susto tras aclarar el contenido quirúrgico de nuestras bolsas de rafia.

Como siempre la interacción entra las voluntarias de ésta Campaña, creando una verdadera familia; la capacidad de resiliencia del grupo, siempre hacia adelante, su infatigable dedicación a solucionar los problemas de salud de las personas más desfavorecidas del planeta, nos hacen sentirnos orgullosos y nos animan a continuar dándolo todo por aquéllos que no tienen nada y cómo con sencillos procedimientos conseguimos devolverles la salud y la esperanza.

El contrapeso en ésta Campaña como en algunas otras que he participado han sido los **mercaderes de la miseria** que intentan adquirir notoriedad, lucrarse y hacer negocio a nuestra consta, aprovechándose de nuestra caridad y compasión. Es necesario apartarlos de nuestro lado.



3. CONCLUSION

3.1 Fortalezas de este lugar:

Los colaboradores de la Fundación André Onana, tanto en su Alojamiento, como los conductores, que han estado siempre pendientes de nosotros, de que nos encontremos bien.

Los empleados del CMS

Sylvain un referente; que nos ha cuidado, ha solucionado los numerosos problemas que han surgido, y ha mantenido un contacto continuado con el grupo. Es necesaria su presencia en todas las campañas que se organicen. Le estamos muy agradecidos por su dedicación y simpatía.

Esta experiencia humanitaria en Camerún destacó por la entrega y dedicación de un grupo de voluntarios comprometidos en brindar salud y esperanza a las personas más desfavorecidas. A pesar de los desafíos logísticos, las diferencias culturales y las condiciones adversas, el equipo mostró resiliencia, unión y profesionalismo, logrando intervenciones quirúrgicas y forjando lazos significativos tanto entre ellos como con las comunidades locales. Sin embargo, también quedó en evidencia la necesidad de proteger estas iniciativas de quienes buscan beneficiarse de manera egoísta. El balance es profundamente positivo, impulsándonos a seguir trabajando por un mundo más justo y humano.

3.2. Objetivos de mejora:

Se debe mantener la relación con la **Fundación André Onana**, animarles a que continúen con su mecenazgo si bien considero que deben recibir asesoría y apoyo por parte de nuestra Fundación en aspectos sobre cómo encontrar el lugar y las personas idóneas para realizar y gestionar las Campañas en Yaoundé, y conseguir una financiación más generosa y proporcionada para el desarrollo y mantenimiento de éste gran proyecto de mejora de la salud de sus compatriotas.

El CMS, cobra a la Fundación Onana unos importantes honorarios por cada paciente intervenido, sin aportar éste Centro las mínimas condiciones y los materiales imprescindibles, al margen de lo aportado por los voluntarios, que permitan el normal desarrollo y la seguridad de nuestra actividad quirúrgica. Consideramos que deben ser reevaluadas e incluso suspendidas las Campañas propuestas en CMS para el 2025 al no reunir unas condiciones mínimas para realizar nuestra actividad y Debiendo ser suspendidas las Campañas propuestas en CMS para el 2025.



FUNDACIÓN CIRUJANOS
EN ACCIÓN

C/ ROMA 21, 1^aI.
28028 MADRID
ESPAÑA.
TEL: 914029897
FAX 914029914.
CONTACTO@CIRUJANOSENACCION.COM
WWW.CIRUJANOSENACCION.COM

4. PRESUPUESTO: (pequeño desglose de los gastos)

4.1. COSTE POR PARTICIPANTE:

Entre 1500-2000 Euros

4.2. COSTE TOTAL DE LA CAMPAÑA:

12000 Euros

5. FIRMAS

Fdo: María Dolores García Lozano
Enfermera del bloque quirúrgico
Hospital Universitario Santa Cristina



FUNDACIÓN CIRUJANOS EN ACCIÓN

C/ ROMA 21, 1^a-I.
28028 MADRID
ESPAÑA.
TEL: 91 4029897
FAX 91 4029914.
CONTACTO@CIRUJANOSENACCION.COM
WWW.CIRUJANOSENACCION.COM

6. REPORTAJE FOTOGRÁFICO





FUNDACIÓN CIRUJANOS EN ACCIÓN

C/ ROMA 21, 1^a-I.
28028 MADRID
ESPAÑA.
TEL: 91 4029897
FAX 91 4029914.

CONTACTO@CIRUJANOSENACCION.COM
WWW.CIRUJANOSENACCION.COM





FUNDACIÓN CIRUJANOS EN ACCIÓN

C/ ROMA 21, 1^a-I.
28028 MADRID
ESPAÑA.
TEL: 91 4029897
FAX 91 4029914.
CONTACTO@CIRUJANOSENACCION.COM
WWW.CIRUJANOSENACCION.COM





FUNDACIÓN CIRUJANOS EN ACCIÓN

C/ ROMA 21, 1^a-I.
28028 MADRID
ESPAÑA.
TEL: 91 4029897
FAX 91 4029914.
CONTACTO@CIRUJANOSENACCION.COM
WWW.CIRUJANOSENACCION.COM





FUNDACIÓN CIRUJANOS EN ACCIÓN

C/ ROMA 21, 1^a-I.
28028 MADRID
ESPAÑA.
TEL: 91 4029897
FAX 91 4029914.
CONTACTO@CIRUJANOSENACCION.COM
WWW.CIRUJANOSENACCION.COM





FUNDACIÓN CIRUJANOS EN ACCIÓN

C/ ROMA 21, 1^a-I.
28028 MADRID
ESPAÑA.
TEL: 91 4029897
FAX 91 4029914.

CONTACTO@CIRUJANOSENACCION.COM
WWW.CIRUJANOSENACCION.COM

