

# Recuerde:

- Traer su **tarjeta sanitaria**.
- Traer su **D.N.I.**
- Venir con **ropa cómoda**.
- **No venir maquillada, ni con uñas postizas, ni esmalte de uñas.**
- **No venir con joyas, objetos metálicos, piercing.**
- Traer todos los **informes médicos**.
- **Informar de sus alergias.**
- Venir a la **hora acordada**.
- **Venir acompañada/o** de un adulto responsable.
- **Tener organizada su vuelta a casa**, en el caso de que su cirugía no precise ingreso.
- **Leer y seguir las indicaciones del folleto de Instrucciones para el Paciente Quirúrgico**, que se le entregará en el Área de Consultas.

*Si desconoce las necesidades que pueden surgirle tras la intervención, tiene imposibilidad de acudir acompañado a la cirugía o de recibir cuidados durante el postoperatorio, debe comunicárselo al médico responsable o contactar con nuestra **Unidad de Trabajo Social**. Tlf.: 91 557.43.72/45.07*

*La atención social en estos casos aumenta las posibilidades de éxito de la intervención, reduce posibles complicaciones y hace más sostenible la sanidad pública.*

## Contacta con nosotros:



C/ Maestro Vives 2-3, 28009 MADRID



Teléf.: 91 557 43 00

Fax: 91 557 44 00

Teléfono Secretaría Servicio:

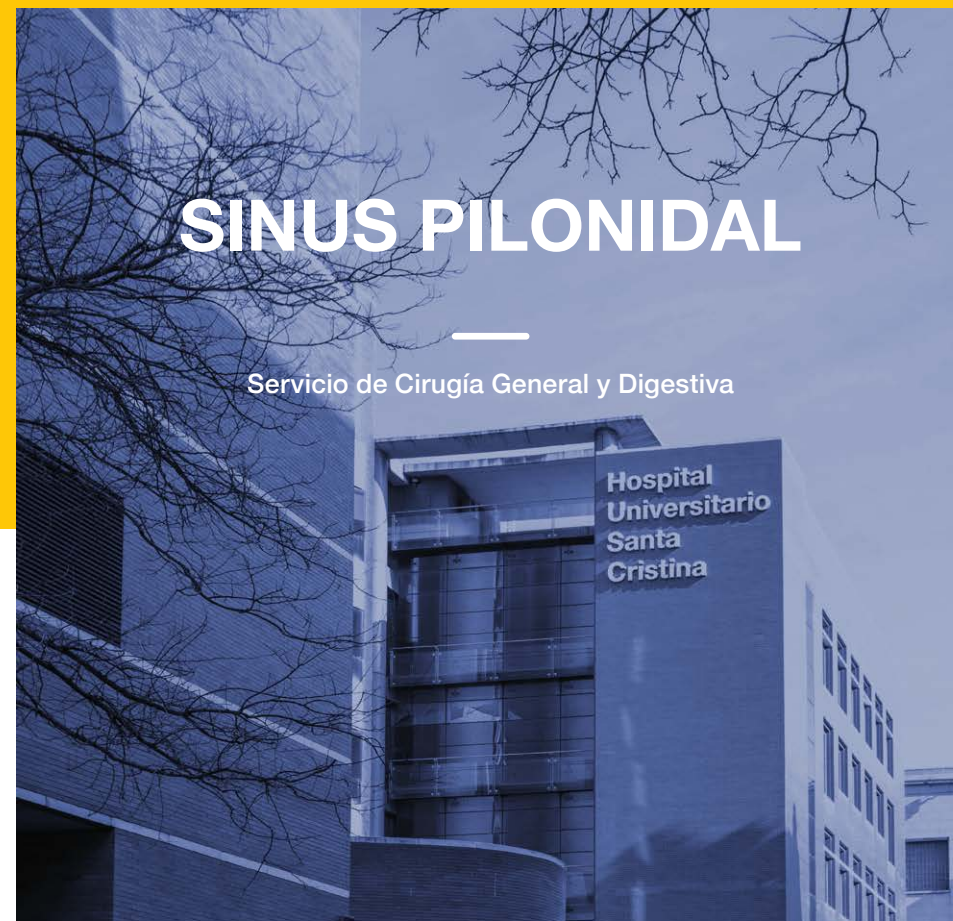
91 557 43 56 / 91 557 43 54



<https://www.comunidad.madrid/hospital/santacristina/ciudadanos/cirugia-general-digestivo>



Escanéame



*Lo que usted debe saber*

# ¿Qué es un sinus pilonoidal o quiste sacrocoxégeo?

Es una pequeña cavidad o quiste en el pliegue entre los músculos glúteos (zona de la rabadilla). Este suele tener una cavidad que contiene pelo. En la mayoría de los casos se encuentra cerca del coxis, en la parte superior del surco de los glúteos. Los quistes pilonidales son más frecuentes en los varones jóvenes. Las personas que están sentadas durante periodos prolongados de tiempo, corren un mayor riesgo de tener esta patología.

## ¿Cómo se manifiesta?

Algunos son asintomáticos y no llegan a producir ninguna molestia. Cuando se inflaman producen dolor pudiendo dar lugar a un verdadero **absceso** que puede precisar la realización de un drenaje. Otras veces lo que se produce es una **supuración crónica**.



## ¿Cómo se diagnostica?

La simple **inspección de la zona interglútea** permite realizar el diagnóstico por la presencia de pequeños orificios centrales o de trayectos laterales.

## Opciones de tratamiento

La cirugía es la opción de tratamiento para pacientes sintomáticos. Cuando aparece un proceso inflamatorio a nivel del **sinus**, si este es superficial se puede tratar con antibióticos, en los caso de absceso se precisará la apertura del mismo **mediante intervención quirúrgica**. La cirugía programada del sinus es la opción de tratamiento quirúrgico más habitual, consiste en la extirpación del mismo incluyendo sus orificios fistulosos, dejando la herida abierta para su posterior cicatrización. Otras alternativas de tratamiento son el cierre primario de la herida o menos frecuente la realización de técnicas de colgajos cutáneos.



## ¿Dónde se puede realizar la intervención?

Esta cirugía se realiza en un hospital dotado de la adecuada tecnología y con todas las **garantías de seguridad que dicha intervención exige**.

## ¿Qué tipo anestesia se utiliza?

En la mayoría de los casos la cirugía se puede realizar con **anestesia local y sedación**. La técnica anestésica a utilizar dependerá de las **recomendaciones que le realice su anestesiólogo y cirujano**.

## ¿Cuáles son los riesgos de esta intervención?

- Sangrado de la herida quirúrgica en los primeros días después de la cirugía.
- Infección de la herida quirúrgica en los casos que se realice cierre de la herida.

## Cuidados postoperatorios

En los casos de heridas abiertas, el paciente necesitará la realización de curas y seguimiento por parte del personal de enfermería con el fin de conseguir una cicatrización completa de la herida. Se recomienda al paciente el rasurado de la piel en la proximidad de la herida quirúrgica para evitar la recidiva del sinus. Con el fin de conseguir una adecuada y rápida recuperación postoperatoria deberá **seguir las instrucciones postoperatorias pautadas por su cirujano**.