

## 5 medidas para reducir los riesgos de la alergia

- 1 Llevar en todo momento una identificación** en una chapa, tarjeta sanitaria o informe médico.
- 2 Advertirlo siempre** ante cualquier exploración médica, quirúrgica, visita al dentista o cura de enfermería.
- 3** En caso de desplazamiento en el que se prevea una dificultad para acudir a un centro médico **debe llevar las medicinas recomendadas por su alergólogo.**
- 4 Si presenta una reacción alérgica inmediata al látex se debe considerar una urgencia** y administrarse lo antes posible medicación antialérgica.
- 5** En cuanto al **consumo de ciertas frutas** asociadas con la alergia al látex, **en caso de ser alérgico a las mismas, debe evitarlas** siempre en cualquier preparación (crudas, cocidas o en almíbar).

## ¿Cómo se diagnostica?

Todas las personas pertenecientes a **poblaciones de riesgo** o con sospecha de padecer alergia al látex **deben acudir a un alergólogo para realizarse el estudio oportuno.**

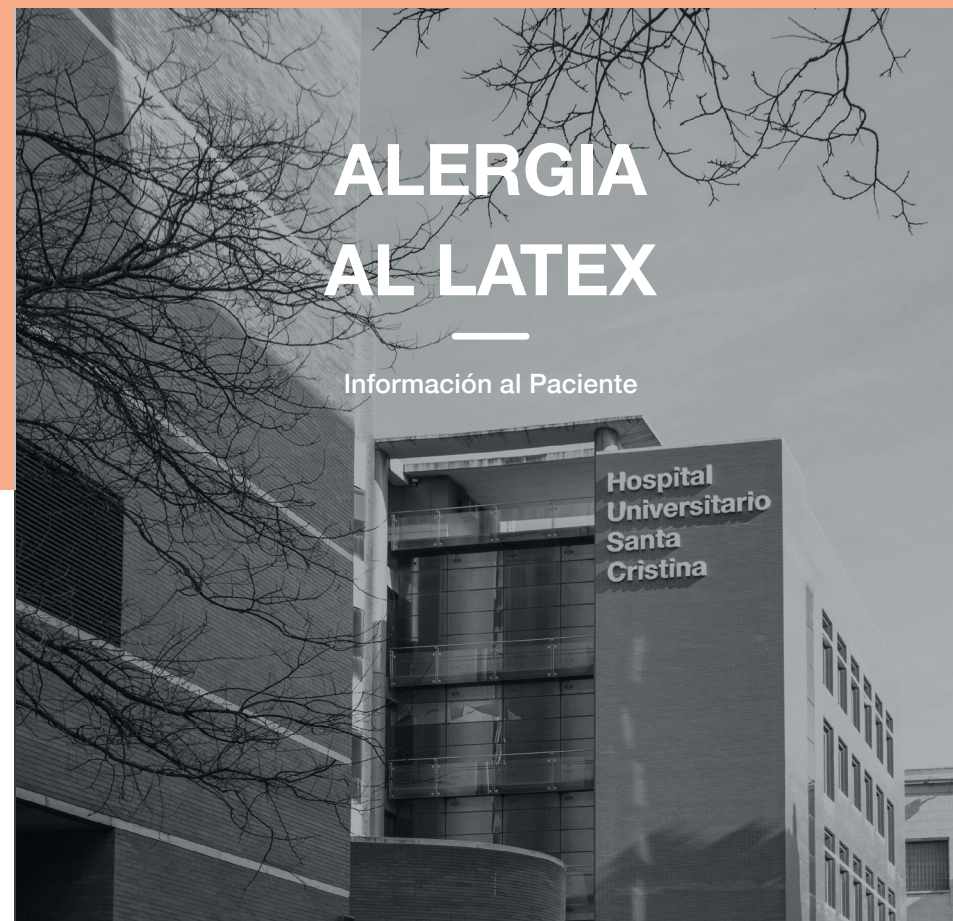
**Los métodos de diagnóstico son fiables y seguros.**

Se utilizan pruebas cutáneas frente a látex. También hay pruebas de laboratorio para determinar la sensibilización al látex mediante la detección en sangre de anticuerpos específicos.

## ¿Cómo se trata la alergia al látex?

Actualmente no existe un tratamiento definitivo — la única medida es la **prevención**, que puede ser de dos tipos:

- **Prevención primaria**, para los pacientes de riesgo sin alergia demostrada. En las intervenciones quirúrgicas y médicas se debe evitar el contacto de las mucosas con objetos de látex.
- **Prevención secundaria**, para los pacientes que ya son alérgicos. Deben evitar el contacto con látex en cualquier ámbito.



*Lo que usted  
debe saber*

# ¿Qué es la alergia al látex?

La alergia al látex es una **reacción a ciertas proteínas** que se encuentran en el látex de caucho natural.

## ¿Qué tipos de alergias al látex hay?

Los pacientes pueden presentar dos tipos de reacciones:

- **Alergia inmediata:** entre unos minutos a pocas horas tras el contacto con el látex. Se manifiesta por:
  - **Urticaria (picor, ronchas), Angioedema (hinchazón) en la zona de contacto o generalizada.**
  - **Rinitis o conjuntivitis.**
  - **Asma.**
  - **Choque anafiláctico** — ésta es la forma más grave de la enfermedad, y puede llegar a ser mortal. Los síntomas de este tipo de choques incluyen, entre otros, dificultad para respirar, urticaria o hinchazón, mareos, pérdida de conocimiento y pulso débil.
- **Alergia retardada:** se caracteriza por síntomas únicamente en la piel (eccema) que suelen aparecer varias horas después del contacto con látex. Se denomina dermatitis de contacto.

## Principales causas de la alergia al látex

Si tienes alergia al látex, tu sistema inmunitario **identifica al látex como una sustancia nociva y activa determinados anticuerpos para combatirla.**

Cuanto más veces te expongas al látex, mayores serán las probabilidades de que tu sistema inmunitario responda.

La alergia al látex puede ocurrir por estos motivos:

- **Contacto directo.** La causa más frecuente de alergia al látex supone el contacto con productos que contienen látex, entre ellos, guantes de látex, preservativos y globos.
- **Inhalación.** Los productos de látex, especialmente los guantes, liberan partículas de látex que se pueden inhalar cuando se transportan por el aire. La cantidad de látex en el aire proveniente de los guantes varía significativamente según la marca de los guantes que se utilicen.



## ¿Quiénes pueden padecer la alergia al látex?

Cualquier persona puede sensibilizarse al látex pero existen unas poblaciones de riesgo:

- **Enfermos que han sufrido múltiples cirugías o exploraciones médicas instrumentales** como los que padecen espina bífida, enfermedades congénitas del tracto urinario, etc.
- **Personas con otras enfermedades alérgicas**, en especial alérgicos a ciertas frutas (plátano, kiwi, aguacate, castaña, etc.).
- **Trabajadores de ciertos sectores en los que la exposición al látex es muy alta** como profesionales sanitarios (médicos, personal de enfermería y quirófano, dentistas, etc.) personal de limpieza y fabricantes de productos de goma (guantes, muñecas, etc.).

## ¿Cuáles son los objetos de látex más frecuentes?

### ● En el hospital:

- Guantes
- Mascarillas y gafas nasales
- Sistemas de infusión de sueros y medicación intravenosa
- Sondas y drenajes
- Material adhesivo y vendajes
- Tapones de medicaciones.

### ● Fuera del hospital:

- Guantes de goma
- Globos
- Preservativos y diafragmas
- Chupetes y tetinas de biberones
- Balones y muñecos de goma
- Mangueras
- Elásticos de ropa e impermeables
- Gafas y aletas para nadar.

