

Recuerde:

- Venir a la **hora acordada**.
- Venir acompañada/o de un **adulto responsable** (en caso de ser menor de edad).
- Puede **desayunar** como lo hace habitualmente.
- Puede tomar su **medicación habitual**.
- No olvide traer el **Consentimiento informado** que le dieron en la consulta firmado.
- Por lo general no precisara **baja laboral**.

Nombre.....
Apellidos.....
NHC.....

Fecha:
Dr.....
Fdo.
Nº Col.....



Contacta con nosotros:

 C/ Maestro Vives 2-3, 28009 MADRID

 Teléf.: 91 557 43 00
Fax: 91 557 44 00
Teléfono Secretaría Servicio:
91 557 43 56 / 91 557 43 54

 <https://www.comunidad.madrid/hospital/santacristina/ciudadanos/cirugia-general-digestivo>



Escanéame 

*Lo que usted
debe saber*

¿Qué es la histeroscopia ambulatoria?

La **histeroscopia** es la inspección mediante instrumentos ópticos de la cavidad uterina y del canal cervical. Puede tener una faceta diagnóstica o ambulatoria y otra terapéutica, incluyendo diversos **procedimientos quirúrgicos menores**, que la mayoría de las pacientes toleran perfectamente, constituyendo un procedimiento sencillo, seguro y con una alta eficacia para reconocer, evaluar y tratar las alteraciones intrauterinas.

La histeroscopia **diagnóstica o ambulatoria** se realiza en una mesa de exploración ginecológica dentro de la consulta. En ella se utilizan instrumentos de calibre delgado (5 mm) y su duración media está entre 2 y 10 minutos.

Su objetivo es **inspeccionar la forma del interior del útero y la capa menstrual** (endometrio). Para ello, se va administrando líquido (suero fisiológico) por la vaina que recubre el instrumento óptico con el fin de **expandir la cavidad y limpiarla** de moco y/o restos endometriales favoreciendo así la visibilidad.

Debe realizarse siempre fuera del período menstrual y evitar el embarazo en ese ciclo.

¿Qué debo tomar el día de la prueba?

- Una hora antes de la prueba tome un comprimido de Ibuprofeno 600mg (**en caso de alergia tomará Paracetamol 1g**)
- Una hora antes de la prueba tomará **Diazepam 5 mg**

Esta medicación la recibirá en la consulta de ginecología junto con este documento.

Cuidados postoperatorios

Tras la prueba y durante los siguientes 10 días debe evitar:

- El uso de tampones
- Realizar lavados vaginales
- Mantener relaciones sexuales
- Los baños de inmersión