

# Recuerde:

- Traer su **tarjeta sanitaria**.
  - Traer su **D.N.I.**
  - Venir con **ropa cómoda**.
  - **No venir maquillada, ni con uñas postizas, ni esmalte de uñas.**
  - **No venir con joyas, objetos metálicos, piercing.**
  - Traer todos los **informes médicos**.
  - **Informar de sus alergias.**
  - Venir a la **hora acordada**.
  - **Venir acompañada/o** de un adulto responsable.
- Tener organizada su vuelta a casa**, en el caso de que su cirugía no precise ingreso.
- **Leer y seguir las indicaciones del folleto de Instrucciones para el Paciente Quirúrgico**, que se le entregará en el Área de Consultas.

*Si desconoce las necesidades que pueden surgirle tras la intervención, tiene imposibilidad de acudir acompañado a la cirugía o de recibir cuidados durante el postoperatorio, debe comunicárselo al médico responsable o contactar con nuestra **Unidad de Trabajo Social**. Tlf.: 91 557.43.72/45.07*

*La atención social en estos casos aumenta las posibilidades de éxito de la intervención, reduce posibles complicaciones y hace más sostenible la sanidad pública.*

## Contacta con nosotros:



C/ Maestro Vives 2-3, 28009 MADRID



Teléf.: 91 557 43 00

Fax: 91 557 44 00

Teléfono Secretaría Servicio:

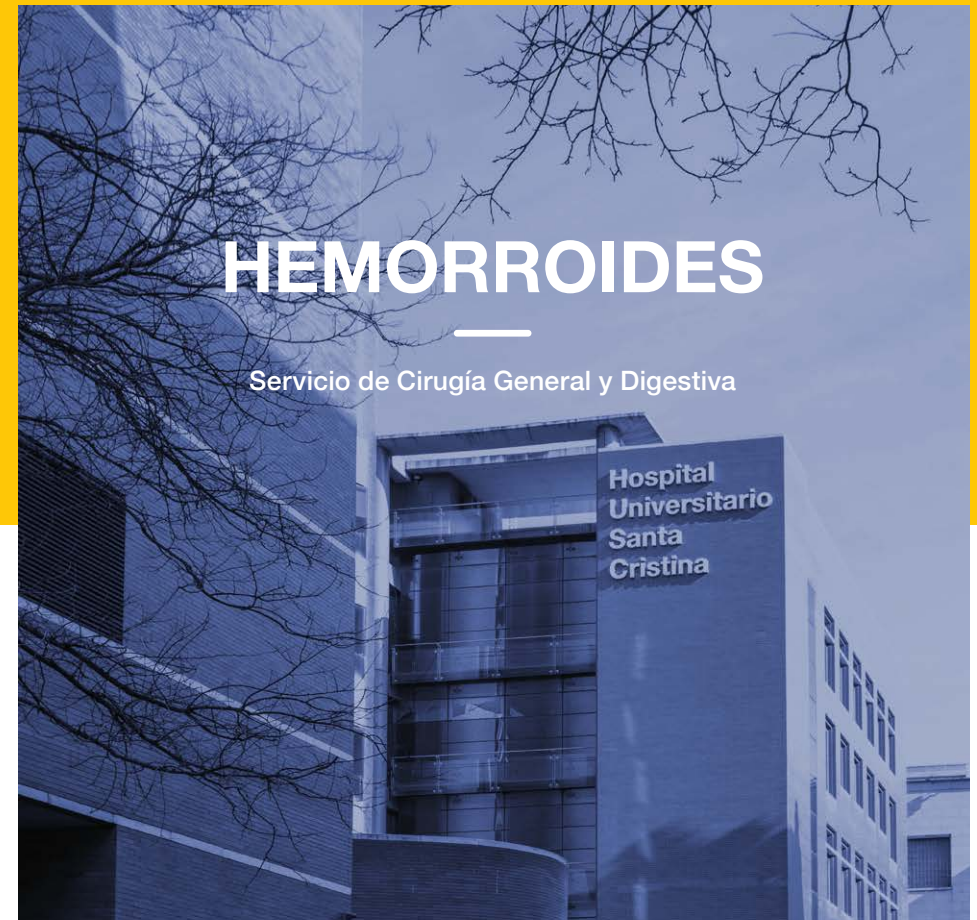
91 557 43 56 / 91 557 43 54



<https://www.comunidad.madrid/hospital/santacristina/ciudadanos/cirugia-general-digestivo>



Escanéame



**Lo que usted debe saber**

# ¿Qué son las hemorroides?

Las hemorroides **son venas que están en el ano y que cuando se dilatan se convierten en varicosidades** (similares a las varices en las piernas). Hay hemorroides **internas y externas**. Las internas se clasifican en 4 grados dependiendo de la dilatación de las mismas. También hay hemorroides externas que aparecen bajo la piel fuera del canal anal y que tienen tendencia a trombosarse.



## ¿Dónde se puede realizar la intervención?

Esta cirugía se realiza en un hospital dotado de la adecuada tecnología y con todas las **garantías de seguridad que dicha intervención exige**.

## Síntomas comunes

- **Sangrado por el ano** en relación con la deposición o tras el roce con el papel higiénico, en los casos en que las hemorroides se encuentran fuera del ano puede existir sangrado espontáneo que mancha la ropa interior.
- **Episodios de inflamación** habitualmente de repetición que dan lugar a molestias anales y en ocasiones dolor intenso sobre todo cuando se producen episodios de trombosis.

## ¿Qué tipo de anestesia se utiliza?

Generalmente el procedimiento anestésico será **anestesia raquídea o general**. La técnica anestésica a utilizar dependerá de las recomendaciones que le realice su anestesiólogo y cirujano.

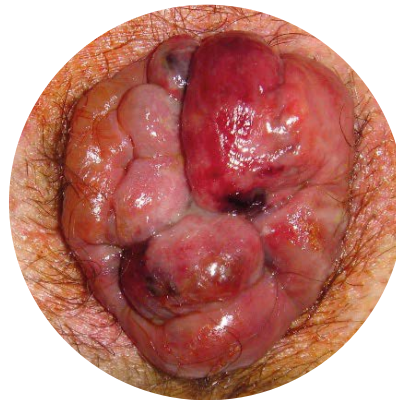
## Opciones de tratamiento

El tratamiento quirúrgico está indicado para pacientes con hemorroides sintomáticas y con sangrado de repetición. Hay diferentes alternativas de tratamiento:

- **Ligadura con banda elástica**, indicada en pacientes con pequeñas hemorroides internas que producen sangrado. Dicha técnica consiste en la colocación de una goma elástica a nivel de la hemorroide para cortar el suministro de sangre, con la consiguiente destrucción del tejido hemorroidal y su posterior desaparición.
- **Escleroterapia** similar a la anterior pero en este caso lo que se hace es inyectar una solución química en la hemorroide causando la reducción de la misma.
- **Hemorroidectomía**, consiste en la extirpación del tejido hemorroidal mediante la utilización de electro-bisturí o dispositivos de sellado vascular, esta técnica suele estar indicada en pacientes con hemorroides de tamaño mediano y grande.

## ¿Cómo se diagnostica?

- La simple **inspección anal** permite realizar el diagnóstico en la gran mayoría de los casos.
- El **tacto rectal y la realización de una anoscopia** (introducción de un instrumento luminoso en el canal anal que facilita la visualización de la parte final del recto) para confirmar el diagnóstico. En ocasiones será necesario realizar una colonoscopia para descartar otras patologías.



## ¿Cuáles son los riesgos de esta intervención?

- Estenosis anal.
- Problemas de incontinencia (gases/heces).
- Infección en la zona quirúrgica.
- Sangrado en el postoperatorio que rara vez obliga a realizar una reintervención.

## Cuidados postoperatorios

Con el fin de conseguir una adecuada y rápida recuperación postoperatoria deberá **seguir las instrucciones postoperatorias pautadas por su cirujano**.