

Recuerde:

- Traer su **tarjeta sanitaria**.
- Traer su **D.N.I.**
- Venir con **ropa cómoda**.
- **No venir maquillada, ni con uñas postizas, ni esmalte de uñas.**
- **No venir con joyas, objetos metálicos, piercing.**
- Traer todos los **informes médicos**.
- **Informar de sus alergias.**
- Venir a la **hora acordada**.
- **Venir acompañada/o** de un adulto responsable.
- **Tener organizada su vuelta a casa**, en el caso de que su cirugía no precise ingreso.
- **Si es un varón** con hernia inguinal, traer un **calzoncillo ajustado**.
- Si va a ser **intervenido de una hernia umbilical o epigástrica**, traer una **faja abdominal**.
- **Leer y seguir las indicaciones del folleto de Instrucciones para el Paciente Quirúrgico**, que se le entregará en el Área de Consultas.

*Si desconoce las necesidades que pueden surgirle tras la intervención, tiene imposibilidad de acudir acompañado a la cirugía o de recibir cuidados durante el postoperatorio, debe comunicárselo al médico responsable o contactar con nuestra **Unidad de Trabajo Social**. Tlf.: 91 557.43.72/45.07*

La atención social en estos casos aumenta las posibilidades de éxito de la intervención, reduce posibles complicaciones y hace más sostenible la sanidad pública.

Contacta con nosotros:



C/ Maestro Vives 2-3, 28009 MADRID



Teléf.: 91 557 43 00

Fax: 91 557 44 00

Teléfono Secretaría Servicio:

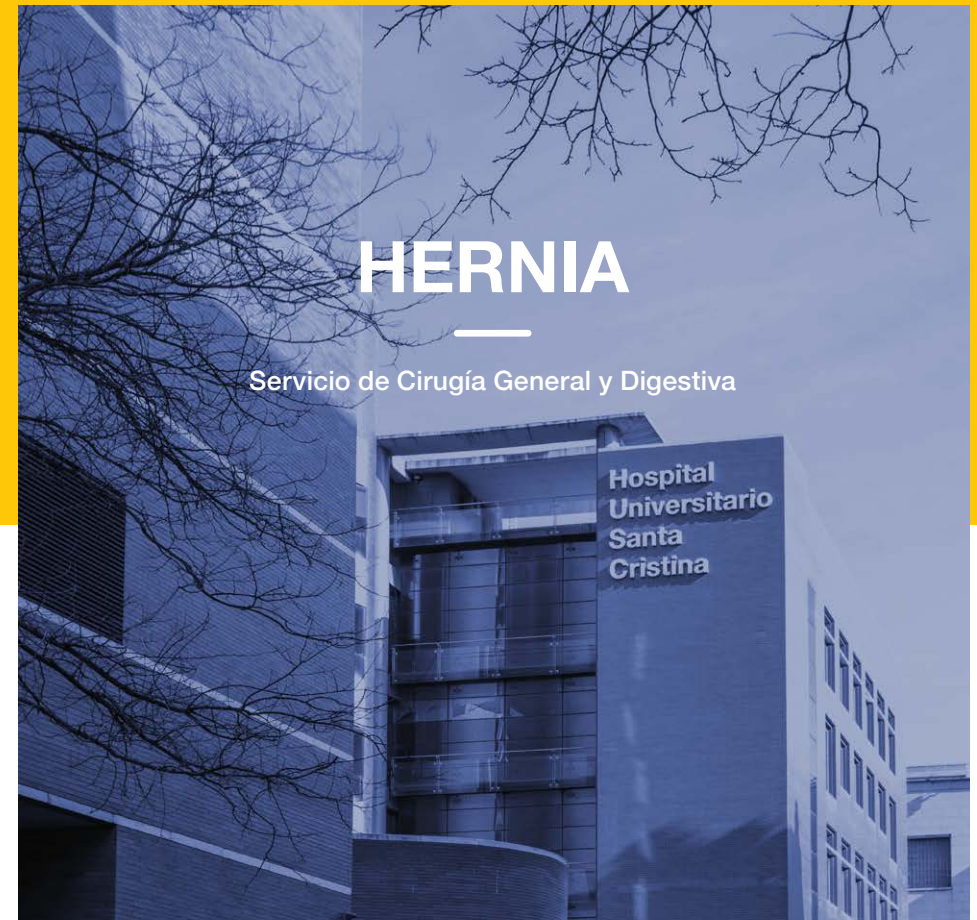
91 557 43 56 / 91 557 43 54



<https://www.comunidad.madrid/hospital/santacristina/ciudadanos/cirugia-general-digestivo>



Escanéame



**Lo que usted
debe saber**

¿Qué es una hernia?

Es la salida o deslizamiento del contenido abdominal a través de un orificio o zona débil de la pared abdominal (ingle, ombligo).

Las hernias son una afección común en **hombres y mujeres**. Existen diferentes tipos de hernias abdominales:

- **Inguinal y crural**, ambas se localizan en la región inguinal.
- **Umbilical**, cuando aparece en el ombligo o en las proximidades del mismo.
- **Epigástricas**, las que aparecen a lo largo de la línea media abdominal fuera de la zona umbilical.

¿Cómo se manifiesta?

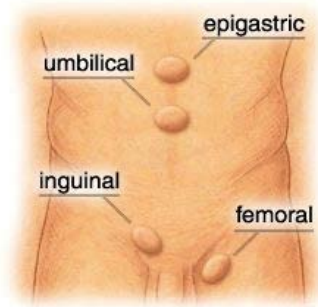
Habitualmente usted puede notar un **“bulto” en la ingle, ombligo o línea media del abdomen**, pudiéndole causar **molestias o dolor**, si bien en ocasiones no produce ningún tipo de molestia.

Opciones de tratamiento

La única forma de reparar una hernia es una operación. **Esta cirugía puede ser realizada por abordaje abierto o laparoscópico**. Independientemente del tipo de abordaje la corrección de la hernia se realiza, con la colocación de una prótesis (malla). La reparación utilizando los propios tejidos del paciente es muy poco frecuente.

Las técnicas actuales ofrecen unos resultados excelentes, consiguiendo la curación en un alto porcentaje de casos, además son poco dolorosas y **permiten una rápida recuperación e integración de los pacientes a su entorno social y laboral**.

ES IMPORTANTE QUE EL TRATAMIENTO DE SU HERNIA SE REALICE DE FORMA PRECOZ, PARA EVITAR COMPLICACIONES



¿Qué tipo de anestesia se utiliza?

Las hernias pueden ser intervenidas con **anestesia local-sedación, general o raquídea**. **La elección** de una u otra **dependerá** de las características del paciente, del tipo de hernia y **de la indicación del anestesiólogo**.

¿Cuáles son los riesgos de esta intervención?

- Hematoma (acumulo de sangre por debajo de la herida quirúrgica).
- Infección.
- Inflamación/Atrofia del testículo en casos de cirugía de hernia inguinal.
- Rechazo de la malla.



Cuidados postoperatorios

- Utilizar un calzoncillo ajustado durante una semana en aquellos pacientes varones intervenidos de hernias inguinales.
- Recomendación de usar una faja en pacientes intervenidos de hernias umbilicales o epigástricas al menos durante un periodo de 1 mes.
- Con el fin de conseguir una adecuada y rápida recuperación postoperatoria deberá seguir las instrucciones postoperatorias pautadas por su cirujano.

¿Dónde se puede realizar la intervención?

Esta cirugía se realiza en un hospital dotado de la adecuada tecnología y con todas las **garantías de seguridad que dicha intervención exige**.

