

- **La coordinación estrecha de los diferentes profesionales** es clave para conseguir el mayor beneficio para el paciente y su familia.

- La Unidad trabaja en dos turnos en modalidad **Hospital de Día**, con 25 plazas ofertadas en cada uno de ellos:

Turno de Mañana, de lunes a viernes en horario de 8,30h a 15,15h. Perfil restrictivo: incluyendo anorexia nerviosa restrictiva, anorexia nerviosa purgativa, bulimia nerviosa y trastorno de conducta alimentaria no especificado (TCANE).

Turno de Tarde, de lunes a jueves de 14,30h a 21h y los viernes de 10h a 17h. Perfil donde predomina el atracón, incluyendo bulimia nerviosa, trastorno por atracón y obesidad.

- **Consulta externa:** Siempre vinculado a un periodo de tratamiento en Hospital de Día anterior o posterior. Horario de mañana y tarde, para pacientes y familiares en lista de espera de ambos turnos de hospital de día, pacientes de larga evolución y sus familiares, pacientes en seguimiento en prevención de recaídas y sus familiares.

Contacta con nosotros:



C/ Maestro Vives 2-3, 28009 MADRID
Hospital de Día. 3ª planta Edificio A
(Hospitalización) Consultas Externas.
2ª planta Edificio B (Consultas Externas)



Teléf.: 91 557 43 73



Mail: sutca.hscr@salud.madrid.org



<https://www.comunidad.madrid/hospital/santacristina/ciudadanos/unidadtratamiento-intensivo-trastornos-conducta-alimentaria-utca>



Escanéame



UTCA

Hospital Santa Cristina

Unidad de Tratamiento de Trastornos de Conducta Alimentaria.

3ª planta Edificio A (Hospitalización)

**Para derivar
pacientes:**

Enviar hoja de canalización (genérica) y un breve informe psiquiátrico/psicológico, **al correo electrónico:** canalizaciones.hscr@salud.madrid.org

UTCA: Unidad de Tratamiento Intensivo de Trastornos de Conducta Alimentaria

La UTCA del Hospital Universitario Santa Cristina surge en 2006 como dispositivo ambulatorio especializado e intensivo **(Hospital de Día)**

¿Qué se ofrece?

Ofrece tratamiento integral, desde un punto de vista **médico psiquiátrico, psicológico, nutricional, de terapia ocupacional y de enfermería** a las personas mayores de 18 años con diagnóstico de anorexia nerviosa, bulimia nerviosa, trastorno por atracón y otros trastornos de conducta alimentaria no especificados.

Cartera de servicios

Se trata de un programa de tratamiento integral individualizado adaptado a las necesidades de los pacientes y sus familiares según criterios clínicos, durante toda su evolución.

Actividad

✓ Su actividad clínica se encuadra en la Red de Atención a los Trastornos de Conducta Alimentaria desarrollada por el Servicio Madrileño de Salud, a través de la Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental y Adicciones.

✓ Pretende desarrollar así mismo un proyecto que abarca la atención clínica y docencia.

Hospital de día

- **Comedor Terapéutico** durante su estancia en Hospital de Día.
- **Tratamiento médico integral** de las distintas especialidades médicas (endocrinología, ginecología, digestivo, rehabilitación...).
- **Evaluación, diagnóstico y diagnóstico diferencial.**
- **Tratamiento farmacológico.**
- **Psicoterapia grupal desde diferentes perspectivas psicoterapéuticas:** Terapia motivacional, cognitivo- conductual, interpersonal, de mentalización. Imagen corporal, Psicodrama, Terapia de tercera generación. Grupo comunitario. Terapia familiar, grupos de terapia familiar, grupos de terapia multifamiliares.
- **Psicoeducación en marco individual y grupal:** Grupo de educación para la salud. Grupo de relajación.
- **Terapia Ocupacional.**
- **Educación Nutricional** durante su estancia en Hospital de Día: Planificación y elaboración de menús, Grupo nutricional.
- **Talleres prácticos nutricionales y de cocina.**

Consulta externa

- ***Siempre vinculado a un periodo de tratamiento en Hospital de Día anterior o posterior.**
- **Atención ambulatoria individual, grupal y familiar** para pacientes en lista de espera de Hospital de Día.
- **Consultas de Post-Alta** de Hospital de Día individual, grupal y familiar.
- **Tratamiento psicofarmacológico.**
- Consulta de seguimiento por **Endocrinología.**